



## SPASAD

Service Polyvalent  
d'Accompagnement  
et de Soins  
à Domicile

### Les publics

Nos services s'adressent :

- . aux personnes âgées de plus de 60 ans
- . aux personnes en situation de handicap physique ou psychique de moins de 60 ans
- . aux personnes atteintes de troubles neurodégénératifs (Alzheimer, Parkinson...)
- . aux aidants familiaux
- . aux personnes souffrant d'isolement social

### Le territoire

Les services interviennent sur les 7 communes de Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet

Et en partenariat, pour l'ésame, sur les secteurs de Monfort-sur-Meu, Saint-Méen-le-Grand, Montauban-de-Bretagne, Bécherel

CIAS à l'Ouest de Rennes - Service Comm - 02 90 02 36 40 - Mai 2014  
Crédit photos : Anne-Sophie Maufré © UNA



SPASAD	Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile
SAAD	Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile
SSIAD	Service de Soins Infirmiers à Domicile
ésame	Équipe spécialisée Alzheimer du Meu
APA	Aide Personnalisée d'Autonomie

### Quelques définitions

Sigles du pôle Gériatrie et Handicap

Pour contacter nos services, pour tout conseil, pour toute information au jour le jour, un numéro unique.



### Nous contacter

Par téléphone ou par mel

**02 23 41 28 01**

[spasad@cias-ouest-rennes.fr](mailto:spasad@cias-ouest-rennes.fr)

### Le CIAS à l'Ouest de Rennes

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes  
Place Toulouse Lautrec - BP 31 - 35310 - Mordelles  
Tél. 02 23 41 28 00 Fax 02 23 41 28 09  
[cias@cias-ouest-rennes.fr](mailto:cias@cias-ouest-rennes.fr) [www.cias-ouest-rennes.fr](http://www.cias-ouest-rennes.fr)



## Vos services à domicile

L'Aide à la vie quotidienne

Les Soins infirmiers et les soins d'hygiène

L'Équipe Spécialisée Alzheimer - ésame

Le Portage de repas à domicile

La Téléassistance

L'aide aux aidants et aux personnes isolées

## CIAS à l'Ouest de Rennes





# SPASAD

Service Polyvalent  
d'Accompagnement  
et de Soins  
à Domicile

## Vos services à domicile

**Le CIAS à l'Ouest de Rennes propose des prestations à la fois complémentaires et adaptées à la situation de chacun.**

**L'objectif, en répondant à des besoins identifiés, est de permettre le bien-vivre et le maintien à domicile.**

### L'Aide à la vie quotidienne

#### SAAD

7/7, de 8h00 à 20h00.

Aide dispensée par des auxiliaires de vie sociale diplômées d'état ou des aides à domicile.

En fonction de la perte d'autonomie, financement possible par les caisses de retraite, l'Aide Personnalisée d'Autonomie (APA), l'Aide sociale. Devis proposé.

#### LES SERVICES

- . Aide à la toilette, à l'habillage et au déshabillage
- . Aide au lever, au coucher et aux déplacements
- . Entretien du logement et du linge
- . Aide à la préparation et à la prise du repas
- . Courses
- . Surveillance de la prise des médicaments
- . Aide aux sorties
- . Lien social
- . Maintien des acquis
- . Accompagnement individuel

### Les Soins infirmiers et les soins d'hygiène

#### SSIAD

7/7, de 7h00 à 21h30.

Prise en charge sur prescription médicale par votre caisse d'assurance maladie.

Soins dispensés par des aide-soignants diplômés d'état.

Conventionnement avec les infirmiers libéraux.

#### LES SERVICES

. Accompagnement de personnes dépendantes ou en perte d'autonomie physique ou psychique : aggravation de l'état de santé, retour d'hospitalisation...

## L'Équipe spécialisée Alzheimer du Meu



#### LES SERVICES

. Optimiser la qualité de vie de l'utilisateur et de l'aidant dans le cadre du maintien à domicile

. Évaluation ergothérapeutique pour repérer les besoins et les demandes des aidants et des personnes

. 12 à 15 séances de réhabilitation ergothérapeutique à domicile (1 à 2 séances hebdomadaires)

L'ésame est proposé dans une coopération entre le CIAS à l'Ouest de Rennes et les Centres hospitaliers de Montfort-sur-Meu et de Saint-Méen-le-Grand.

Sur prescription médicale du médecin généraliste, du gériatre ou du neurologue référent.

Ce service s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées, dans le cadre du Plan Alzheimer.



### Le Portage de repas à domicile



Ce service peut être utilisé de manière ponctuelle, (par exemple après un retour d'hospitalisation), ou régulière. Déduction des impôts possible et possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.

#### LE SERVICE

. Livraison à domicile du lundi au dimanche (le repas du dimanche est livré le samedi)

. Menus équilibrés adaptés aux régimes

. Sur demande, les repas peuvent être servis en texture modifiée (haché, mouliné)

### La Téléassistance



Possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.

#### LE SERVICE

. Assistance 24 h/24 et 7 jours/7

### L'aide aux aidants et aux personnes isolées

#### LES SERVICES

- . Aide aux aidants
- . Soutien aux aidants dans l'accompagnement de leurs proches
- . Formation des aidants
- . Aide aux personnes isolées

Les aidants des personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap ont besoin d'être soutenus, ont besoin de répit...

Le CIAS propose des solutions. Il est par ailleurs mobilisé dans la lutte contre l'isolement social.

La Longère - Tél. 02 90 02 36 36  
lalongere@cias-ouest-rennes.fr

