

# AU MENU

Un potage  
+  
Une entrée  
+  
Une viande  
ou  
un poisson  
+  
Fromage  
ou laitage  
ou salade  
+  
Pain  
+  
Un dessert  
ou un fruit



avec légumes

Le repas est copieux et peut couvrir en partie les besoins nutritionnels du midi et du soir.



**Besoin d'un renseignement ?**  
N'hésitez pas à nous contacter !

**Inscription et renseignements**  
auprès du Service Polyvalent  
d'Aide et de Soins à Domicile

CIAS à l'Ouest de Rennes, Place Toulouse Lautrec  
355310 Mordelles

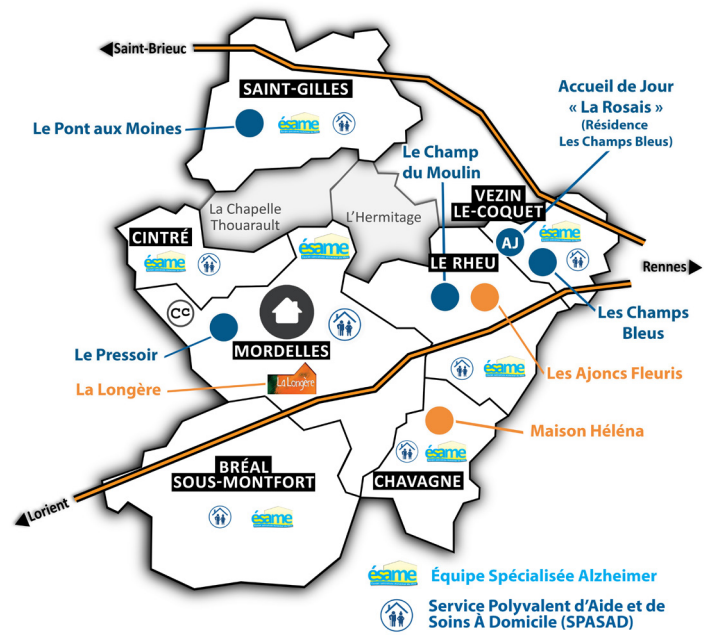
[spasad@cias-ouest-rennes.fr](mailto:spasad@cias-ouest-rennes.fr)

02 23 41 28 01 [www.cias-ouest-rennes.fr](http://www.cias-ouest-rennes.fr)

**Commande et modification des repas**  
auprès de la Cuisine Centrale

02 99 60 48 99

Les services du Pôle Gérontologie & Handicap  
du CIAS à l'Ouest de Rennes



# LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE


Dans les 7 communes du CIAS


Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles,  
Le Rheu, Saint-Gilles, Veizin-le-Coquet




Le CIAS propose aux personnes âgées  
ou en situation de handicap la livraison  
des repas à domicile la semaine et le week-end

# LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

 **Un menu unique,** avec possibilité de plats de substitution, en fonction des goûts et des besoins, est proposé.

 **Des menus équilibrés** adaptés à tous les régimes.

 **Sur demande,** les repas peuvent être servis en texture modifiée (haché, mouliné).



## LA LIVRAISON

**Livraison à domicile**  
les lundis, mercredis et vendredis

- Les repas du lundi et mardi **sont livrés le lundi**
- Les repas du mercredi et jeudi **sont livrés le mercredi**
- les repas du vendredi, samedi et dimanche **sont livrés le vendredi**

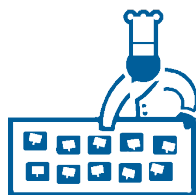
Ce service peut être utilisé de **manière ponctuelle**, (par exemple après un retour d'hospitalisation), **ou régulière**.

Tout repas décommandé ne sera pas facturé si la Cuisine Centrale est **prévenue 48h avant la livraison** ou en cas de force majeure.



## LA FABRICATION

La fabrication, la chaîne de conservation, le conditionnement des denrées dans des emballages thermoscellés, le transport dans un véhicule équipé d'un groupe frigorifique et agréé par la Direction des Services Vétérinaires, sont assurés par les agents du CIAS.



## LES TARIFS

Le tarif 2021 est de 10,80 €  
par repas

*Minimum 3 repas par semaine*

Déduction fiscale possible à hauteur de 50%.

Possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.



## CONTACT

**INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS**  
auprès du Service Polyvalent  
d'Aide et de Soins à Domicile

**02 23 41 28 01**

**COMMANDE ET MODIFICATION DES REPAS**  
directement auprès de  
la Cuisine Centrale

**02 99 60 48 99**

CIAS à l'Ouest de Rennes, Place Toulouse Lautrec  
355310 Mordelles