

DÉCOUVERTE ET INITIATION À LA SOPHROLOGIE



« LA RELAXATION DYNAMIQUE »

les jeudis

Gratuit et
Ouvert à tous !

12 mai, 2, 16 et 30 juin

Accès bus :
ligne 55 ou 76,
arrêt Mordelles Eglise

de 14h à 15h30

Venez participer à 1 ou plusieurs Ateliers collectifs
animés par Mme Patrica BOUTIN, Sophrologue

Evacuer les tensions, un temps de pause pour soi,
gérer ses émotions ...

à La Longère du CIAS à l'Ouest de Rennes,
place Toulouse-Lautrec à Mordelles

VENEZ NOMBREUX !



Inscription et renseignement auprès de :

référente RSA :
02 22 93 64 56
marie-pierre.valo@ille-et-vilaine.fr

conseillère PAE :
02 90 02 36 41
pae@cias-ouest-rennes.fr