

Notre vocation

Favoriser un épanouissement personnel dans une démarche individuelle et/ou collective

Développer des actions de prévention dans les domaines de la santé, de la culture et du social

Faciliter l'aide aux proches-aidants

Lutter contre l'isolement des personnes fragilisées ciblées

Associer dans une démarche citoyenne participative les acteurs du territoire



Contact de La Longère

☎ 02 90 02 36 36 🌐 www.cias-ouest-rennes.fr

✉ lalongere@cias-ouest-rennes.fr

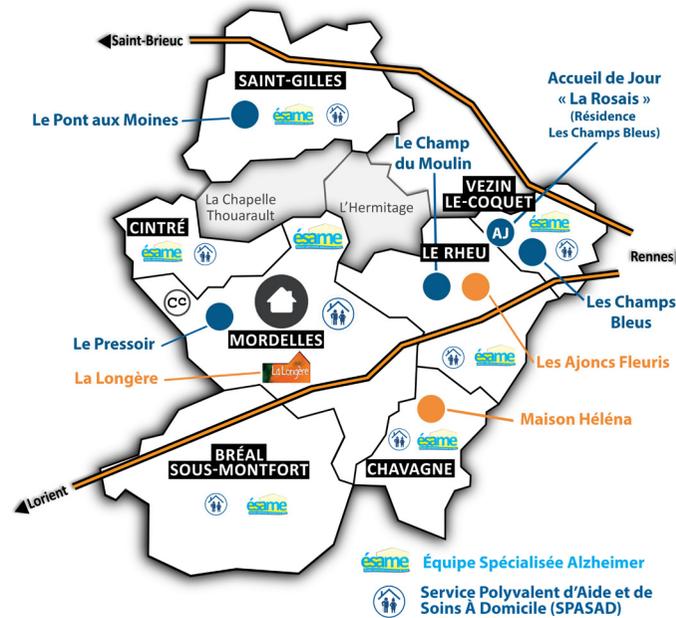
📘 La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes

📍 Place Toulouse Lautrec
Parc du Pressoir
35310 Mordelles



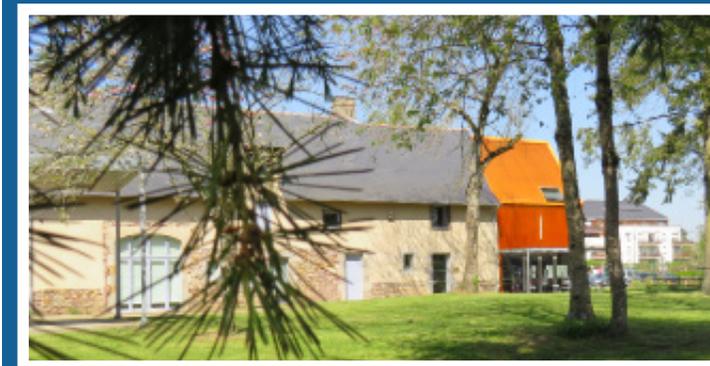
La Longère,
un soutien
au bien vieillir
à domicile

Les services du CIAS à l'Ouest de Rennes



Un dispositif social et des espaces de rencontre et de bien-être sur différents sites, pour :

- Les «proches-aidants»
- Les séniors isolés
- Les retraités sur des actions de prévention santé



SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE



Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
Pôle Gérontologie & Handicap - La Longère
Place Toulouse-Lautrec - 35 310 MORDELLES

☎ 02 90 02 36 36

✉ lalongere@cias-ouest-rennes.fr

La Longère, Pourquoi, comment ?

Depuis 2013, La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes s'inscrit dans une démarche globale d'accompagnement de la perte d'autonomie et des proches aidants. De la prévention santé à la lutte contre l'isolement des aînés, du bien vieillir au développement du lien social, l'action de La Longère vise à favoriser le maintien des personnes vieillissantes à leur domicile par une offre variée d'activités et la préservation du lien social.

Par delà l'offre collective, c'est l'offre individualisée qui est visée.

Les actions collectives proposées par La Longère sont le cadre d'où peut émerger le lien, la confiance. La Longère est un lieu pour se dire, dire ses difficultés, ses besoins, ses attentes, où se trouvent des personnes pour écouter et partager.

La présence régulière des personnes participant aux activités proposées permet une veille sur les plus fragiles.

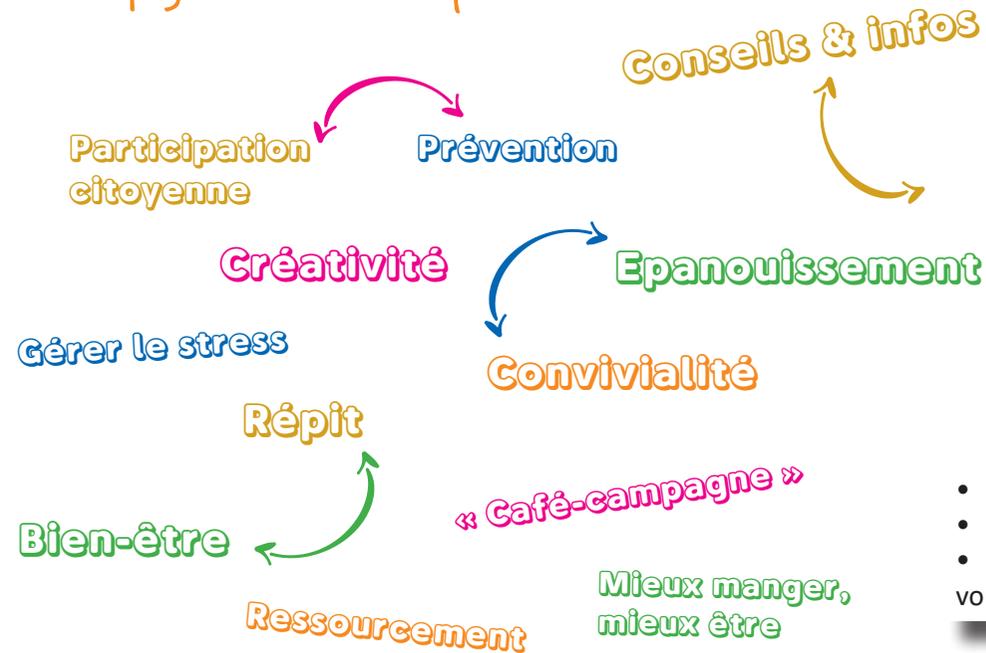
L'accompagnement individuel est parfois rapide, il peut prendre plus de temps.

L'action de La Longère s'inscrit dans le temps et la durée. En ce sens La Longère propose un parcours et non une panoplie d'activités.



DES ESPACES DE RENCONTRE ET DE BIEN-ÊTRE
POUR LES "PROCHES-AIDANTS" ET LES SÉNIORS ISOLÉS

Nous sommes à vos côtés pour vous accompagner dans votre quotidien...



- L'équipe de la Longère du CIAS,
- les bénévoles de Part'Âges
- et les jeunes en Service Civique vous accueillent tout au long de l'année.



Ecoute

