



ANNEXE

Rapport d'Activité 2020

A/ Les emprunts et la dette (Finances)

B/ Les marchés publics 2020 (Finances)

C/ Bilan des formations 2020 (DRH)

D/ Budget EHPAD ERRD 2020

E/ Note de la Directrice des EHPAD

F/ Vie sociale et Animation en EHPAD

A/ Les emprunts et la dette (Finances)

Emprunts / Dette :

Au 31 décembre 2020, l'encours total de la dette s'élève à **2 486 283 €** (2 852 005 € en 2019).

La totalité de la dette est à taux fixe.

Les opérations financées par budget

ANNEE	OPERATION	DESCRIPTION	DETTE EN	Estimation des Intérêts
Dernière échéance	FINANCEE		CAPITAL au 31/12/2020	jusqu'à extinction de la dette
2024	SIEGE	Rénovation du siège administratif (1999)	47 159	4 363
2032	LONGERE	Extension Rénovation de la longère (2012)	304 111	95 295
	TOTAL		351 269	99 658
2024	L'EPINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	85 643	10 417
2024	LA MADELEINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	168 369	21 703
2027	CUISINE CENTRALE	Extension de la cuisine centrale (2007)	239 601	34 070
	TOTAL		493 613	66 191
2036	ACCESS. NORMES J LP	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2014)	348 750	66 880
2033	ACCESS. NORMES J LPAM	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2013)	277 668	55 138
2025	Achat rés Le Pont aux Moines	Acquisition de la résidence Pont aux Moines (2005)	325 293	38 253
2024	EHPAD 1 (LCDM - LPRE)	Emprunt scindé travaux d'aménagement (1999)	590 783	75 518
	TOTAL		1 542 494	235 789
2030	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2011)	21 947	0

2027	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	22 262	0
2026	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	54 698	0
	TOTAL		98 906	0
	TOTAL		2 486 283	401 638

Capacité de désendettement: Endettement bancaire / Capacité d'autofinancement

	Encours de la dette 31/12/2020	Capacité d'autofinancement 2020	Capacité de désendettement (en année)
CIAS	493 613	253 016	2
SIASOR	351 269	3 511	100
EHPAD	1 641 401	439 644	4
SAAD		-79 156	
SSIAD		67 145	
TOTAL	2 486 283	684 160	4

Entre 5 et 15 ans Ratio correct

B/ Les Marchés publics de l'année 2020 (Finances)

1) Les appels d'offres

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Marché de blanchissage du linge des résidents	Marché de services – Appel d'Offres Ouvert passé par le biais de la centrale d'achat RESAH	BULLE DE LINGE 76230 BOIS GUILLAUME	24 mois soit jusqu'au 31 octobre 2022	Environ 150 000 € HT

2) Les procédures adaptées

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Maintenance des ascenseurs et des portes automatiques Lot 1 : Ascenseurs	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	ABH 35742 PACE Cedex	47 mois soit jusqu'au 31 décembre 2023	20 000 € HT maxi par an soit un total de 80 000 € HT
Maintenance des ascenseurs et des portes automatiques Lot 2 : Portes automatiques	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	ABH 35742 PACE Cedex	47 mois soit jusqu'au 31 décembre 2023	5 000 € HT maxi par an soit un total de 20 000 € HT
Fourniture et livraison de produits d'entretien courants et produits naturels pour la petite enfance Lot 1 : Produits courants	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	PRO HYGIA 35310 BREAL SOUS MONTFORT	35 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	5 000 € HT maxi par an soit un total de 15 000 € HT
Fourniture et livraison de produits d'entretien courants et produits naturels pour la petite enfance Lot 2 : Produits naturels	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	PRO HYGIA 35310 BREAL SOUS MONTFORT	35 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	1 500 € HT maxi par an soit un total de 4 500 € HT
Location longue durée de 13 véhicules	Marché de services	Groupement CLV – PSA CITROËN 92591 LEVALLOIS PERRET	36 mois soit jusqu'au 8 juillet 2023	68 444,24 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Mission de contrôle technique pour les travaux de mise en accessibilité de l'EHPAD Le Pont aux Moines à St Gilles	Marché de services	SOCOTEC 35706 RENNES Cedex		5 860,00 € HT
Mission de SPS pour les travaux de mise en accessibilité de l'EHPAD Le Pont aux Moines à St Gilles	Marché de services	APAVE 35653 LE RHEU Cedex		5 500,00 € HT
Location longue durée d'un véhicule frigorifique pour la cuisine centrale	Marché de fournitures et services	FRAIKIN 35515 CESSON SEVIGNE	48 mois soit jusqu'en mars 2024	28 080,00 € HT
Installation de stores pour la baie vitrée de l'EHPAD Les Champs Bleus à Vezin le Coquet	Marché de fournitures et services	LES STORES MODERNES 35510 CESSON SEVIGNE		3 672,00 € HT
Marché de mise en concurrence pour les produits d'entretien et buanderie	Marché de services	Centrale d'achat SERVICE COMMUN D'ACHATS (SCA) 22400 LAMBALLE	30 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	930,00 € HT
Marché de mise en concurrence des contrats d'électricité Convention pour 2023-2024	Marché de services	Centrale d'achat RESAH 75011 PARIS	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2024	3 700,00 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot 1 : Couches	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	RIVADIS 79100 LOUZY	48 mois soit jusqu'au 15 octobre 2024	7 000 € HT maxi par an soit un total de 28 000 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot 2 : Lait infantile	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	RIVADIS 79100 LOUZY	48 mois soit jusqu'au 15 octobre 2024	1 500 € HT maxi par an soit un total de 6 000 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot 3 : Petits pots	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	RIVADIS 79100 LOUZY	48 mois soit jusqu'au 15 octobre 2024	700 € HT maxi par an soit un total de 2 800 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Travaux de mise en accessibilité de l'EHPAD Le Pont aux Moines à St Gilles Lot 1 : Désamiantage	Marché de travaux	SFB OUEST 22950 TREGUEUX	36 mois	89 500,00 € HT
Travaux de mise en accessibilité de l'EHPAD Le Pont aux Moines à St Gilles Lot 2 : Tous Corps d'Etat	Marché de travaux	SOGEA BRETAGNE BTP 35136 ST JACQUES DE LA LANDE	36 mois	452 000,00 € HT
Fourniture et livraison de produits d'incontinence	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	OXYPHARM VITALEA MEDICAL 35580 GUICHEN	36 mois soit jusqu'au 30 septembre 2023	60 000 € HT maxi par an soit un total de 180 000 € HT
Marché de maintenance multitechnique	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	SIME 35510 CESSON SEVIGNE	36 mois soit jusqu'au 3 janvier 2024	70 000 € HT maxi par an soit un total de 210 000 € HT
Dératisation et désinsectisation des différents sites du CIAS à l'Ouest de Rennes	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	HYNERA ENVIRONNEMENT 35170 BRUZ	48 mois soit jusqu'au 31 décembre 2024	4 000 € HT maxi par an soit un total de 16 000 € HT
Marché de mise en concurrence pour le blanchissage du linge résidents des EHPAD	Marché de services	Centrale d'achat RESAH 75011 PARIS	24 mois	1 800,00 € HT
Fourniture et distribution d'énergie électrique et de services associés (Champ du Moulin – Pont aux Moines – Le Pressoir – Les Champs Bleus – La Longère – Multi accueil Le Rheu)	Marché de fournitures - Accord cadre subséquent passé par le biais de la centrale d'achat RESAH	ALTERNA 75008 PARIS	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	Coût de l'électricité soit environ 200 000 € HT
Fourniture et distribution d'énergie électrique et de services associés (Siège - Annexe - Multi accueil Vezin le Coquet)	Marché de fournitures - Accord cadre subséquent passé par le biais de la centrale d'achat RESAH	ALTERNA 75008 PARIS	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	Coût de l'électricité soit environ 20 000 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Fourniture et distribution de gaz et de services associés (Pont aux Moines – Le Pressoir)	Marché de fournitures - Accord cadre subséquent passé par le biais de la centrale d'achat RESAH	GAZ DE BORDEAUX 33075 BORDEAUX	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	Coût du gaz soit environ 80 000 € HT
Fourniture et distribution de gaz et de services associés (CIAS – Cuisine Centrale – La Longère – Champ du Moulin – Multi accueil Le Rheu)	Marché de fournitures - Accord cadre subséquent passé par le biais de la centrale d'achat RESAH	GAZ DE BORDEAUX 33075 BORDEAUX	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	Coût du gaz soit environ 50 000 € HT

3) Les marchés sans publicité ni mise en concurrence (Article R2122 du code de la Commande Publique)

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Contrat de maintenance et d'hébergement des logiciels KAWA Ludothèque et E-KAWALUDE	Marché de services	DYADE 28630 NOGENT LE PHAYE	60 mois soit jusqu'en mai 2025	5 000,00 € HT maxi

C/ Bilan des formations 2020 (RH)

Bilan des formations 2020 – Formations de professionnalisation / perfectionnement

Service	Nombre de postes dans le service /direction (31/12/2020)	Nombre d'agents ayant suivi au moins une action de formation	Nombre total JOURS AGENTS
Cuisine	13	0	0
EHPAD	144	66	115
dont Les Champs Bleus		16	25.5
dont le Pressoir		9	14
dont le Pont aux moines		7	12.5
Petite Enfance	39	35	61
SAAD	46	8	15
SSIAD	20	3	3
Siège/ST/PAE	26	13	29.5
TOTAL 2020	288	125	223.50
TOTAL 2019	288	234	827.50

A ces formations de professionnalisation (de 2 à 10 jours par période de 5 ans) et de perfectionnement s'ajoutent :

- les formations d'intégration pour 79 jours pour 16 agents (9 agents EHPAD, 4 agents SSIAD, 1 agent cuisine, 1 agent PAE, 1 agent petite Enfance)
- les préparations aux concours ou tests orientation pour 2.5 jours

En moyenne 43% des agents ont suivi au moins une action de formation en 2020 (81% en 2019).

Le nombre moyen de jours de formation pour 1 poste est de 0.8 jours (3 jours en 2019).

Les grandes thématiques de formations par service sont :

EHPAD

- Sécurité Incendie (PAM + CDM)
- Diplôme Aide soignant (1 agent)
- Animateur PRAP (1 agent)
- Soins esthétiques
- Malaises et chutes
- Animation et troubles cognitifs
- Mieux communiquer entre professionnels
- Soins buccodentaires
- Les maladies neurodégénératives

PE

- Développer les compétences d'observation et d'écoute

SPASAD

- Positionnement professionnel
- Soins buccodentaires

Pour l'ensemble des agents : PSC1

D/ Budget EHPAD ERRD 2020

TABLEAU DE FINANCEMENT

EMPLOIS

Titres - Intitulés	TFP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart réel. - prév. En %
INSUFFISANCE D'AUTOFINANCEMENT					
Titre 1 - Remboursement des dettes financières	330 750,00	0,00 €	330 750,00	291 446,55	-11%
Titre 2 - Acquisition d'éléments de l'actif immobilisé	405 101,00	-161 520,00 €	243 581,00	200 225,50	-17%
Titre 3 - Autres emplois	0,00	0,00 €	0,00	0,00	
TOTAL DES EMPLOIS	735 851,00 €	-161 520,00 €	574 331,00 €	491 672,05 €	-14%
Apport au fond de Roulement	-308 955,74 €	165 088,00 €	-143 867,74	22 907,17	

RESSOURCES

Titres - Intitulés	TFP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart réel. - prév. En %
CAPACITÉ D'AUTOFINANCEMENT	314 330,00	3 568,00 €	317 898,00	439 643,82	39%
Titre 1 - Augmentation des capitaux propres	32 565,26	0,00 €	32 565,26	27 566,00	-15%
Titre 2 - Augmentation des dettes financières	80 000,00	0,00 €	80 000,00	47 369,40	-40%
Titre 3 - Autres ressources (dont produits de cession d'éléments d'actif)	0,00	0,00 €	0,00	0,00	
TOTAL DES RESSOURCES	426 895,26 €	3 568,00 €	430 463,26 €	514 579,22 €	20%
PRELEVEMENT SUR LE FONDS DE ROULEMENT					

Compte de résultat consolidé EHPAD 2020

CHARGES

Groupes fonctionnels - Intitulés	CRP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart réel. - prév. En %
Groupe 1 - Charges afférentes à l'exploitation courante	1 551 000,00	40 000,00	1 591 000,00	1 521 898,93	-4%
Groupe 2 - Charges afférentes au personnel	5 560 000,00	519 847,42	6 079 847,42	6 010 782,31	-1%
Groupe 3 - Charges afférentes à la structure	1 454 200,00	8 748,00	1 462 948,00	1 477 278,85	1%

TOTAL DES CHARGES	8 565 200,00	568 595,42	9 133 795,42	9 009 960,09	-1%
RESULTAT	-86 591,00	27 448,84	-59 142,16	128 660,75	

PRODUITS

Groupes fonctionnels - Intitulés	CRP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart réel - prév. En %
Groupe 1 - Produits de la tarification	8 336 005,00	391 403,46	8 727 408,46	8 840 592,12	2%
Groupe 2 - Autres produits relatifs à l'exploitation	178 195,00	34 925,00	213 120,00	220 067,32	4%
Groupe 3 - Produits financiers, produits exceptionnels et produits non encaissables	51 000,00	142 266,96	193 266,96	77 961,40	-59%
TOTAL DES PRODUITS	8 565 200,00	568 595,42	9 133 795,42	9 138 620,84	1%

E/ Note Directrice des EHPAD :

Retour sur l'année 2020/2021 pour les EHPAD du CIAS à l'Ouest de Rennes

Comme tous les établissements accueillant des personnes âgées, les EHPAD du Cias ont traversé jusqu'au mois de mars 2021 une période particulièrement éprouvante voire dramatique, en premier lieu pour les résidents, pour leurs proches mais aussi pour les équipes soignantes.

Confrontés au virus qui s'est propagé peu à peu dans la France entière à partir du mois de février 2020, les EHPAD ont dû modifier leur mode de fonctionnement en un laps de temps très court. Elles ont basculé de lieux de vie ouverts sur l'extérieur à des structures médicalisées fermées et à certains moments à des services de soins intensifs.

Dès le début de cette crise sanitaire, les équipes des EHPAD du CIAS ont fait preuve d'un engagement sans faille auprès des personnes âgées qu'elles accompagnent. Elles ont été présentes même lorsque les circonstances étaient particulièrement difficiles, lors des premières annonces gouvernementales, lors du premier confinement, lors du second, du troisième ...et hélas lorsqu'après onze mois de lutte contre le virus, les premiers cas se sont déclarés sur deux établissements, alors même que la vaccination avait débuté.

Tout au long de la crise et notamment lors du 1^{ER} confinement, avec l'obligation de « maintenir » les résidents dans leurs chambres, avec les premiers cas suspects et lors des premiers cas confirmés au Pressoir et aux Champs Bleus, les équipes soignantes ont été mises à rude épreuve.

Il a fallu agir rapidement : isoler les résidents, réaménager les espaces, gérer la pénurie de protections individuelles (pendant quelques semaines avec un seul masque par semaine puis un par jour, des surblouses remplacées par des tabliers en plastique....).

Jour après jour, les professionnels ont dû mettre en œuvre les nouvelles mesures et recommandations, se réorganiser et se coordonner, réattribuer de nouvelles tâches à certains personnels (animateurs, psychologues ergothérapeutes..), apprendre de nouvelles techniques et pratiques de soins, se familiariser avec un nouveau vocabulaire.

Il a fallu également vivre avec la peur, peur d'être malade, peur de contaminer les résidents et peur de ramener le virus au sein de la famille.

Suite à la fermeture des établissements, des tensions se sont installées entre les soignants et certaines familles rendant le quotidien encore plus complexe. Fort heureusement, nous avons pu compter sur de nombreux soutiens des proches.

L'accompagnement des personnes en fin de vie a également été bouleversé. Les familles n'ont pas toujours pu venir faire leurs adieux. Les rituels funéraires et les temps particuliers qui y sont associés (toilette, habillage, présentation du corps, cérémonie de départ) ont été perturbés. Le personnel a lui aussi beaucoup souffert de cette situation.

Malgré ces difficultés et contraintes qui sont venues bousculer les valeurs, l'idéal soignant et l'éthique de chacun, les équipes n'ont pas cessé de se questionner, de se réorganiser, de s'adapter de se réadapter, aidées par les équipes du Cias (Cuisine centrale, services techniques, RH, Finances ...). Elles ont pu également s'appuyer sur le soutien constant des médecins traitants qui ont ainsi, pu compenser, à certains moments, l'absence de médecin coordonnateur.

Les quatre résidences dans les moments les plus forts de la crise ont mis en commun à la fois leurs réflexions pour la mise en application de certaines mesures ou pour des prises de décisions (audio conférences) mais aussi les moyens matériels dans un souci de mutualisation permanent.

Quatre plans bleus ont été successivement élaborés pour garantir la sécurité et la continuité de l'accompagnement des résidents des 4 établissements, y compris sur un mode dégradé si la situation venait à s'aggraver et notamment, si les agents qui participent à l'accompagnement des résidents (soignants et non soignants) venaient à manquer ; ce qui a été le cas lors de l'épisode épidémique de janvier /février 2021.

L'accompagnement « externe » a également été très conséquent lors de certaines périodes et étapes : celui du CPIAS , celui de l'HAD, de la Préfecture, du Conseil Départemental, des communes du Cias et particulièrement celui de l'ARS et du CHU tant sur le plan de l'approvisionnement en équipements de protection que pour une guidance dans les procédures à mettre en œuvre ou dans le déploiement d'une cellule d'appui et de visites de terrain au plus fort de l'épidémie.

De nombreux dons de particuliers (masques en tissu, friandises...), d'associations (tablettes..) ou d'entreprises (fleurs, tablettes, plantes, chocolats pour les fêtes de Paques ...) ont participé à améliorer le quotidien des résidents et des professionnels.

Les équipes soignantes ont fait preuve d'inventivité et de créativité pour apporter les réponses les plus appropriées aux résidents, les rassurer. Elles se sont efforcées tout au long de ces mois de maintenir le lien avec leurs proches avec la mise en place de nombreux moyens de communication numériques (appels téléphoniques, Skipe WhatsApp...) mais aussi avec la mise en place de « visites balcons ou terrasses », d'échanges de courriers et de photos ...

L'animation s'est aussi adaptée à chaque période.

D'abord en chambre puis en petits groupes, les animatrices, soutenues par leurs collègues ergothérapeutes, psychologues mais aussi par les professionnels venus en renfort des services de la Petite Enfance, ont mis en place des réponses individuelles (jeux, ateliers dessins , ateliers pédalage , jeux de société, chants, lecture, , tricot...) puis semi collectives (ateliers discussion, gym douce, jardinage ateliers mémoire, ateliers cuisine, cinéma ...) pour maintenir le lien social et apporter des réponses tant sur le plan psychologique que sur le maintien de l'autonomie physique.

Les grands évènements comme la fête de Noël et la fête d'été ont été organisés malgré tout dans le respect des mesures en vigueur...

Des concerts improvisés ont eu lieu sous les fenêtres des résidents ou dans les jardins...

Les locaux ont été aménagés et réaménagés constamment pour répondre aux normes en vigueur de distanciation et de protection et permettre néanmoins la vie au sein des établissements (SAS de visites et espaces de repas avec plexiglas, barnums dans les jardins transformations de certains espaces en restaurant, en salons de coiffure..).

Enfin, les EHPAD ont organisé, avec la participation des médecins traitants, quatre cycles de vaccination entre janvier et mai 2021 pour les résidents, les professionnels des EHPAD en premier lieu, puis des autres services du CIAS et les partenaires du soin (médecins traitants, kinés, pédicures ...). Un cinquième cycle est prévu en juin pour achever la vaccination des résidents et soignants ayant été contaminés par le COVID.

La crise sanitaire dans les EHPAD du CIAS en quelques chiffres :

- Plus de 1200 tests PCR ont été réalisés au 6 juin 2021, en grande partie par les IDE des résidences, formés dès le mois d'août 2020 et aidés par des techniciens des laboratoires partenaires.
- Plus de 1100 tests antigéniques (TROD) ont été réalisés par les IDE et les AS sur les 4 résidences au 6 juin 2021.
- Plus d'une soixantaine de recommandations, doctrines, directives et procédures ont dû être mises en œuvre souvent en des temps records y compris certains jours fériés ou dimanches.
- Quatre plans bleus ont été élaborés, communs aux 4 résidences en 9 mois.
- Plus de trente cas suspects ont été déclarés sur le site de l'ARS Bretagne.
- 35 résidents (tes) ont été diagnostiqués positifs au COVID à ce jour.
- 8 résidents (tes) sont décédés dont 3 à l'hôpital.
- Une trentaine de professionnels a été contaminée par le virus (sans compter environ 5 intérimaires intervenant sur nos établissements lors de l'épidémie).
- Une cinquantaine de mails ou bulletins d'information communs ou propres à chaque établissement a été envoyée aux familles et aux proches depuis le 5 mars 2020 à ce jour.
- 4 cycles de vaccination ont été organisés sur les résidences du Cias (un cinquième cycle aura lieu fin juin) avec le concours des médecins traitants = 872 injections (Pfizer ou Moderna) ont été effectuées ...

Y.Briand, Directrice des EHPAD du CIAS (juin 2021)

F/ Vie sociale et Animation en EHPAD :

Activités régulières communes aux 4 résidences :

- Ateliers chant, lecture, gym douce, marche, mémoire, Snoezelen, soins esthétiques, arthérapie, sophrologie, activités manuelles, tricot, pâtisserie....
- Jeux divers
- Fête des anniversaires, fête de l'été, goûter de Noël

Par ailleurs, les résidents qui le souhaitent peuvent participer au culte chaque semaine.

RESIDENCE LE PRESOIR (MORDELLES)

ANIMATIONS 2020

Activités mises en place de Janvier à Mars 2020 :

- Lecture du journal (3x/semaine),
- Spectacle musical / goûter d'anniversaire (1x/mois),
- Loto (1x/mois),
- Messe (1x/semaine),
- Gym douce (1x/semaine),
- Aide à la marche (1x/semaine),
- Repas « galette » thérapeutique (1x/mois),
- Atelier mémoire (quizz, mots mêlés...) (1x/semaine),
- Lecture de romans (2x/mois),
- Rencontre inter-EHPAD (1x/mois),
- Animation musicale (Accordéon) (1x/mois),
- 6 séances thérapeutiques de tissage,
- Soins esthétiques (1 à 2x/semaine),
- Sortie spectacle de danse à CHATEAUGIRON,
- Repas à thème « LE NORD » avec toute l'équipe et les résidents.

A partir du 08 Mars 2020 (confinement de l'établissement) :

Des visites journalières en chambre de l'animatrice ont été mises en place, elle proposait :

- Des RDV skype,
- Une lecture du journal,
- Des temps de conversation,
- Des promenades en extérieur,
- Des jeux mémoire,
- Du travail de motricité (marche, pédalier...),
- Des jeux de cartes sur tablette,
- Des visio-conférence avec une personne en service civique (jeux mémoire),
- Des jeux de société (scrabble...),
- Distribution de courrier, magazines...

Pendant cette période, les 100 ans d'une résidente ont été fêtés ; l'équipe a décoré la chambre, mis ses chansons préférées, apporté les fleurs et le gâteau offerts par la famille...



Deux personnes étaient en renfort animation (une personne en service civique, et une employée de la ludothèque). Elles ont pu organiser des ateliers au début de l'été ; bricolage, florale, jeux de société, culinaire (préparation d'un apéritif sur la terrasse), repas conviviaux (barbecue).

Depuis le mois d'Août 2020:

- Les 106 ans d'une résidente ont eu lieu, avec un spectacle musical sur la terrasse, les équipes, les résidents, et la famille de la résidente.
- Des ateliers peinture,
- Des ateliers cuisine (épluchage de coco Paimpol, haricots verts, légumes anciens...),
- Fabrication de sachets de lavande,
- Des promenades dans le parc,
- Organisation et adaptation des goûters d'anniversaire chaque mois avec un karaoké (gâteaux + fleurs),
- Fabrication de décoration de Noël et de décoration pour les tables du repas de fêtes de fin d'année,
- Organisation d'un goûter de Noël.



RESIDENCE LE PONT AUX MOINES (SAINT GILLES)

ANIMATIONS 2020

Suite à cette situation épidémique, les animations ont subi quelques changements.

De Mars à Mai, on a mis en place des activités individuelles (gymnastique, activité manuelle, lecture du journal...) qui se déroulaient en chambre.

Pendant cette période, nous n'avons pas eu d'intervenants extérieurs (musique, gym...).

Quand la situation s'est peu à peu améliorée, on a pu reprendre les activités en petit groupe.

Les événements marquants de l'année 2020 :

Nous avons réalisé notre **fête d'été en extérieur** avec un petit goûter servi en chambre.



Au mois de septembre, nous avons réalisé un **projet « atelier tissage »** animé par Sylvie (Tisserande professionnelle).

Les objectifs étaient :

- Maintenir la relation sociale
- Maintenir l'autonomie (dextérité)
- Canaliser l'attention
- Favoriser la créativité
- Favoriser l'estime de soi

Il y a eu 6 séances avec 8 résidents, une fois par semaine d'une durée d'une heure 15.



Les résidents ont apprécié et étaient heureux d'avoir pu confectionner pour la plupart des petits sacs.

Autre moment convivial et très apprécié des résidents avec la participation de quelques bénévoles

Dégustation de châtaignes grillées



Pour finir cette année exceptionnelle, nous avons participé au projet de la commune avec les écoles sur le thème « **la clairière enchantée** ». Nous avons réalisé des animaux en bois (cerf, biche), des champignons et des lanternes que nous avons installés à l'extérieur.



Enfin, nous avons organisé un goûter de NOEL. Un KARAOKE, animé par le personnel suivi par une dégustation d'une bûche réalisée par la boulangerie de St Gilles.

Chaque résident a reçu de joyeuses petites boîtes confectionnées par des personnes du club féminin, remplies de friandises offertes par le Conseil des sages de la ville.

RESIDENCE LE CHAMP DU MOULIN (LE RHEU)

ANIMATIONS 2020

Comme pour tous les établissements du CIAS, les animations proposées aux résidents ont été largement bousculées par la crise sanitaire.

En mars 2020, avec la décision de confinement national, il a été décidé que Mme BIET, animatrice sur la résidence (partagé en soins et animation) resterait sur la résidence du Pont aux moines afin d'éviter le brassage de personnel.

Mme LAMACHE, infirmière référente, est restée sur le Champ du moulin à temps plein. Elle a donc pris le relais sur la programmation et la coordination des animations

Jusqu'au mois de mai, les animations aux résidents se faisaient sur des temps individuels, en chambre. Il n'était pas possible de proposer des animations de groupe, vu le protocole sanitaire dans les EHPAD.



À l'Ehpad, les résidents confinés et bien entourés

Le Rheu — Des chocolats et des fleurs comme réconfort pour le week-end de Pâques, en ces temps de confinement, à la résidence du Champ-du-Moulin.

Cette résidence accueille vingt-quatre personnes âgées, entre 63 et 97 ans. « C'est une petite structure avec des personnes âgées restées assez autonomes », précise Emilie Lamache, l'infirmière.

« Pour la fête de Pâques, des chocolats sont offerts par le Centre intercommunal d'action sociale (Cias) gérant cette structure, la ville du Rheu complète ce cadeau avec des fleurs en petits pots, dont les résidentes et les résidents prennent soin toute l'année », indique Mickaël Bouloux, le maire.

« C'est encore plus important cette année », ajoute-t-il. « Ces résidents apprécient que la commune pense à eux », confie l'infirmière.

Un protocole très strict

« Toutes les précautions sont prises pour préserver du virus les résidents et l'ensemble du personnel », précise Emilie Lamache, infirmière. Elle assure la coordination et la directrice reste plus sur l'Ehpad des Champs-Bleus, à Vezin, pour limiter au maximum toute transmission.

« Le Cias a décidé, dès le 8 mars d'interdire les visites, et depuis le 25 mars, le confinement des résidents dans leurs chambres. »

Le personnel est équipé de masques et de tenues de travail. Aucune personne extérieure ne pénètre dans l'établissement. Les paquets et les fleurs déposés à l'extérieur sont introduits après un temps de « quarantaine ».

Marie Touffet, résidente depuis trois



Une des résidentes, Marie Touffet, sortie sur son balcon pour converser en toute sécurité, comme avec ses enfants.

(Photo : Ousai Fwaiz)

ans, sort sur son balcon, une manière de converser à distance sans risques. Rheusoise de naissance, « elle se plait à la résidence du Champ du Moulin, mes trois enfants viennent très souvent me voir par l'extérieur ».

« Ici, la vie est à cette image, « les familles sont très présentes, aucune personne âgée n'est délaissée,

observe l'infirmière. L'établissement s'est adapté, aux contraintes sanitaires, le téléphone et les appels vidéo sont très utilisés. »

Pour compenser la suppression des activités collectives, une professionnelle passe du temps avec chaque personne âgée au moins une fois par semaine. Les familles soutien-

nent l'équipe professionnelle, selon cette infirmière.

Il n'y a eu aucun cas de Covid-19, mais l'inquiétude est perceptible. « Les résidents ont besoin d'être rassurés d'autant que les informations de certaines chaînes de télévision produisent beaucoup d'anxiété », conclut Emilie Lamache.

Toute l'équipe a donc participé pour proposer des animations diverses et variées, en respectant le protocole sanitaire. Jeux de carte, triominos, jeux de mémoire... Tout doit pouvoir se désinfecter.

Une tablette fut dédiée aux appels vidéos SKYPE avec les familles.

Le week-end de Pâques, les résidents ont tous reçu des chocolats offerts par le CIAS et une plante offerte par la mairie de le Rheu.

A partir du mois de mai, les repas et les animations ont pu se refaire en petit groupe.

- Le 25 juin, un concert organisé en collaboration avec Clarisse MEROUR coordinatrice de projets a pu avoir lieu en extérieur. Cela a remplacé la traditionnelle fête d'été qui n'a pas pu être organisée pour cause de crise sanitaire



- Nous avons proposé des barbecues le midi tout au long de l'été. L'occasion pour l'équipe de se déguiser



- Une fois l'été passé, les repas raclette et préparations de soupe maison ont remplacé les barbecues.

- Un goûter de Noël fut organisé le 14 décembre, avec l'équipe, malheureusement sans les familles pour cette année.



- Enfin, les fêtes de fin d'année. Chaque résident a reçu un petit cadeau et a pu se rendre dans sa famille s'il le souhaitait .

CIAS à l'Ouest de Rennes

Place Toulouse Lautrec
BP 31 - 35310 MORDELLES

(Tél) 02 23 41 28 00

(Fax) 02 23 41 28 08

cias@cias-ouest-rennes.fr

www.cias-ouest-rennes.fr