

Pôle Petite Enfance



Pôle Solidarités Emploi



Pôle Gérontologie & Handicap

Guide Pratique

Petite Enfance
Solidarités Emploi
Gérontologie & Handicap
Lutte contre l'isolement

CIAS à l'Ouest de Rennes
Place Toulouse Lautrec
BP 31 - 35310 MORDELLES

Tél. 02 23 41 28 00
Fax 02 23 41 28 09
cias@cias-ouest-rennes.fr
www.cias-ouest-rennes.fr

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
est en charge de l'action sociale pour 7 communes
représentant près de 40 000 habitants.

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

Bréal-sous-Montfort // Chavagne // Cintré // Le Rheu // Mordelles // Saint-Gilles // Vezin-le-Coquet

Le CIAS à l'Ouest de Rennes



La conception originale de la structure en charge de l'action sociale pour les 7 communes n'est pas récente puisqu'elle date de 1965. Il s'agit de l'association d'un Syndicat Intercommunal composé des communes de Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Le Rheu, Mordelles, Saint-Gilles et Vezin-le-Coquet, et d'un Centre Intercommunal d'Action Sociale, un CCAS commun aux 7 communes, en charge de l'action sociale classique (aide sociale) et de diverses compétences déléguées par les communes dans les domaines de la petite enfance, des personnes âgées et handicapées, ainsi que de l'emploi.

La mise en commun des moyens s'inscrivant dans la durée a permis un développement des actions, ainsi que la mise en oeuvre d'innovations qui n'auraient sans doute pas pu être envisagées par les communes agissant isolément.

Le CIAS dispose, pour l'ensemble de ses missions, d'équipes pluridisciplinaires composées de 284 salariés.

Le CIAS est joignable par téléphone
au 02 23 41 28 00

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Siège, place Toulouse-Lautrec - 35 310 Mordelles

// Pôle Solidarités Emploi //

Le Pôle Solidarités Emploi du CIAS à l'Ouest de Rennes vous accueille et vous accompagne dans vos démarches d'insertion sociale et professionnelle

Aide Sociale

Joignable par téléphone de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)
place Toulouse Lautrec à MORDELLES
02 23 41 28 00
aidesociale@cias-ouest-rennes.fr

Aide Sociale légale :
Le CIAS pré-instruit ou instruit les dossiers concernant des personnes en difficulté.

Aide Sociale Légale

- Couverture Maladie Universelle (CMU-C)
- Revenu de solidarité active (RSA)
- Carte d'invalidité
- Allocation de Solidarité aux Personnes Âgées (ASPA)
- Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA)
- Aide au paiement d'une Complémentaire Santé (ACS)

Dispositifs initiés par Rennes Métropole*

- de 9h00 à 12h, sans RDV le mardi, mercredi et jeudi
- Tarification solidaire des transports (Korrigo)
- Dispositif SORTIR !

* Privilégiez les démarches à distances, envoyez vos justificatifs par mail. Retrouvez les informations sur notre site internet rubrique Aide sociale/KORRIGO & Dispositif Sortir

// Pôle Solidarités Emploi //

Point Accueil Emploi

02 90 02 36 41
pae@cias-ouest-rennes.fr
Point Accueil Emploi Chavagne Cintré Mordelles Le Rheu Le Verger

Le PAE intervient pour 4 communes du CIAS (Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu) et par convention, pour Le Verger.

Les Permanences du PAE

- A Le Rheu

[BUS 54 ou 76 / Arrêt L'Autre-Lieu]
le lundi et le vendredi de 9h00 à 12h00
Médiathèque «L'Autre lieu»,
Espace Vie Sociale
Rue du Docteur Wagner

- A Mordelles

[BUS 55 / Arrêt Église]
le mardi et le jeudi de 9h00 à 12h00
au CIAS à l'Ouest de Rennes,
Siège administratif
Place Toulouse-Lautrec

- Sur RDV les après-midis de 13h30 à 17h

Possibilité de déplacement sur les communes du territoire.



Atelier Numérique & Recherche d'emploi

le mercredi matin, sur RDV uniquement à Mordelles et Le Rheu

Permanences partenaires

We Ker, Réseau des Missions Locales :
le 1er et 3ème vendredi du mois au CIAS, à Mordelles, tous les mardis et mercredis à L'Autre Lieu, à Le Rheu, sur RDV au 06 20 49 57 86

Conseiller Start'air :
le 3ème vendredi du mois à la permanence de Le Rheu, sur RDV au 02 99 22 20 13

Référent Revenu Solidarité Active (pour les bénéficiaires du RSA)
CDAS Couronne Rennaise Nord-Ouest à PACÉ sur RDV au 02 22 93 67 50

Bureau Accompagnement Individualisé vers l'Emploi
le 2ème et 4ème mardi du mois, le matin à Le Rheu, l'après-midi à Mordelles, sur RDV auprès du CIDFF au 02 99 30 80 89

Aide Sociale facultative :

Selon la situation personnelle ou familiale, demande d'attributions de secours, de bons alimentaires ou énergie, ou de prêts sans intérêt auprès des partenaires du CIAS.

Point Relais CAF

Mise à disposition d'ordinateurs pour effectuer vos démarches en ligne, en libre accès ou sur RDV l'après-midi.

EISSOR

Epicerie Intercommunale Sociale et Solidaire à l'Ouest de Rennes structure associative partenaire du CIAS

Ma commune, ma santé Mutuelle



Accueil SANS rendez-vous
à Le Rheu
Le lundi et le vendredi de 9h à 12h
Espace Vie Sociale L'Autre Lieu
Rue du Docteur Wagner

à Mordelles
Le mardi et le jeudi de 9h à 12h
au CIAS à l'Ouest de Rennes
Siège administratif
place Toulouse-Lautrec

Accueil SUR rendez-vous
Tous les après-midis de 13h30 à 17h
Possibilité de déplacement sur les communes du territoire

Point Accueil Emploi
02 90 02 36 41
pae@cias-ouest-rennes.fr
www.cias-ouest-rennes.fr

Services : Information, Conseil, Accompagnement, Orientation, Offres d'emploi, Mise en relation employeurs et partenaires, Licences Emploi Formation

Le PAE, Point Accueil Emploi : de l'information, des conseils personnalisés

Pour aider à la recherche d'emploi, d'orientation, de formation

Mise en relation avec des employeurs et des partenaires

Service Aide Sociale
Au siège du CIAS (place Toulouse-Lautrec) à Mordelles

Permanences Carte Korrigo et dispositif SORTIR
GAGNEZ DU TEMPS, PRIVILÉGEZ LES DÉMARCHES À DISTANCE!
Envoyez vos justificatifs par e-mail : aidesociale@cias-ouest-rennes.fr

Service Aide Sociale

Siège du CIAS	sur RDV au mardi au jeudi	le vendredi
de 8h30 à 12h30	de 9h30 à 12h30	de 9h30 à 12h30
de 13h30 à 17h30	de 13h30 à 17h30	de 13h30 à 16h30

Service Aide Sociale

joignable par téléphone	du lundi au jeudi	le vendredi
02 23 41 28 00	de 8h30 à 12h30	de 8h30 à 12h30
	de 13h30 à 17h30	de 13h30 à 16h30

Sur RDV au siège du CIAS

du lundi au jeudi	le vendredi
de 8h30 à 12h30	de 8h30 à 12h30
de 13h30 à 17h30	de 13h30 à 16h30

// Pôle Gérontologie & Handicap //

LES SERVICES À DOMICILE dans les 7 communes



LE SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE (SAAD) *

Pour les personnes fragilisées de plus de 60 ans et, les personnes de moins de 60 ans atteintes de maladie chronique évolutive ou en situation de handicap. Prestations complémentaires et adaptées à la situation de chacun pour les actes de la vie quotidienne.

02 23 41 28 01
spasad@cias-ouest-rennes.fr



LE SERVICE DE SOINS INFIRMIERS ET LES SOINS D'HYGIÈNE (SSIAD)

Amplitude d'interventions de 7h à 21h30, 7 jours sur 7. Sur prescription médicale : aide aux transferts, soins d'hygiène et de confort...
 - 50 places pour des personnes de plus de 60 ans
 - 5 places pour des personnes de moins de 60 ans atteintes de handicap physique,
 - 3 places pour personnes de moins de 60 ans atteintes de handicap psychique.

02 23 41 28 01
spasad@cias-ouest-rennes.fr



L'ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER DU MEU (ESAME)

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 17h30. En partenariat avec les centres hospitaliers de Montfort-sur-Meu et de Saint Méen le Grand. Ce service s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées et intervient sur 46 communes.

02 90 02 36 29 - 02 23 41 28 01
esame@cias-ouest-rennes.fr



LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE *

Ce service peut être utilisé de manière ponctuelle, (par exemple après un retour d'hospitalisation), ou régulière. Minimum 2 portages par semaine

LE SERVICE

- Livraison à domicile les lundis, mercredis et vendredis
- Menus équilibrés et adaptés aux régimes préparés par la Cuisine Centrale du CIAS
- Sur demande, les repas peuvent être servis en texture modifiée (haché, mouliné)



LA TÉLÉASSISTANCE *

La téléassistance permet de vous sécuriser en cas de chute, malaise, intrusion..., en activant une alerte auprès d'une plateforme téléphonique joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7. Selon le degré d'urgence de la situation, le centre d'écoute prévient vos proches ou alerte les secours.

* Possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.



- Les repas du lundi et mardi sont livrés le lundi
- Les repas du mercredi et jeudi sont livrés le mercredi
- Les repas du vendredi, samedi et dimanche sont livrés le vendredi

LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE
 Dans les 7 communes du CIAS
 Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet

Vous êtes au centre de nos préoccupations

Le CIAS propose aux personnes âgées ou en situation de handicap la livraison des repas à domicile la semaine et le week-end

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
 Pôle Gérontologie & Handicap - SPASAD
 Place Toulouse-Lautrec - 35 310 MORDELLES - 02 23 41 28 01

LES RÉSIDENCES - EHPAD

Le Champ du Moulin

1 rue Jean Moulin, 35560 LE RHEU
 02 99 60 91 60
champdumoulin@cias-ouest-rennes.fr
 Public : semi autonome
 25 places / GIR 6-5-4

Le Pressoir

10 rue des Déportés, 35310 MORDELLES
 02 99 60 00 00
pressoir@cias-ouest-rennes.fr
 Public : en perte d'autonomie ou dépendance lourde
 47 places, dont 1 place d'hébergement temporaire

Le Pont-aux-Moines

6 rue de la prouverie, 35590 SAINT GILLES
 02 99 64 64 19
pontauxmoines@cias-ouest-rennes.fr
 Public : en perte d'autonomie ou dépendance lourde
 50 places

Les Champs Bleus

1 rue de Belle Ile, 35132 VEZIN-LE-COQUET
 02 90 02 38 00
champsbleus@cias-ouest-rennes.fr
 Public : maladie d'Alzheimer et déficiences cognitives
 74 places

«La Rosais» Accueil de jour, aux Champs Bleus

10 places dédiées aux personnes souffrant d'une déficience cognitive

Unité d'Hébergement Renforcé (UHR)

Hébergement transitoire, aux Champs Bleus
 14 places dédiées aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

CONTACT
 Horaires secrétariat :
 Renseignements et RDV dans chaque résidence, du lundi au vendredi de 10h à 17h

LE DISPOSITIF SOCIAL «LA LONGÈRE»

Place Toulouse Lautrec 35310 MORDELLES
 02 90 02 36 36
lalongere@cias-ouest-rennes.fr
 La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes

Un dispositif social et des espaces de rencontre et de bien-être sur différents sites, pour :

- les «proches-aidants»
- les séniors isolés
- les 60 ans et + sur des actions de prévention santé



Qui a pour vocation de :

Faciliter l'aide aux proches-aidants

Lutter contre l'isolement des personnes fragilisées

Favoriser un épanouissement personnel dans une démarche individuelle et/ou collective

Développer des actions de prévention dans les domaines de la santé, de la culture et du social

Associer dans une démarche citoyenne participative les acteurs du territoire



LES SERVICES À DOMICILE
 Nos réponses à vos besoins

Dans les 7 communes du CIAS
 Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet

- AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE (SAAD)
- SOINS INFIRMIERS ET SOINS D'HYGIÈNE (SSIAD)
- ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESAME)
- PORTAGE DE REPAS
- TÉLÉASSISTANCE
- AIDE AUX AÏDANTS ET PERSONNES ISOLÉES

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
 Pôle Gérontologie & Handicap - SPASAD

esame
 ÉQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER DU MEU

Aider, à leur domicile, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Organisation : CIAS à l'Ouest de Rennes, Centres hospitaliers de Montfort-sur-Meu et de Saint Méen le Grand

02 90 02 36 29
esame@cias-ouest-rennes.fr

CIAS
 Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

Nos résidences pour personnes âgées

- LE PRESSOIR à Mordelles
- LE PONT-AUX-MOINES à Saint-Gilles
- LE CHAMPS DU MOULIN à Le Rheu
- LES CHAMPS BLEUS à Vezin-le-Coquet

CIAS à l'Ouest de Rennes

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
 Pôle Gérontologie & Handicap - Les résidences pour personnes âgées

Accueil de jour "LA ROSAIS"
 Pour les habitants des 7 communes du CIAS
 Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles, Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet

Vous êtes au centre de nos préoccupations

ACCUEIL DE JOUR "LA ROSAIS"

La résidence Les Champs Bleus propose un accueil de jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
 Pôle Gérontologie & Handicap - Résidence Les Champs Bleus
 1 rue de Belle Ile - 35132 VEZIN-LE-COQUET - 02 90 02 38 00



// Pôle Petite Enfance //



RPE - Éveil & Vous (Relais Petite Enfance)

☎ 02 90 02 36 85
 ✉ rpe@cias-ouest-rennes.fr
 📍 RPE-Éveil&Vous

Le RPE propose :

- **Pour les familles** : information sur l'accueil du jeune enfant, l'emploi et la relation parents/assistants maternels.
- **Pour les Assistants Maternels et Gardes à domicile** : information droits & devoirs, formation, écoute & soutien.

Permanences d'informations avec ou sans RDV

CHAVAGNE	Mardi de 14h à 18h	Mairie
CINTRÉ	Jeudi (semaines impaires) de 14h à 18h	Maison des P'tits Bouts
LE RHEU	Mercredi de 9h à 12h30 et Vendredi de 13h30 à 17h (jusqu'à 18h sur RDV)	Médiathèque « L'autre Lieu » Médiathèque « L'autre Lieu »
MORDELLES	Lundi de 9h à 12h30	Siège administratif du CIAS
SAINT GILLES	Jeudi de 14h à 18h sur RDV	Mairie
VEZIN-LE-COQUET	Mercredi de 13h30 à 17h30	Mairie

Ateliers d'éveil / Une matinée de jeux et de découvertes

CHAVAGNE	Lundi de 9h30 à 11h30	Local 1.2.3 Soleil - rue de La Croix Verte
CINTRÉ	Jeudi de 9h30 à 11h30	Maison des P'tits Bouts - rue de Rennes
LE RHEU	Mardi et Vendredi de 9h30 à 11h30	Centre d'animation La Cranais 1 rue des Béruchets
MORDELLES	1 ^{er} Mardi du mois	Centre administratif rue du Docteur Wagner
SAINT-GILLES	Mardi et Jeudi de 9h30 à 11h30	Pôle Enfance Le Pâtis route de Cintré
VEZIN-LE-COQUET	Mardi et Jeudi de 9h30 à 11h30	Pôle Enfance rue du Pont-aux-Moines
	Lundi et Vendredi de 9h30 à 11h30	Centre de loisirs Les Korrigans rue du Stade

Sur inscription, hors vacances scolaires

MULTI-ACCUEILS

LE RHEU

☎ 02 99 60 86 68 ✉ mae.lerheu@cias-ouest-rennes.fr
 📍 3 avenue du Clos Joury
 du Lundi au Vendredi, de 7h15 à 19h30
 40 places

MORDELLES

☎ 02 99 85 18 08 ✉ mae.mordelles@cias-ouest-rennes.fr
 📍 Ferme du Pâtis, Route de Cintré
 du Lundi au Vendredi, de 7h30 à 18h30
 Fermé 3 semaines en août et 1 semaine en décembre
 20 places

VEZIN-LE-COQUET

☎ 02 99 26 37 50 ✉ mae.vezin@cias-ouest-rennes.fr
 📍 7bis rue de Rennes
 du Lundi au Vendredi, de 8h à 18h30
 Fermé 3 semaines en août
 et 1 semaine à chaque période de vacances scolaires
 12 places



Ludothèque du CIAS

☎ 02 90 02 36 83
 ✉ ludothèque@cias-ouest-rennes.fr
 📍 La Ludothèque Tournévire

Espace de jeux tout public, la ludothèque « Tournévire » se situe à Mordelles à la Ferme du Pâtis.

La ludothèque permet de jouer sur place et d'emprunter des jeux. Des animations événementielles et des animations régulières sont proposées (Bébé Ludo, Soirée Jeux...).

Il est également possible de louer des jeux géants, pour une fête familiale, ou le temps d'un week-end.

L'Escale - Lieu d'Accueil Enfants Parents

✉ laep@cias-ouest-rennes.fr

Espace dédié aux enfants âgés de moins de 4 ans, (6 ans en cas d'accueil de fratrie) accompagnés de leurs parents (père, mère, futurs parents), le Lieu d'Accueil Enfants Parents est un lieu d'accompagnement à la fonction parentale, créateur de lien social favorisant la mixité.

Cet espace se propose d'offrir des temps de jeux et d'éveil favorable à la socialisation et avec échanges entre :

- enfants et parents,
- entre parents,
- entre parents et professionnels

Les arrivées et les départs sont libres. Pas d'inscription. Gratuit.

Jardins d'enfants

Le jardin d'enfants permet une première approche de la vie en collectivité avant l'entrée à l'école maternelle. A partir de 15 mois ou dès l'acquisition de la marche. Les séances permettent aux enfants de découvrir et participer à des activités partagées, de s'exprimer.



Ouverture

Mardi de 16h à 19h
Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 19h
Vendredi de 16h à 19h
Samedi de 10h à 12h30
Vacances scolaires (sauf Noël)
Mardi, Mercredi, Vendredi de 10h à 12h et de 15h à 19h.



Ouverture hors vacances scolaires

Lundi de 9 à 12 h
 au Pôle Petite Enfance,
 Rue du Pont aux Moines,
SAINT GILLES

Lundi de 15 h à 18 h,
 Salle Mosaïque,
 Médiathèque LE TEMPO,
VEZIN LE COQUET



RPE
 Le Relais Petite Enfance est le premier lieu d'information autour de l'accueil du jeune enfant pour les parents, futurs parents, et professionnels de la petite enfance.



MULTI-ACCUEILS
 Des professionnels de la petite enfance accueillent les enfants de 2 mois ½ à 4 ans et leurs familles. L'accueil peut se faire de façon régulière ou occasionnelle, voire très ponctuelle dans des situations d'urgence, permettant aux familles de concilier vie familiale et vie professionnelle.

☎ 02 99 85 18 08
 ✉ jardinsdenfants@cias-ouest-rennes.fr

* **Matin** : de 9h à 12h - **Après-midi** : de 15h à 18h



CIAS Solidarités Emploi
à l'Ouest de Rennes Gérontologie & Handicap
Lutte contre l'isolement
Petite Enfance

