

#6

PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

La Maison des Parents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements **du 1er septembre au 24 octobre 2025.**

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

Fermeture de la Maison des Parents du 27 au 31 octobre 2025

Pour toute première inscription, veuillez nous adresser votre demande par mail ou téléphone.

Toute l'équipe vous souhaite une belle rentrée !

Le Point Accueil Familles

Espace gratuit où des professionnels accueillent les parents quelque soit l'âge de leurs enfants pour échanger sur leurs préoccupations.

· Besoin d'informations ?

· Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?

· Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Besoin de soutien ?

Par téléphone au 02 90 02 36 82 ou sur rendez-vous :

LUNDI

14h00 à 17h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3
avenue du Clos Joury

MARDI

9h00 à 12h30

MORDELLES

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS
: Route de Cintré

MERCREDI

14h00 à 17h30

MORDELLES

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS :
Route de Cintré

VENDREDI

14h00 à 16h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3
avenue du Clos Joury

A Mordelles uniquement, pendant les vacances scolaires

Au plus près des Parents

Ateliers à destination des parents uniquement

Animée par le CIDFF
d'Ille-et-Vilaine



Club Parents Solos

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) et la Maison des Parents, propose aux **parents qui élèvent seuls leurs enfants** de se retrouver au sein du club Parents solos, animée par Léna Jouvard, juriste au CIDFF.

- **Limités à 12 parents - sur inscription**

- **Jeudi 25 septembre de 9h30 à 12h00 _ Thématique : La Charge mentale**

- LE RHEU - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury

Pour vous inscrire, veuillez contacter le CIDFF au 02 99 30 80 89



Atelier sur la régulation émotionnelle du jeune enfant

La Maison des Parents vous propose un atelier consacré au fonctionnement émotionnel du jeune enfant.

Cette séance est animée par 2 psychomotriciennes : Estelle Van Haele et Marion Poulouin.

Limités à 12 parents - les enfants peuvent être présents si aucun mode d'accueil n'est trouvé

- **Vendredi 26 septembre de 10h00 à 12h00**

- SAINT-GILLES - Pôle Enfance, rue du pont aux moines

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadate.org/st8ClcAkIGOs89Zz> ou contacter la Maison des Parents

Charlotte anime le
temps d'échanges et
Raphaële propose un
temps de jeu libre
pour les enfants.



Atelier MOMENTS PARTAGES

Venez vous **rencontrer, décompresser et échanger entre parents**. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune solution de garde n'est trouvée. - Sans inscription pour les parents / **sur inscription pour les enfants (Limités à 6 enfants)**

- **Jeudi 16 octobre de 10h à 11h30 - accueil des enfants à partir de 9h30**

- LE RHEU - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury

Pour vous inscrire votre enfant au jeu libre, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/WdcJ9qWbSWKwiiVz> ou contacter la Maison des Parents

L'Escale, le Lieu d'Accueil Enfant Parent

Lieu convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents

Pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent

(jusque 6 ans pour les fratries)

sans inscription, horaires libres et anonyme



Un espace bienveillant assuré par
les accueillantes

LUNDI de 9h30 à 12h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

MARDI de 15h30 à 18h30 (sauf pendant les vacances scolaires)

MERCREDI de 9h30 à 12h00 (sauf la deuxième semaine des vacances scolaires)

A SAINT-GILLES, Pôle Enfance

A VEZIN-LE-COQUET, médiathèque

A CINTRE, salle communale

Les ateliers Parents Enfants

Les ateliers d'éveil musical

Limité à 12 enfants de moins de 4 ans

Ouvert de 10h30 à 11h30.

- **Jeudi 11 septembre et Jeudi 9 octobre :**
 - à VEZIN-LE-COQUET - Salle Source au sein de la Médiathèque Le Tempo
 - animé par l'école de musique de La Flume

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/vJjib8gsfu7dliGC>

La marche plaisir intergénérationnelle

Limitée à 14 enfants de tout âge

- **Mardi 16 septembre de 10h00 à 11h00**
 - CHAVAGNE - Départ à la Maison Hélène, 2 Cr des Vieux Métiers
- **Jeudi 2 octobre de 10h00 à 11h00**
 - MORDELLES - Départ à la Longère, place Toulouse Lautrec

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/AMYwrxQeUW5Li3mP>

L'Atelier multisensoriel

Limité à 12 enfants de moins de 4 ans.

- **Jeudi 18 septembre de 10h00 à 11h30**
 - SAINT-GILLES - Pôle Enfance, rue du Pont aux moines
 - animé par Raphaële

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/8RgAeMMevcQnXSME>

L'atelier Toutoulit

Limité à 10 enfants de 1 à 4 ans

- **Mardi 30 septembre de 10h45 à 11h15**
 - CHAVAGNE - 123 soleil, rue de la croix verte
 - Arrivée dès 9h30 possible pour du jeu libre
 - animée par Alexandra et sa mascotte Toutoulit

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadata.org/IsMnwRC5bpNg5kpu>

Les Matinées d'éveil

Limitées à 14 enfants de 12 mois à 4 ans

Ouvert de 9h30 à 11h30, à CHAVAGNE, au sein de l'accueil de loisirs 123 soleil - arrivées et départs libres

Des animations sont proposées : activité d'exploration, lectures, comptines - Animées par Raphaële

Attention dès septembre la participation aux matinées d'éveil sont possibles pour les enfants de 12 mois et plus

- mardi 9 septembre
- mardi 23 septembre
- mardi 7 octobre

- Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/MCjaQUjo8PfgCsyi>

L'atelier Yoga relaxation en Famille

Limitées à 12 enfants de + de 2 ans

Venez vous détendre et partager un moment de douceur dans une séance de yoga ludique et complice avec votre enfant !

Animé par Mélanie RIOLLIER, enseignante de Yoga

Le Jeudi 23 octobre, à MORDELLES, La Longère, place Toulouse Lautrec

- de 10h00 à 10h45 pour les enfants de 2 à 5 ans
- de 11h à 11h45 pour les enfants de 6 ans et +

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/g8WOuvNPgSKPFzII>

Les Bébés Ludo

Espace de jeux, consacré aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur parent

Inscription auprès de la Ludothèque au 02 90 02 36 83 - places limitées



Jeudi 25 septembre et jeudi 30 octobre de 9h30 à 11h30

A MORDELLES, Ludothèque Tournéville

Les Consultations PMI

sur rendez-vous

Contact : 02 22 93 67 50

11 et 18 septembre, de 14 à 17h - Pôle Petite Enfance Le Pâtis de Mordelles

4 et 9 septembre + 23 octobre, 9 h à 12h - L'Arbre aux Papillons à Le Rheu



LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Lundi et mercredi de 14h00 à 17h30

Mardi et vendredi de 9h00 à 12h30

