

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

Mordelles

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

Mordelles

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



avec le soutien de :



Organisé par :



avec le soutien de :



## PROGRAMME 2021 / 2022

Vendredi 17 septembre 2021 de 14h30 à 16h  
« Une histoire d'aide, une histoire de famille »

Vendredi 15 octobre 2021 de 14h30 à 16h  
« Comment éviter l'isolement social ? »

Vendredi 3 décembre 2021 de 14h30 à 16h  
« M'engager différemment dans l'accompagnement  
de mon proche »

Vendredi 21 janvier 2022 de 14h30 à 16h  
« Les limites du maintien à domicile,  
quelles alternatives ? »

Vendredi 25 février 2022 de 14h30 à 16h  
« Accepter la maladie pour mieux avancer »

Vendredi 25 mars 2022 de 14h30 à 16h  
« Je ne sais plus si je l'aide par amour ou par devoir »



À cette adresse :

La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes  
Place Toulouse-Lautrec – 35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36  
laongere@cias-ouest-rennes.fr



À cette adresse :

La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes  
Place Toulouse-Lautrec – 35310 Mordelles



Contact :

02 90 02 36 36  
laongere@cias-ouest-rennes.fr