



ANNEXES

Rapport d'Activité 2021

A/ Les emprunts et la dette (Finances)

B/ Les marchés publics 2021 (Finances)

C/ Bilan des formations 2021 (DRH)

D/ Budget EHPAD ERRD 2021

E/ Note de la Directrice des EHPAD

F/ Vie sociale et Animation en EHPAD

A/ Les emprunts et la dette (Finances)

Emprunts / Dette :

Au 31 décembre 2021, l'encours total de la dette s'élève à **2 353 291 €** (2 486 283 € en 2020).

La totalité de la dette est à taux fixe.

Les opérations financées par budget

LA REPARTITION DES FINANCEMENTS DES OPERATIONS PAR BUDGET					
AFFECTATION PAR BUDGET	ANNEE Dernière échéance	OPERATION FINANCEE	DESCRIPTION	DETTE EN CAPITAL au 31/12/2021	Estimation des Intérêts jusqu'à extinction de la dette
Crédit local de France	2024	SIEGE	Rénovation du siège administratif (1999)	34 480	2 321
Crédit Agricole	2032	LONGERE	Extension Rénovation de la longère (2012)	284 752	81 370
BUDGET SIASOR		TOTAL		319 233	83 690
Crédit Foncier	2024	L'EPINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	66 102	6 178
	2024	LA MADELEINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	129 954	13 369
BCME	2027	CUISINE CENTRALE	Extension de la cuisine centrale (2007)	205 342	24 542
BUDGET CIAS		TOTAL		401 399	44 089
CDC	2041	ACCESSIBILITE PAM	Travaux accessibilité (Pont aux Moines)	250 000	19 884
CDC	2036	ACCESS. NORMES J LP	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2014)	326 250	58 684
CDC	2033	ACCESS. NORMES J LPAM	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2013)	257 100	47 446
Crédit Local de France	2025	Achat rés Le Pont aux Moines	Acquisition de la résidence Pont aux Moines (2005)	258 906	23 852
Crédit Foncier	2024	EHPAD 1 (LCDM - LPRE)	Emprunt scindé travaux d'aménagement (1999)	455 990	46 275
BUDGET EHPAD 1		TOTAL		1 548 246	196 141
GROUPE MORNAY	2030	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2011)	19 752	
ASSO DIOCESAINE	2027	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	19 080	
MALAKOFF	2026	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	45 582	
BUDGET LES CHAMPS BLEUS		TOTAL		84 413	0
TOTAL BUDGET		TOTAL		2 353 291	323 920

Tableau démontrant que chaque secteur prend sa part des dettes relatives à ses propres opérations, après écriture de réaffectation

Capacité de désendettement: Endettement bancaire / Capacité d'autofinancement

	Encours de la dette 31/12/2021	Capacité d'autofinancement 2021	Capacité de désendettement (en année)
CIAS	401 399	202 795	2
SIASOR	319 233	3 128	102
EHPAD	1 632 659	187 141	9
SAAD		-72 941	
SSIAD		31 246	
TOTAL	2 353 291	351 368	7
Entre 5 et 15 ans Ratio correct			

B/ Les Marchés publics de l'année 2021 (Finances)

1) Les appels d'offres

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Prestations de services d'assurances – Risques statutaires	Marché de services	Groupement GRAS SAVOYE OUEST – ALLIANZ Vie 56323 LORIENT Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	101 940,62 € TTC par an révisable au taux de 2,49 % des rémunérations CNRACL soit 407 762,48 € TTC pour 4 ans

2) Les procédures adaptées

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Fourniture et livraison de fournitures administratives et papier reprographie Lot n° 1 : Fournitures de bureau	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	LACOSTE DACTYL BURO 84250 LE THOR	48 mois soit jusqu'au 21 février 2025	20 000 € HT maxi par an soit un total de 80 000 € HT
Fourniture et livraison de fournitures administratives et papier reprographie Lot n° 2 : Papier	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	LACOSTE DACTYL BURO 84250 LE THOR	48 mois soit jusqu'au 21 février 2025	5 000 € HT maxi par an soit un total de 20 000 € HT
Assistance à Maitrise d'Ouvrage pour le marché Assurances	Marché de services	CONSULTASSUR 56000 VANNES		3 000,00 € HT
Entretien préventif et curatif des équipements de cuisine	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	QUIETALIS 35760 MONTGERMONT	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	20 000 € HT maxi par an soit un total de 40 000 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Prestations de services d'assurances IARD – Lot n° 1 : Dommages aux biens	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	Pour le CIAS : 2 327,81 € TTC par an révisable au taux de 0,65550 € TTC par m2 de surface développée soit 9 311,24 € TTC pour 4 ans Pour l'EHPAD : 6 177,20 € TTC par an révisable au taux de 0,55660 € TTC par m2 de surface développée soit 24 708,80 € TTC pour 4 ans TOTAL pour 4 ans : 34 020,04 € TTC
Prestations de services d'assurances IARD – Lot n° 2 : Responsabilité civile	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE - 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	Pour le CIAS : 1 729,10 € TTC par an révisable au taux de 0,3052 ‰ TTC sur le budget de fonctionnement soit 6 916,40 € TTC pour 4 ans Pour l'EHPAD : 4 942,37 € TTC par an révisable au taux de 0,1672% TTC sur la masse salariale soit 19 769,48 € TTC pour 4 ans Pour le SAAD : 1 880,87 € TTC par an révisable au taux de 0,5995 ‰ TTC sur le budget de fonctionnement soit 7 523,48 € TTC pour 4 ans

				<p>Pour le SSIAD : 737,10 € TTC par an soit 2 948,40 € TTC pour 4 ans</p> <p>TOTAL pour 4 ans : 37 157,76 € TTC</p>
Prestations de services d'assurances IARD – Lot n° 3 : Flotte automobile	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	7 664 € TTC par an révisable selon évolution du parc automobile et de l'indice ERVP soit 30 656 € TTC pour 4 ans
Prestations de services d'assurances IARD – Lot n° 4 : Protection juridique	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	4 745,75 € TTC par an soit 18 983 € TTC pour 4 ans
Maintenance et achat de fontaines à eau gérées par le CIAS à l'Ouest de Rennes	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	AQUADOM 35340 LIFFRE	48 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	10 000 € HT maxi par an soit un total de 40 000 € HT
Marché de mise en concurrence des contrats gaz Convention pour 2023-2025	Marché de services	Centrale d'achat RESAH 75011 PARIS	36 mois à compter du janvier 2023 soit jusqu'au 31 décembre 2025	4 350,00 € HT
Elimination des déchets de soins	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	ACOMEX - 35690 ACIGNE	48 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	9 000 € HT maxi par an soit un total de 36 000 € HT
Remplacement des revêtements de sols et reprise de siphons dans les cuisines de l'EHPAD Le pressoir à Mordelles	Marché de travaux	SMAP 35510 CESSON SEVIGNE		5 992,69 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Achat d'un lave-linge pro pour Les Champs Bleus à Vezin le Coquet	Marché de fournitures	ETS 35590 ST GILLES		3 108,80 € HT
Contrat de maintenance baignoire Les Champs Bleus à Vezin le Coquet	Marché de fournitures et services – Accord cadre à bons de commandes	SC PRODUCTIONS 59250 HALLUIN	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	1 000,00 € HT maxi
Contrat d'entretien matériel de buanderie	Marché de fournitures et services – Appel d'Offres passé par le biais de la centrale achat SCA	ETS 35590 ST GILLES	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	2 000,00 € HT maxi
Assistance à maîtrise d'ouvrage pour la mise en place de la Convention Territoriale Globale dans le secteur de la petite enfance	Marché de fournitures et services	POPULUS ETUDES 75012 PARIS		16 900 € HT

3) Les marchés sans publicité ni mise en concurrence (Article R2122 du code de la Commande Publique)

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Assistance annuelle pour les contrats d'assurances	Marché de services	CONSULTASSUR 56000 VANNES	48 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	5 000,00 € HT maxi
Maintenance assistance et accompagnement méthodologique du logiciel PROFIL	Marché de services	RESSOURCES CONSULTANTS FINANCES 35000 RENNES	36 mois soit jusqu'au 31 décembre 2024	12 000,00 € HT maxi
Location et entretien de la machine à affranchir	Marché de fournitures et services	PITNEY BOWES 93456 ST DENIS LA PLAINE Cedex	60 mois soit jusqu'au 31 décembre 2026	5 000,00 € HT maxi
Assurance auto mission CIAS 2022-2025	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	55 000 € HT maxi
Assurance auto mission Association Partage	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31 décembre 2025	2 000,00 € HT maxi
Contrat de maintenance des groupes électrogènes pour l'EHPAD Le Pressoir à Mordelles et pour l'EHPAD Le Pont aux Moines à St Gilles	Marché de fournitures et services	ENERIA 91311 MONTLHERY	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2022	1 500,00 € HT maxi

C/ Bilan des formations 2021 (RH)

Bilan des formations 2021 – Formations de professionnalisation / perfectionnement

Service	Nombre de postes dans le service (31/12/2021)	Nombre d'agents ayant suivi au moins une action de formation	Nombre total JOURS AGENTS
Cuisine	13	0	0
EHPAD	147	86	201
dont Les Champs Bleus		34	76
dont le Pressoir		28	52
dont le Pont aux Moines		18	62
Dont le Champ du Moulin		4	9
Dont global EHPAD		2	2
Petite Enfance	40	37	102
SAAD	45	21	59
SSIAD	20	9	47.5
Siège/ST/PAE	24	9	30
TOTAL 2021	289	162	439.50
TOTAL 2020	288	125	223.50
TOTAL 2019	288	234	827.50

Remarque : L'analyse ci-dessus est réalisée à partir des **attestations de formation** réceptionnées par le SRH.

A ces formations de professionnalisation (de 2 à 10 jours par période de 5 ans) et de perfectionnement s'ajoutent :

- les formations d'intégration pour 55 jours pour 9 agents (5 agents EHPAD, 2 agents cuisine, 2 agents petite Enfance) ;
- les préparations au concours ou tests orientation pour 0.5 jours ;
- 2 jours de formation pour un agent en période de préparation au reclassement ;
- une formation diplômante (DEAES) sur l'année scolaire 2021/2022.

En moyenne 56% des agents ont suivi au moins une action de formation en 2021 (43% en 2020 et 81% en 2019). Le nombre moyen de jours de formation pour 1 poste est de 1.5 jours (0.8 jour en 2020 et 3 jours en 2019).

Les grandes thématiques de formations par service sont :

EHPAD

- Sécurité Incendie (CB + LPRE)
- ASG (2 agents)
- La bientraitance dans l'accompagnement des personnes aidées
- La mort et la démarche palliative en EHPAD
- La dépression et le risque suicidaire chez la personne âgée
- Animation et troubles cognitifs
- Contention et bienveillance
- La vie affective et la sexualité des personnes âgées

PE

- Faire le bilan et renforcer la communication et la cohésion d'équipe
- Les comportements agressifs des enfants

SPASAD

- Certificat Acteur Prévention Secours
- Devenir Formateur PRAP

La dépression et le risque suicidaire chez la personne âgée

Positionnement professionnel

Manutention de la personne âgée

D/ Budget EHPAD ERRD 2021

COMPTE DE RÉSULTAT CONSOLIDÉ - EHPAD					
					CHARGES
Groupes fonctionnels - Intitulés	CRP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Écarts réal. - prév. En %
Groupe 1 - Charges afférentes à l'exploitation courante	1 582 020,00	53 601,00	1 635 621,00	1 529 622,03	-6%
Groupe 2 - Charges afférentes au personnel	6 343 942,00	845 057,89	7 188 999,89	7 003 027,18	-2%
Groupe 3 - Charges afférentes à la structure	1 506 825,00	41 769,83	1 548 594,83	1 481 329,24	-4%
TOTAL DES CHARGES	9 432 787,00	940 428,72	10 373 215,72	10 013 978,45	-3%
RESULTAT			0,00	-124 448,64	
					PRODUITS
Groupes fonctionnels - Intitulés	CRP initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Écarts réal. - prév. En %
Groupe 1 - Produits de la tarification	9 189 885,00	602 878,27	9 792 763,27	9 485 742,87	-3%
Groupe 2 - Autres produits relatifs à l'exploitation	191 000,00		191 000,00	304 338,83	60%
Groupe 3 - Produits financiers, produits exceptionnels et produits non encaissables	51 902,00	337 550,45	389 452,45	99 448,11	-74%
TOTAL DES PRODUITS	9 432 787,00	940 428,72	10 373 215,72	9 889 529,81	-4%

E/ Note Directrice des EHPAD :

Retour sur l'année 2020/2021 pour les EHPAD du CIAS à l'Ouest de Rennes

Durant la seconde vague de l'épidémie COVID, le taux d'incidence dans les résidences du CIAS est resté stable alors qu'il avait à nouveau augmenté en particulier dans la population générale.

La campagne de vaccination à destination des résidents d'EHPAD a commencé à la toute fin de l'année 2020 et a eu l'effet protecteur escompté. L'application rigoureuse des mesures sanitaires par les équipes a limité les contaminations dans les résidences du CIAS.

Avec l'arrivée des variants, de nouvelles consignes sont venues limiter les possibilités de liens et d'échanges. Encore une fois les équipes ont dû se questionner sur leurs pratiques

Les mesures sanitaires ont été assouplies le 19 mai 2021 puis le 21 juillet 2021 pour un retour progressif à une vie normale. Avec la mise en place du pass sanitaire depuis le 9 août 2021, les visites des proches ont pu se faire sans rendez-vous, en chambre comme dans les espaces collectifs. L'accès des visiteurs à l'établissement a été possible mais conditionné à la présentation d'un pass sanitaire, sauf urgences et situations particulières. Les sorties ont été à nouveau autorisées sans restriction.

Les résidents ont pu de nouveau participer à des activités collectives, sauf en cas de contact à risque. À leur retour de sortie en famille, des tests de dépistage ont été proposés aux résidents non vaccinés ou ne bénéficiant pas d'un schéma vaccinal complet.

Les repas collectifs n'ont plus fait l'objet de recommandations spécifiques et les repas avec les proches ont été à nouveau autorisés. Les activités collectives dans les espaces intérieurs et extérieurs de l'établissement ont pu reprendre également en respectant toutefois les gestes barrières.

L'accueil de jour a pu reprendre progressivement en demi-journée du 1^{er} juin au 31 août puis normalement à partir du 1^{er} septembre. La file active reste néanmoins à reconstruire et une vigilance particulière est consacrée au respect des gestes barrières dans le cadre des activités car certains usagers croisent les résidents de l'établissement.

Toutefois, l'impact de la crise et sa durée impacte gravement les équipes. La fatigue s'est installée et les contaminations, les mises en isolement pour les cas contacts entraînent de nombreux arrêts difficiles à remplacer. Les professionnels font preuve de solidarité et l'expérience de l'année précédente leur permet d'être réactifs face aux situations. La vaccination de tous, la prévention mise en place avec les tests réalisés en très grand nombre et l'évolution des connaissances médicales permettent aussi de mieux gérer la peur.

Les accompagnements externes ont été maintenus CPIAS, HAD, ARS et CHU permettent d'apporter de l'aide tant sur le plan de l'approvisionnement en équipements de protection que pour une guidance dans les procédures à mettre en œuvre.

L'EHPAD a organisé, avec la participation des médecins traitants, les cycles de vaccination sur janvier, mai juin et novembre 2021 pour les résidents, les professionnels des EHPAD en premier lieu, puis des autres services du CIAS.

Lors des rencontres avec les équipes réalisées à mon arrivée sur le poste de Directrice Multi-sites, les équipes ont exprimé leur désir d'un retour à la normale et le souhait d'une mise en sens de leurs pratiques.

Après ces échanges et un temps d'observation, il semble important de les accompagner dans la mise en place des projets d'accompagnement des résidents.

Des temps d'analyse des pratiques en équipe seraient utiles pour les aider à interroger les situations et permettraient de développer la compétence collective.

Un travail sur la déclaration et l'analyse des événements indésirables est aussi à prévoir pour leur permettre de proposer les actions correctives et améliorer les pratiques et les services aux usagers.

Suite aux lignes de gestion, un travail a débuté pour élaborer une trame des plannings. L'objectif est double, permettre aux professionnels d'avoir plus de visibilité et mener une réflexion sur des modifications qui apporteront plus de confort et d'attractivité.

Afin d'harmoniser les réponses aux besoins des services, d'harmoniser les outils, et permettre la collaboration inter-résidences, un COPIL coordination a été mis en place ainsi que des réunions régulières avec les assistant.es de Direction.

Une commission animation a été également mise en place pour permettre aux animatrices de partager leurs projets, de créer plus de liens et d'entre-aides.

Avec la commission menus mis en place également, ces temps constituent des moments d'échanges sur les besoins, les demandes des résidents et de leurs proches.

La communication est un outil sur lequel la direction souhaite veiller particulièrement pour permettre la confiance et répondre aux exigences législatives.

Le référentiel d'évaluation des établissements sociaux, médico-sociaux sera un guide à la démarche d'amélioration continue des pratiques qu'il est nécessaire de mettre en œuvre.

C Régnier, Directrice résidences EHPAD du CIAS

F/ L'apport des Psychologues dans nos résidences

L'apport des psychologues dans les résidences est le suivant :

- Lors de l'accueil du résident : lors des visites à domicile en amont de l'accueil pour apporter son expertise sur le besoin en d'accompagnement psychologique en lien avec la pathologie
- Lors de l'entrée dans les résidences, elle aide à l'évaluation de l'adaptation à l'institutionnalisation et aide les équipes à poser les modalités d'accompagnement.

Au cours de son séjour : Face au vieillissement, à l'augmentation de son état de dépendance, la personne âgée fragilisée pourra trouver dans les entretiens, une écoute à sa souffrance, à son mal être, ses inquiétudes, ses doutes, ses questionnements, chaque fois que cela sera nécessaire. Face à certains événements aigus (hospitalisation, chute, situation de deuil, crise d'angoisse, état de désorientation récurrent,...), la psychologue apporte une attention toute particulière à tout événement potentiellement traumatique pour la personne âgée. Cet accompagnement, lorsque des liens de confiance ont pu être tissés, se poursuit auprès du résident en fin de vie. Les psychologues interviennent également auprès des familles pour aider à la compréhension de l'évolution des troubles

Au cours de l'année 2021 :

EHPAD du Pressoir :

- 226 entretiens ont été réalisés, auprès de 42 résidents de l'établissement.
- 1 entretien a été mené dans le cadre de consultation dite externe (c'est-à-dire auprès du conjoint ou d'un membre de la famille de l'un des résidents de l'établissement).

EHPAD Le Pont aux Moines :

- 212 entretiens ont été réalisés, auprès de 35 résidents de l'établissement.
- 7 entretiens ont été menés dans le cadre de consultations dites externes (c'est-à-dire auprès du conjoint ou d'un membre de la famille de l'un des résidents de l'établissement).

EHPAD du Champ du Moulin :

- Suivi téléphonique et entretiens à distance pour les personnes en demande, pour la période janvier à mars 2021 car contrainte de rester aux Champs Bleus en raison du cluster.
- D'avril à décembre 2021, 64 entretiens ont été réalisés pour 14 résidents du CDM.

EHPAD des Champs Bleus :

- 140 entretiens ont été réalisés, auprès d'une trentaine de résidents de l'établissement (résidents + usagers) entre avril et décembre 2021.
- 37 entretiens ont été menés auprès d'un ou des membres de la famille d'un résident entre avril 2021 et décembre 2021.

NB = Les mois de janvier, février, mars et avril 2021 ont été marqués par un cluster à l'EHPAD des Champs Bleus. Pendant ces mois-ci, la psychologue a alors apporté son soutien aux missions

générales de l'EHPAD et aussi aux actions spécifiques menées pendant la pandémie : rédaction des bulletins hebdomadaires d'informations à destination des familles, appels aux familles pour maintenir le lien et donner des nouvelles, rassurer ; maintien des liens familiaux (visites balcons, animations individuelles en chambres, etc.) et organisation avec l'animatrice des séances de Skype entre les résidents et leurs proches, maintien du lien social entre les résidents. Ainsi, l'année 2021 n'est pas une année ordinaire et les chiffres ne sont pas représentatifs d'une activité classique. Le « retour à la normale » a été effectif progressivement courant mai/juin. Les chiffres ci-dessous sont à lire pour la période mai – décembre 2021.

Les spécificités de l'accompagnement sur l'EHPAD des Champs Bleus :

Au sein de la Rosais, accueil de Jour de L'EHPAD des Champs Bleus, les usagers vivent au domicile. La psychologue est là pour leur proposer un soutien psychologique, les accompagner dans leurs décisions et pour soutenir l'expression de leurs besoins qui évoluent avec la maladie.

Les familles peuvent aussi bénéficier d'un accompagnement via des entretiens ou par le biais du « Café des Familles » mis en place en 2019.

Précisons que La Rosais a été fermée de mars 2020 à juin 2021 et a rouvert avec 4 participants dans un premier temps en raison des mesures barrière.

- 10 entretiens ont été réalisés à partir de la réouverture en juillet jusqu'en décembre 2021.

Les effectifs sont passés de 4 participants à 8 progressivement de juillet à décembre 2021.

Au sein du PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés), la psychologue anime l'atelier mémoire hebdomadaire préparé en amont selon les objectifs des PAP.

- Au cours de l'année 2021, 27 résidents différents ont bénéficié de l'atelier mémoire

- 18 ateliers mémoire ont eu lieu entre mai et décembre 2021 (ateliers suspendus avant en raison du cluster à l'EHPAD)

Le dispositif UHR (Unité d'Hébergement Renforcé) accompagne 14 résidents qui traversent une période complexe d'une maladie neurodégénérative, lorsque les équipes font face à d'importants troubles du comportement qui ont un retentissement fort sur l'organisation de l'unité d'hébergement. Dans ce cadre, la psychologue agit en soutenant les équipes dans une réflexion globale de prise en soin pluridisciplinaire avec les soignants et les intervenants extérieurs. Dans ce cadre, la psychologue est amenée à réaliser des NPI-ES avec les équipes pour les résidents bénéficiant de ce dispositif afin de repérer l'évolution des troubles et l'effet des actions engagées.

Auprès des équipes

Les psychologues participent à la formation des équipes par le biais d'une formation interne, de 2 jours sur « les maladies neurodégénératives et les troubles du comportement ».

G/ Vie sociale et Animation en EHPAD :

Activités régulières communes aux 4 résidences :

- Ateliers chant, lecture, gym douce, marche, mémoire, Snoezelen, soins esthétiques, arthérapie, sophrologie, activités manuelles, tricot, pâtisserie....
- Jeux divers
- Fête des anniversaires, fête de l'été, goûter de Noël

Par ailleurs, les résidents qui le souhaitent peuvent participer au culte chaque semaine.

RESIDENCE LE PRESOIR (MORDELLES)

ANIMATIONS 2021

Activités mises en place de Janvier à avril 2021 : (établissement fermé aux prestataires extérieurs)

- Lecture du journal (4x/semaine),
- Atelier mémoire (quizz, mots mêlés...) (1x/semaine),
- Lecture de romans (2x/mois),
- Soins esthétiques (1 à 2x/semaine),
- Soins snoezelen en individuel (3x/mois)
- Gouter crêpes pour la chandeleur servie en chambre
- Visio conférence et organisation de visite des familles sur RDV
- Galettes des rois

A partir du 1^{er} Avril 2021 (allègement du protocole avec des animations par groupe de 10 personnes et le retour de certains prestataires)

- Une lecture du journal,
- Des jeux mémoire,
- Des jeux de société (scrabble...)
- Gym Douce 1x/semaine
- Aide à la marche 1x/semaine
- Spectacle musical (accordéon) 1x/mois
- Spectacle musical, gouter des anniversaires, 1x/mois
- Sortie en campagne (communes avoisinantes et en lien avec les résidents accompagnés)
- Repas thérapeutique en extérieur (Barbecue)
- Gouter de la fête d'été en extérieur (sans les familles)
- Gouter « bananes au Barbecue »
- Loto 1x/mois (avec les bénévoles)
- Epluchage de légumes (cocos de Paimpol et Haricots verts)
- Elaboration et mise en place de 5 rencontres d'1heure avec l'auteur Gael de Rancourt afin de recueillir les mémoires de 6 résidents en lien avec le projet « livre Inter Ehpap »
- Séance de lecture avec la Médiathèque de Mordelles 1x/mois à partir de Septembre 2021
- Sortie au restaurant « Tête de veau » de Cardroc
- Sortie à l'écomusée de Lizio (56) musée des vieux métiers
- Atelier tissage 2x/mois (de Octobre à Décembre)
- Gouter de Noël (sans les familles)
- Organisation d'un atelier cuisine thérapeutique à la Longère suivi du repas en extérieur
- Organisation d'un marché de Noël à l'EHPAD avec la vente d'objet crée par les résidents au profit de Part'ages.
- Organisation d'une journée Jeux Paralympiques Inter EHPAD
- Organisation des 71 ans de mariage d'un couple de résidents du Pressoir

Par ailleurs, des temps de prière sont proposées pour les personnes qui le souhaitent tous les 15 jours.



Jeux paralympiques 2021



Sortie au musée des vieux métiers de Lizio (56)



**« Les Noces d'Ocre »
(71 ans de mariage) de Mr et Mme D**



Vente au marché de Noel du Pressoir

RESIDENCE LE PONT AUX MOINES (SAINT GILLES)

ANIMATIONS 2021

Ce début d'année a été marqué une nouvelle fois par l'absence de prestataires extérieurs dû à la situation sanitaire.

Nous avons continué les activités régulières comme la lecture du journal, les jeux de mémoire, la gymnastique, le loto, Karaoké.....

A partir du Printemps, on a pu reprendre toutes les activités avec un petit groupe de 10 résidents maximum et au fil des mois un plus grand nombre.

Voici les activités régulières que l'on retrouve à la résidence dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Lecture du journal, chaque matin à partir de 11h
- Loisir créatif en lien avec les saisons ou en lien avec un projet
- Jeux de mémoires
- Jeux de sociétés
- Diaporama
- Le loto
- Les goûters d'anniversaires (avec intervenants musicaux)
- Atelier pâtisserie
- Karaoké
- Communication avec les familles par WHATSAPP
- Une messe a lieu tous les quinze jours, le vendredi matin avec le prêtre de la paroisse et des bénévoles du culte.
- Sorties extérieurs

Deux éducateurs sportifs interviennent 2 fois par semaine
(la gymnastique : le mercredi et l'aide à la marche, le jeudi matin.)

Les événements marquants de l'année 2021

Dès que la situation sanitaire s'est peu à peu améliorée, les beaux jours sont arrivés.

On a pu profiter du jardin partagé



Barbecue, sur la terrasse



Projet mosaïque

Avec l'aide d'une art thérapeute, création de plateaux en bois en mosaïque.



La fête d'été sur le thème « champêtre », au mois de juin



LES OLYMPIADES INTER RESIDENCE EN SEPTEMBRE



NOEL 2021

Rencontre avec le conseil
des sages de St Gilles



Les enfants de l'école
chantent des chants de NOEL



Le goûter de NOEL



RESIDENCE LE CHAMP DU MOULIN (LE RHEU)

ANIMATIONS 2021

Comme pour tous les établissements du CIAS, les animations proposées aux résidents ont été largement bousculées par la crise sanitaire.

En mars 2020, avec la décision de confinement national, il a été décidé que Mme BIET, animatrice sur la résidence (partagé en soins et animation) resterait sur la résidence du Pont aux moines afin d'éviter le brassage de personnel.

Mme LAMACHE, infirmière référente, est restée sur le Champ du moulin à temps plein. Elle a donc pris le relais sur la programmation et la coordination des animations

Jusqu'au mois de mai, les animations aux résidents se faisaient sur des temps individuels, en chambre. Il n'était pas possible de proposer des animations de groupe, vu le protocole sanitaire dans les EHPAD.



À l'Ehpad, les résidents confinés et bien entourés

Le Rheu — Des chocolats et des fleurs comme réconfort pour le week-end de Pâques, en ces temps de confinement, à la résidence du Champ-du-Moulin.

Cette résidence accueille vingt-quatre personnes âgées, entre 65 et 97 ans. « C'est une petite structure avec des personnes âgées restées assez autonomes », précise Emilie Lamache, l'infirmière.

« Pour la fête de Pâques, des chocolats sont offerts par le Centre intercommunal d'action sociale (Cias) gérant cette structure, la ville du Rheu complète ce cadeau avec des fleurs en petits pots, dont les résidentes et les résidents prennent soin toute l'année », indique Mickaël Bouloux, le maire.

« C'est encore plus important cette année », ajoute-t-il. « Ces résidents apprécient que la commune pense à eux », conclut l'infirmière.

Un protocole très strict

« Toutes les précautions sont prises pour préserver du virus les résidents et l'ensemble du personnel », précise Emilie Lamache, infirmière. Elle assure la coordination et la directrice reste plus sur l'Ehpad des Champs-Bleus, à Vazir, pour limiter au maximum toute transmission.

« Le Cias a décidé, dès le 8 mars d'interdire les visites, et depuis le 25 mars, le confinement des résidents dans leurs chambres. »

Le personnel est équipé de masques et de tenues de travail. Aucune personne extérieure ne pénètre dans l'établissement. Les paquets et les fleurs déposés à l'extérieur sont introduits après un temps de « quarantaine ».

Marie Touffet, résidente depuis trois



Une des résidentes, Marie Touffet, sortie sur son balcon pour converser en toute sécurité, comme avec ses enfants.

(Photo: Ouest-France)

ans, sort sur son balcon, une manière de converser à distance sans risques. Rheusoise de naissance, « elle se plait à la résidence du Champ du Moulin, mes trois enfants viennent très souvent me voir par l'extérieur ».

« Ici, la vie est à cette image », les familles sont très présentes, aucune personne âgée n'est délaissée,

observe l'infirmière. L'établissement s'est adapté, aux contraintes sanitaires, le téléphone et les appels vidéo sont très utilisés. »

Pour compenser la suppression des activités collectives, une professionnelle passe du temps avec chaque personne âgée au moins une fois par semaine. Les familles soutien-

nent l'équipe professionnelle, selon cette infirmière.

Il n'y a eu aucun cas de Covid-19,

mais l'inquiétude est perceptible. « Les résidents ont besoin d'être rassurés d'autant que les informations de certaines chaînes de télévision produisent beaucoup d'anxiété », conclut Emilie Lamache.

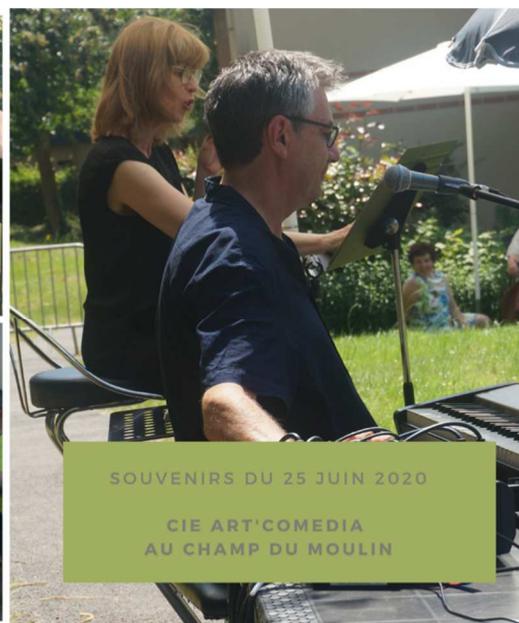
Toute l'équipe a donc participé pour proposer des animations diverses et variées, en respectant le protocole sanitaire : jeux de cartes, triominos, jeux de mémoire... Tout doit pouvoir se désinfecter.

Une tablette fut dédiée aux appels vidéos SKYPE avec les familles.

Le week-end de Pâques, les résidents ont tous reçu des chocolats offerts par le CIAS et une plante offerte par la mairie de le Rheu.

A partir du mois de mai, les repas et les animations ont pu à nouveau se dérouler en petits groupes.

- Le 25 juin, un concert organisé en collaboration avec Clarisse MEROUR coordinatrice de projets a pu avoir lieu en extérieur. Cela a remplacé la traditionnelle fête d'été qui n'a pas pu être organisée pour cause de crise sanitaire



- Nous avons proposé des barbecues le midi tout au long de l'été, l'occasion pour l'équipe de se déguiser



- Une fois l'été passé, les repas raclette et préparations de soupe maison ont remplacé les barbecues.

- Un gouter de Noël fut organisé le 14 décembre, avec l'équipe, malheureusement sans les familles pour cette année.



- Enfin, pour les fêtes de fin d'année, chaque résident a reçu un petit cadeau et a pu se rendre dans sa famille s'il le souhaitait .

RESIDENCE LES CHAMPS BLEUS (VEZIN LE COQUET)

ANIMATIONS 2021

PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) :

Sur les Unités de Vies Protégées, les résidents bénéficient d'un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés éclaté (PASA), coordonné par une ASG.

Un certain nombre d'activités thérapeutiques sont proposées avec des objectifs spécifiques :

STIMULATION MOTRICE :

- Maintenir ou réhabiliter les capacités fonctionnelles restantes :

Marche équilibre, Tai-chi, Marche Nordique, Atelier Gym douce pédalier, Marche équilibre UHR

Marche équilibre : 23 résidents
(UVP/Confort)

Pédalier : 24 résidents (UVP/Confort)

Tai chi : 22 résidents (UVP/Confort/AJ)

Marche nordique : 12 résidents
(UVP/Confort/AJ)



STIMULATION COGNITIVE

- Maintenir ou réhabiliter les fonctions cognitives restantes :

2 Ateliers mémoire, Atelier couture, Atelier tricot, Atelier lecture-écriture-Calcul,

Activités manuelles, Jardinage, Atelier cuisine, Atelier contes

STIMULATION COGNITIVE

- Mobiliser les fonctions sensorielles :

Snoezelen/massages, Balnéothérapie, Jardin, Chant, Musicothérapie, Esthétique

Musicothérapie UHR

Atelier mémoire (3 groupes) : 16 résidents

Atelier couture : 4 résidents

Atelier manuel : 17 résidents

Atelier Lecture écriture : 15 résidents

Tricot : 3 résidents

Contes : 7 résidents

STIMULATION SENSORIELLE

Snoezelen : 5 résidents

Balnéo : 22 résidents

Chant : 10 résidents

Jardin : 10 résidents

Cuisine : 21 résidents

Esthétique : 21 résidents

MAINTENIR LE LIEN SOCIAL

- Sorties sur les communes d'origine en lien avec le projet d'accompagnement personnalisé
- Skypes, appels téléphoniques et visites programmées mises en place lors de la fermeture de l'établissement
- École de musique de la Flûme en vidéo (clé USB),
- Goûter d'anniversaire 1 fois/mois
- Semaine bleue : repas à thème
- Sortie à Paimpont, à St Malo
- Médiation animale avec des élèves de BTS « Communication »
- Séraphine « Clown émotionnel »

- Illumination de Noël et repas à l'accueil de jour



En conclusion , en moyenne 15 résidents (UVP/Confort/AJ) peuvent bénéficier des différentes activités thérapeutiques sur l'année 2021.



UHR : exemples de planification des activités sur l'unité hospitalisation renforcée



EHPAD LES CHAMPS BLEUS
1 rue de Belle Île
35132 VEZIN LE COQUET

Planning d'activités de janvier à mars 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Activité Thérapeutique : Atelier Marche équilibre UVP/UHR 10:00 - 11:00 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité Thérapeutique : Atelier Mémoire UVP/Confort 10:30 - 11:30 Lieu : Salle Bleue	Activité Thérapeutique : Atelier Tai chi UVP/UHR 10:00 - 10:45 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité Thérapeutique : Atelier marche nordique UVP/UHR/Confort 10:45 - 11:45 Lieu : Salle Bleue	Activité Thérapeutique : Atelier mémoire UVP/UHR 10:30 - 11:30 Lieu : Salle d'expression		
Activité thérapeutique: Atelier Marche équilibre Confort 11:00 - 12:00 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité Thérapeutique : Atelier Pédalier UVP/UHR 10:30 - 11:30 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité Thérapeutique : Atelier Tai chi Confort 10:45 - 11:30 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité Thérapeutique : Atelier Pédalier confort 10:30 - 11:30 Lieu : Salle de psychomotricité	Activité thérapeutique: Activité musicothérapie UVP/Confort 2 fois /mois 10:45 - 11:45 Lieu : Salle de psychomotricité		MESSE TV
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Activité Thérapeutique : Atelier Activités manuelles ou Lecture-écriture-calcul 15:00 - 16:00 Lieu : UVP Rive/Bois	Activité Thérapeutique : Atelier Culinothérapie 15:00 - 16:30 Lieu : UVP	Activité Thérapeutique : Atelier Balnéothérapie 15:00 - 16:00 Lieu : Salle de bain 1er étage	Réunion PAP Projet d'Accompagnement Personnalisé 14h30-15h45	Activité Thérapeutique : Atelier Couture 15:00 - 16:00 Lieu : Salle d'expression		Cuisine
Activité Thérapeutique : Atelier Esthétique 17:00 - 17:30 Lieu : Salon d'esthétique	Activité Thérapeutique : Atelier Snoezelen 17:00 - 17:30 Lieu : Salon snoezelen	Activité Thérapeutique : Atelier Tricot 15:00 16:00 Lieu : Bureau de la psychologue	Sorties : promenade/ Jeu de société 16:20 - 16:50 Lieu : sortie extérieure En fonction de la météo	Activité Thérapeutique : Atelier Jardin thérapeutique 15:30 - 16:30 Lieu : Serres/ jardin	Séraphine « Clown émotionnel » 1 fois/mois 14:30 - 17:00	Promenade/ Visite de la famille
Activité thérapeutique: Activité musicothérapie UHR 15:15 - 16:00 Lieu : Salle d'expression			Sorties : promenade/ En voiture, Simone ! 16:20 - 16:50 Lieu : En fonction de l'histoire de vie	Activité thérapeutique: Activité Marche équilibre UHR 14:30 - 16:00 Lieu : Cafétéria/extérieur		

A partir de 15h, les activités thérapeutiques sont planifiées en fonction du planning du personnel. Chaque soignant et chaque agent de convivialité a plusieurs références d'activités thérapeutiques cognitives et sensorielles. Les ateliers sont proposés à tous les résidents des UVP ainsi qu'aux résidents de l'UHR.

CIAS à l'Ouest de Rennes

Place Toulouse Lautrec
BP 31 - 35310 MORDELLES

(Tél) 02 23 41 28 00

(Fax) 02 23 41 28 08

cias@cias-ouest-rennes.fr

www.cias-ouest-rennes.fr