

20  
24

# Annexes

## Rapport d'activité 2024

1. **Les Emprunts et la dette (Finances)**
2. **Les Marchés Publics 2024 (Finances)**
3. **Bilan des formations 2024 (RH)**
4. **Budget EHPAD EPRD 2024**
5. **Statistiques des demandes de stage au CIAS**
6. **Vie Sociale et Animations en EHPAD**



Bréal-sous-Montfort - Chavagne  
Cintré - Le Rheu - Mordelles  
Saint-Gilles - Vezin-le-Coquet



# 1. Finances : Les Emprunts et la dette

## A - Emprunts/Dette

Au 31 décembre 2024, l'encours total de la dette s'élève 1 124 068 € (1 508 630 € en 2023).  
La totalité de la dette est à taux fixe

## B - Les opérations financées par budget

AFFECTATION PAR BUDGET	ANNEE Dernière échéance	OPERATION FINANCEE	DESCRIPTION	DETTE EN CAPITAL au 31/12/2024	Estimation des Intérêts jusqu'à extinction de la dette
Crédit local de France	2024	SIEGE	Rénovation du siège administratif (1999)	0	0
Crédit Agricole	2032	LONGERE	Extension Rénovation de la longère (2012)	220 955	45 315
<b>BUDGET SIASOR</b>		<b>TOTAL</b>		<b>220 955</b>	<b>45 315</b>
Crédit Foncier	2024	L'EPINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	0	0
	2024	LA MADELEINE	Emprunt scindé Travaux d'aménagement (1999)	0	0
BCME	2027	CUISINE CENTRALE	Extension de la cuisine centrale (2007)	93 543	4 979
<b>BUDGET CIAS</b>		<b>TOTAL</b>		<b>93 543</b>	<b>4 979</b>
CDC	2041	ACCESSIBILITE PAM	Travaux accessibilité (Pont aux Moines)	214 809	14 587
CDC	2036	ACCESS. NORMES J LP	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2014)	258 750	37 349
CDC	2033	ACCESS. NORMES J LPAM	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2013)	195 396	27 886
Crédit Local de France	2025	Achat rés Le Pont aux Moines	Acquisition de la résidence Pont aux Moines (2005)	39 680	714
Crédit Foncier	2024	EHPAD 1 (LCDM - LPRE)	Emprunt scindé travaux d'aménagement (1999)	0	0
BPGO	2024	Aménagement UHR Champs bleus	Aménagement UHR Champs bleus	150 000	51 020
GROUPE MORNAY	2030	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2011)	13 168	
ASSO DIOCESAINE	2027	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	9 534	
MALAKOFF	2026	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	18 233	
<b>BUDGET EHPAD</b>		<b>TOTAL</b>		<b>899 570</b>	<b>131 556</b>
<b>TOTAL BUDGET</b>		<b>TOTAL</b>		<b>1 124 068</b>	<b>181 851</b>

Tableau démontrant que chaque secteur prend sa part des dettes relatives à ses propres opérations, après écriture de réaffectation

## 2. Les Marchés Publics 2024 (Finances)

### A - Conventions signées avec le RESAH et le SCA LAMBALLE

#### Les Appels d'Offres

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Fourniture et livraison de titres restaurant pour les agents du CIAS à l'Ouest de Rennes	Marché de fournitures et services	SWILE 34000 MONTPELLIER	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	150 000 € HT maxi par an soit un total de 600 000 € HT

#### Les Procédures adaptées

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Achat et maintenance de 7 photocopieurs	Marché de fournitures et services	AJP 35 35510 CESSON SEVIGNE	60 mois à compter du 19/04/2024 soit jusqu'au 18/04/2020	125 000 € HT maxi
Location longue durée de 14 véhicules neufs pour le CIAS à l'Ouest de Rennes	Marché de fournitures et services	BPCE CAR LEASE 31132 BALMA Cedex	48 mois à compter de la livraison des véhicules soit jusqu'en juillet 2028	145 124,16 € HT
Essais et fourniture de matériels et mobiliers ergonomiques de bureau	Marché de fournitures et services	AZERGO 69390 VOURLES	36 mois à compter du 28/06/2024 soit jusqu'au 27/06/2027	45 000 € HT maxi
Maintenance du groupe électrogène pour l'EHPAD Les Champs Bleus à Vezin le Coquet	Marché de fournitures et services	BEB GROUPES ELECTROGENES 22190 PLERIN	36 mois à compter du 26/09/2024 soit jusqu'au 25/09/2027	5 000 € HT maximum
Ligne de trésorerie CIAS	Marché de fournitures et services	BANQUE POPULAIRE GRAND OUEST 35768 ST GREGOIRE		
Appel malades EHPAD	Marché de fournitures et services	JPF INDUSTRIES FAUCHE 22100 DINAN	48 mois à compter du 18/09/2024 soit jusqu'au 17/09/2028	6 000 € HT maxi par an soit un total de 24 000 € HT

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Maintenance d'une thermoscelleuse à la cuisine centrale	Marché de fournitures et services	OSM 22170 PLELO	48 mois à compter du 01/09/2024 soit jusqu'au 31/05/2028	5 000 € HT maxi par an soit un total de 20 000 € HT
Fourniture de matériels et de produits d'entretien pour les besoins des structures du pôle Petite enfance du CIAS à l'Ouest de Rennes Lot n° 1 : Produits d'entretien – chimie naturelle écolabellisée, écocertifiée ou équivalent	Marché de fournitures et services	PAREDES 35310 BREAL SOUS MONTFORT	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	2 500 € HT maxi par an soit un total de 10 000 € HT
Fourniture de matériels et de produits d'entretien pour les besoins des structures du pôle Petite enfance du CIAS à l'Ouest de Rennes Lot n° 2 : Produits d'entretien – chimie traditionnelle, matériels et papiers	Marché de fournitures et services	PRO HYGIA 35310 BREAL SOUS MONTFORT	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	4 000 € HT maxi par an soit un total de 16 000 € HT
Fourniture de matériels et de produits d'entretien pour les besoins des structures du pôle Petite enfance du CIAS à l'Ouest de Rennes Lot n° 3 : Produit microfibre nettoyage sans chimie	Marché de fournitures et services	PAREDES 35310 BREAL SOUS MONTFORT	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	3 000 € HT maxi par an soit un total de 12 000 € HT
Dératisation et désinsectisation des différents sites du CIAS à l'Ouest de Rennes	Marché de fournitures et services	HYNERA ENVIRONNEMENT 35170 BRUZ	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	4 000 € HT maxi par an soit un total de 16 000 € HT
Réalisation prélèvements et analyse de la qualité des eaux	Marché de fournitures et services	CARSO-CAE 35044 RENNES	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	4 000 € HT maxi par an soit un total de 16 000 € HT

Les marchés sans publicité ni mise en concurrence (Article R2122 du code de la Commande Publique)

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Maintenance assistance logiciel Profil en mode SAAS	Marché de fournitures et services	RESSOURCES CONSULTANTS 35000 RENNES	36 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2027	4 500 € HT maxi par an soit un total de 13 500 € HT
Contrat d'abonnement Webdette emprunts	Marché de fournitures et services	SELDON FINANCE 64210 BIDART	48 mois à compter du 01/06/2023 soit jusqu'au 31/05/2027	4 000 € HT maxi par an soit un total de 16 000 € HT
Contrat d'abonnement Wininvest patrimoine	Marché de fournitures et services	SELDON FINANCE 64210 BIDART	48 mois à compter du 20/09/2023 soit jusqu'au 19/09/2027	1 500 € HT maxi par an soit un total de 6 000 € HT
Maintenance centrale solaire EHPAD Les Champs Bleus	Marché de fournitures et services	QUENEA ENERGIES RENEUVELABLES 29270 CARHAIX	48 mois à compter du 01/01/2024 soit jusqu'au 31/12/2027	2 000 € HT maxi par an soit un total de 8 000 € HT

Liste des conventions de mandat au 31.12.2024Convention signée avec la centrale d'achat RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Convention pour le linge résidents	Convention	RESAH 75011 PARIS	41 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31 mai 2028	500 € par an

Convention signée avec la centrale d'achat RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Centrale de référencement pour différents achats du CIAS	Convention de mandat	SERVICE COMMUN D'ACHATS (SCA) 22400 LAMBALLE	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31 décembre 2028	610 € par an

Liste des marchés passés par la centrale d'achat RESAH et par la centrale de référencement SCA au 31.12.2024

Marchés passés par la centrale d'achat RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Fourniture et distribution de gaz naturel et de services associés	Marché de fournitures et services	GAZ DE BORDEAUX 33075 BORDEAUX Cedex	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	Maximum 200 000 € par an
Fourniture et distribution d'énergie électrique et de services associés	Marché de fournitures et services	EDF 92050 PARIS LA DEFENSE Cedex	24 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	Maximum 200 000 € par an

Marchés passés par la centrale d'achat RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Dispositifs médicaux	Marché de fournitures et services	HARMONIE MEDICAL SERVICE 35760 MONTGERMONT	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2024	Maximum 100 000 € par an
Dispositifs médicaux	Marché de fournitures et services	OXYPHARM VITALEA MEDICAL 35580 GUICHEN	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2024	Maximum 100 000 € par an
Produits d'entretien	Marché de fournitures et services	GAMA 29 35771 VERN SUR SEICHE	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	Maximum 80 000 € par an

### 3. DRH : Bilan des formations 2024

#### Bilan des formations 2024 - Formations de professionnalisation/perfectionnement

Service	Nombre de postes dans le service (31/12/2024)	Nombre d'agents ayant suivi au moins une action de formation	Nombre total JOURS AGENTS
Cuisine	13	10	18,5
EHPAD	158	108	333,5
Petite Enfance	40	42	132
SAAD	45	13	30
SSIAD	20	12	47
Siège/ST/PAE/Longère/maisons Hélène	32	21	86,5
<b>TOTAL 2023</b>	<b>308</b>	<b>206</b>	<b>647,5</b>
<b>TOTAL 2023</b>	<b>297</b>	<b>222</b>	<b>884</b>
<b>TOTAL 2022</b>	<b>293</b>	<b>154</b>	<b>399</b>
<b>TOTAL 2021</b>	<b>294</b>	<b>162</b>	<b>439,5</b>
<b>TOTAL 2020</b>	<b>291</b>	<b>125</b>	<b>223,5</b>
<b>TOTAL 2019</b>	<b>288</b>	<b>234</b>	<b>827,50</b>

**Remarque :** L'analyse ci-dessus est réalisée à partir des attestations de formation réceptionnées par le SRH. En moyenne 67% des agents ont suivi au moins une action de formation en 2024 (75% en 2023, 53% en 2022, 56% en 2021, 43% en 2020 et 81% en 2019).

Le nombre moyen de jours de formation pour 1 poste est de 2.1 jours (3 en 2023, 1.5 en 2022, 1.5 jours en 2021, 0.8 jour en 2020 et 3 jours en 2019).

A ces formations de professionnalisation (de 2 à 10 jours par période de 5 ans) et de perfectionnement s'ajoutent :

- Les formations d'intégration pour 25 jours pour 4 agents (1 agent EHPAD, 1 agent petite Enfance, 1 agent cuisine, 1 agent Maison Hélène).
- L'apprentissage (6 contrats en cours) pour un total de 5 198€
- Un bilan de compétences commencé en 2024 dans le cadre d'une mobilisation du CPF (compte personnel de formation) pour un montant total de 825€. Deux autres projets ont été validés dans le cadre d'une mobilisation du CPF (une préparation au concours de rédacteur qui débutera en 2025 et un rattrapage de modules, réalisé en 2024, pour un diplôme aide-soignant).
- Une formation diplômante dans le cadre d'une PPR (Période de Préparation au reclassement) a également été validée, ainsi que deux bilan de compétences dans le cadre d'un dispositif
- EPME) avec le CDG35 pour préparer un projet avant d'arriver à une situation d'inaptitude. Trois agents ont ainsi pu bénéficier en 2024 de la mobilisation de la ligne budgétaire « formations reclassement » pour un montant total de 11 110€.

## EHPAD

- AFGSU 1 et 2
- Sécurité Incendie
- TGBT
- Accompagner et communiquer avec les personnes âgées et/ou troublantes
- La connaissance du vieillissement
- Les soins d'hygiène et de bien-être auprès des personnes en perte d'autonomie
- Prévention des TMS
- Hygiène des locaux en EHPAD

## SPASAD

- AFGSU 2
- Prévention des TMS
- Accompagner la fin de vie
- Les troubles et pathologies associées au vieillissement
- Les soins d'hygiène et de bien-être auprès des personnes en perte d'autonomie
- Sensibilisation aux maladies neuro-dégénératives

## PETITE ENFANCE

- L'approche Snoezelen
- Le cadre d'intervention des RPE en matière de droit du travail
- Etre accueillant en LAEP
- Sensibilisation à l'utilisation des extincteurs

## TRANSVERSAL

- PSC1
- Mieux se comprendre en tant que manager
- Le développement et l'actualisation des compétences des membres des CST

## 4. FINANCES : Budget EHPAD ERRD 2024

TABLEAU DE FINANCEMENT

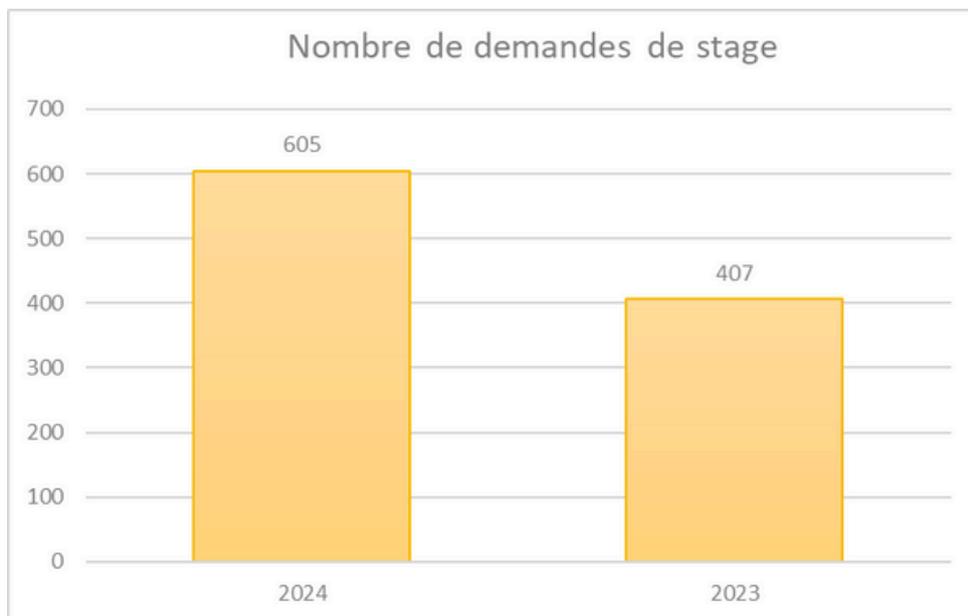
					EMPLOIS
Titres -Intitulés	TPF initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart <sup>s</sup> réal- prév. En %
<b>Insuffisance d'autofinancement</b>		829 736.39€	829 736.39	171 510.20	
Titre 1 - Remboursement des dettes financières	386 996.00		386 996.00	403 472.09	1%
Titre 2 - Acquisition d'éléments de l'actif immobilisé	396 679.00		396 679.00	197 223.99	-3%
Titre 3 - Autres emplois					
<b>TOTAL DES EMPLOIS</b>	<b>783 675.00€</b>	<b>829 736.39€</b>	<b>1 613 411.39€</b>	<b>772 206.28€</b>	<b>-2%</b>
<b>Apport au fond de roulement</b>					

					RESSOURCES
Titres -Intitulés	TPF initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart <sup>s</sup> réal- prév. En %
<b>Capacité d'autofinancement</b>	186 263.00		186 263.00		-79%
Titre 1- Augmentation des capitaux propres	247 026.00	0.00€	247 026.00	149 461.32	261%
Titre 2- Augmentation des dettes financières	280 000.00	0.00€	280 000.00	288 099.40	-77%
Titre 3- Autres ressources (dont produits de cession d'éléments d'actif)		0.00€			
<b>TOTAL DES RESSOURCES</b>	<b>713 289.00€</b>	<b>0.00€</b>	<b>713 289.00€</b>	<b>437 560.72€</b>	<b>180%</b>
<b>Prélèvement sur le fonds de roulement</b>	<b>70 386.00€</b>	<b>829 736.39€</b>	<b>900 122.39€</b>	<b>334 645.56€</b>	

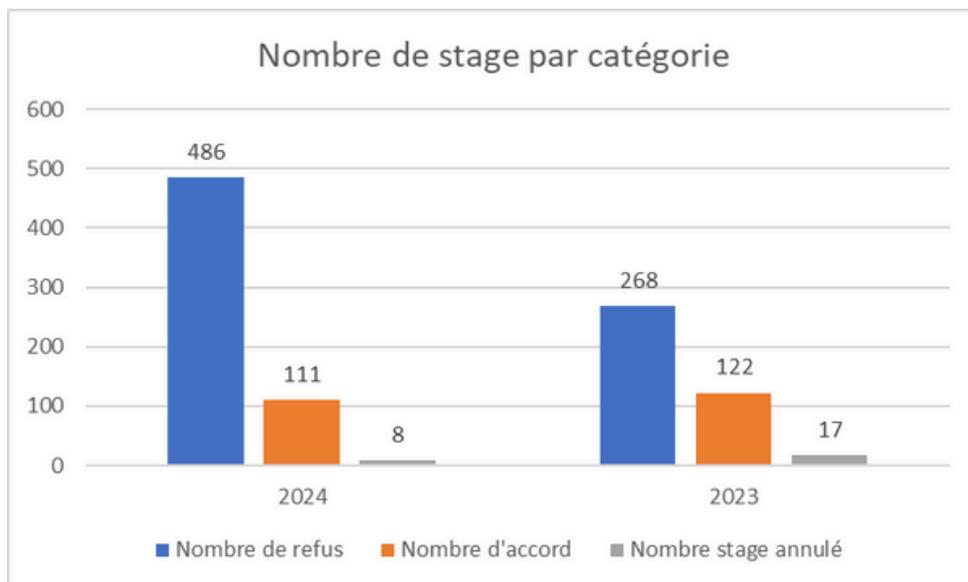
## 5. Statistiques des demandes de stage au CIAS

### 1- NOMBRE DE DEMANDES DE STAGE

EVOLUTION DES DEMANDES DE STAGE ENTRE 2023 ET 2024 : 48,65%



### 2- NOMBRE DE DEMANDES DE STAGE PAR CATEGORIE

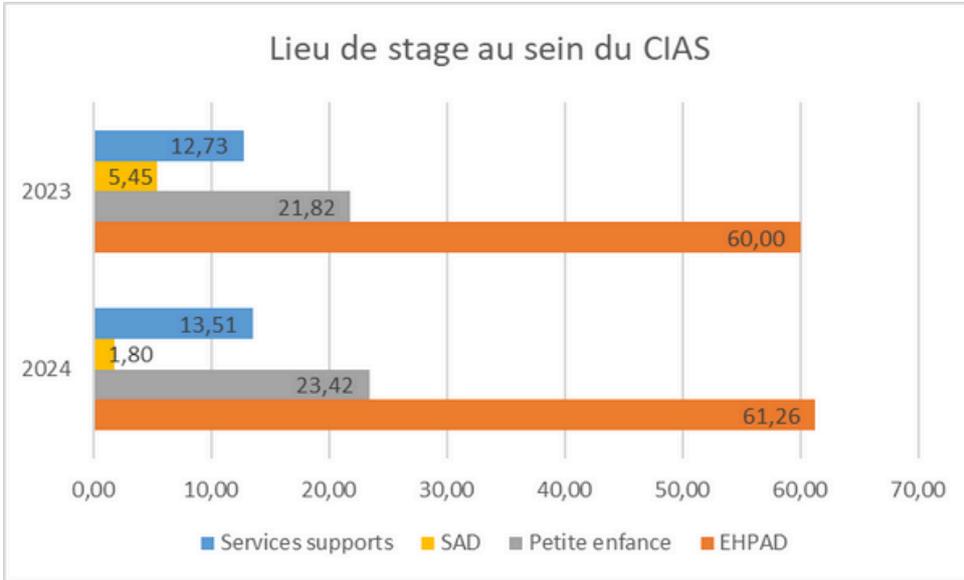


Le nombre de refus a considérablement augmenté en raison de la hausse des demandes. De plus, certaines filières ont des périodes de stage identiques, ce qui limite notre capacité à accueillir plusieurs stagiaires simultanément.

En 2023, 122 accords de stage ont été délivrés, dont 12 pour la résidence des Champs du Moulin. Si l'on exclut cette résidence, le nombre d'accords s'élève à 110. En 2024, 111 accords ont été attribués.

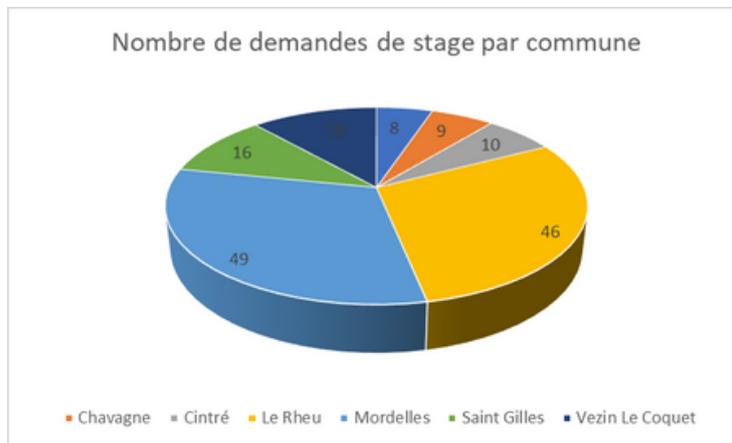
### 3- Pourcentage de stages acceptés par lieu

#### Pourcentage par lieu de stage

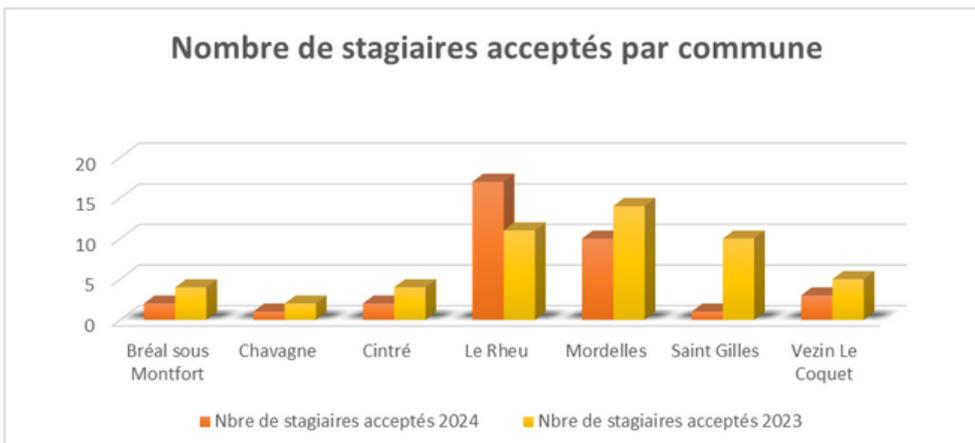


### 4- Nombre de demandes de stage par commune

a) Nombre de demandes de stage par commune



b) Nombre de demandes de stage par commune



## 6. EHPAD : Vie sociale et Animation

### Activités régulières communes aux 4 résidences

- Ateliers chant, lecture, gym douce, marche, mémoire, soins Snoezelen, soins esthétiques, arthérapie, sophrologie, activités manuelles, tricot, pâtisserie....
- Jeux divers (Loto, Scrabble, Molky, Palet...)
- Fête des anniversaires, fête de l'été, goûter de Noël, galette des Rois
- Spectacles musicaux et sorties extérieures (restaurant, visite...)



Le Pressoir - Mordelles



Les Champs Bleus - Vezin Le Coquet



Le Pont aux Moines - Saint Gilles

## Résidence Le Pressoir - Mordelles

### Les Animations

Voici les activités régulières que l'on retrouve à la résidence, dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Lecture du journal 4x/semaine.
- Messe tous les 15 jours.
- Gym douce et aide à la marche, proposées par 2 éducateurs sportifs 3h/semaine.
- Loto 1x/mois.
- Spectacle musical 1x/mois (anniversaires).
- Repas convivial (galette ou barbecue, selon la saison) 1x/mois.
- Lecture par la bibliothèque 1x/mois.
- Chorale avec accompagnement à l'accordéon 1x/mois.
- Scrabble géant 1x/semaine et /ou jeux de société.
- Jeux mémoire (quizz, charade, jeux de mots...) 1x/semaine.
- Lecture de roman sur grand écran 1x/mois.
- Visionnage de diaporama ou de film 1x/mois.
- Atelier pâtisserie tous les 15 jours (en lien avec le café journal).
- Soins esthétiques 2x/mois.
- Atelier snoezelen 2x/mois.
- Mollky ou Cornhol 1x/semaine.
- Fête de Noël avec le personnel, les bénévoles et les familles de résidents.
- Atelier manuel en rapport avec les futurs projets (décoration de table / projet arbre généalogique) 1x/mois
- Fête de Noël avec le personnel, les bénévoles et les familles de résidents

#### Les activités ponctuelles :

##### 1<sup>er</sup> trimestre

- Spectacle musical pour les vœux du Pressoir (galette des rois).
- Invitation du gagnant du loto de Noël au restaurant.
- Gouter crêpes et quizz sur le thème de la chandeleur.
- Organisation d'une fête d'anniversaire pour les 30 ans de la résidence avec le personnel actuel et ancien, les bénévoles, les élus.
- Sortie bowling à Cap Malo.
- Spectacle de danses anciennes costumées.
- Sortie cinéma.
- Sortie au Thé dansant de Bruz avec les animateurs d'EHPAD adhérent à Anim PA 35
- Organisation des élections des représentants du collège résidents pour le CVS.
- Atelier cuisine, confiture de kiwi
- Ateliers, résidents/ familles, création d'arbres généalogiques.
- Défilé des enfants de Mordelles pour mardi gras
- Projet podcast avec le musée de Bretagne de Rennes
- Diaporama de photos d'archives organisé par le Musée de Bretagne de Rennes
- Visite des résidents à la SPA et dans les familles d'accueil pour « choisir » le futur chat de la résidence
- Rencontre avec les élèves de 5eme du collège de Morvan Lebesque de Mordelles autour des jeux mathématiques.

2<sup>ème</sup> trimestre

- Repas à thème : galette comme « à la crêperie » en partenariat avec les cuisines du CIAS
- Sortie exposition au Musée de Bretagne de Rennes
- Chorale accompagnée par une bénévole à l'accordéon
- Jeu de Pâques
- Sortie dans Mordelles en triporteur
- Rencontre inter EHPAD autour du Mollky
- Partenariat avec la Ludothèque du CIAS avec participation de la Fête du Jeu dans le parc du Pressoir
- Atelier pâtisserie pour accueillir l'EHPAD de Vezin.
- Rencontre inter EHPAD autour des Jeux Olympiques, organisation de mini olympiades et passage de la Flamme (projet inter EHPAD fin d'année)
- Lecture de la bibliothèque accompagnée par les musiciennes de l'école de la Flume
- Sortie Mer à Dinard

3<sup>ème</sup> trimestre

- 2 sorties Mer à Dinard
- Organisation des 100 ans d'une résidente avec les bénévoles et la famille
- Soirée Cornhol et Barbecue avec les bénévoles et 15 résidents
- Après-midi cornhol et gouter avec l'EHPAD de St Gilles
- Lecture des enfants de 5ème du collège de Morvan Lebesque et échanges inters générationnels
- Visite de 2 résidents, avec AS référent, en famille d'accueil d'association de refuge de chat
- Réunion préparatoire au CVS

4<sup>ème</sup> trimestre

- Rencontre avec les élèves du collège Morvan Lebesque
- Organisation et réalisation des olympiades inter EHPAD à Noyal Chatillon sur Seiche sur le thème des Jeux Olympiques
- Sortie achats de plantes à la serre horticole de Bruz et jardinage.
- Châtaignes grillées pour les résidents
- Organisation du « Baptême du chat Mirsa »
- Organisation du Loto Inter EHPAD
- Dégustation du Beaujolais Nouveau
- Organisation de la fête de Noël avec les familles des résidents .
- Apéritif festif le soir de la Saint Sylvestre
- Une période d'isolement des résidents dans leur appartement a eu lieu suite à quelques cas de Covid.
- Des animations individuelles et personnalisées ont été réalisées tels que l'atelier mémoire, Gym (pédalier), jeu de société, pause-café et lecture du journal...
- Les festivités prévues telles que la fête d'été avec les familles ont été annulées.

Focus sur un événement marquant sur l'année 2024Objectifs d'animation

- Maintenir le lien social
- Apprécier un moment de convivialité
- Découvrir ou redécouvrir des saveurs

Objectifs professionnels

- Répondre à la demande de certains résidents
- Coordonner les différents acteurs et partenaires, équipe pluridisciplinaire, cuisiniers, bénévoles.
- Moyens humains :
  - Résidents.
  - es bénévoles de Part'âges.
- Equipe pluridisciplinaire, Direction.
- La cuisine centrale.

Déroulement et évaluation :

Ce projet est à l'initiative d'un résident qui trouve dommage que le repas convivial (galette ou barbecue) organisé le dernier vendredi de chaque mois ne concerne que 6 résidents à la fois.

Après concertation de la Direction et de l'équipe des cuisines et de l'évaluation de la faisabilité, j'ai proposé aux résidents un BANQUET, afin de rappeler les « fêtes de village » sur le thème de la galette.

Avec les bénévoles, nous avons transformé la salle de restaurant en salle de banquet. Ainsi les résidents ont eu la liberté de s'installer où ils veulent et avec qui ils veulent, permettant de mixer les connaissances et de renforcer les liens par affinité.

Ce projet a donné l'occasion aux résidents de choisir parmi le menu, le choix de la garniture, puisque la galette était faite à la demande grâce à l'aide de 2 cuisiniers.

Ce repas typiquement Breillien a permis de passer un moment convivial faisant « oublier » l'espace d'un moment, toute la logistique et l'organisation attendant à la structure, puisque les équipes ont pu partager ce repas avec les aînés.

Les événements de l'année 2024

30 ans du Pressoir



Sortie pique-nique Inter EHPAD à Dinard



Baptême du chat MIRSA avec le parrain et la marraine



**Partenariats établis :**

- GYM DOUCE avec SANTE VOUS MIEUX puis PSL BRETAGNE
- AIDE A LA MARCHE et prévention des chutes et de l'équilibre avec PSL BRETAGNE
- Part'âges (bénévoles) et les familles des résidents
- Equipe pluridisciplinaire (administrative, logistique, soignante)
- Municipalité de Mordelles
- Médiathèque
- EHPAD Noyal Chatillon, La Sauvrais, La Plumelière d'Orgères, Vezin le Coquet,
- EHPAD Léon Grimaud de Rennes , l'EHPAD des 3 Chênes de Pacé.
- Ludothèque

**Autres actions :**

- Messe

**Fonctionnement :**

- 1 Animatrice diplômée BPJEPS à temps plein et le groupe de bénévoles PART'AGES.

**Mission :**

- Sa mission est d'élaborer, organiser, coordonner, conduire et évaluer des projets d'animation visant à créer du lien social et maintenir l'autonomie des Résidents.
- L'animatrice participe aux réunions de soins hebdomadaires.
- Un groupe de bénévoles intervient régulièrement dans la structure pour favoriser l'accompagnement des Résidents au cours des diverses activités.

**Les interventions :**

- Accompagnement à l'activité « gym douce ».
- Aide à l'accompagnement des Résidents pour les divers jeux de société.
- Aide pour l'accompagnement des Résidents aux diverses sorties.
- Participation à la mise en place technique des diverses manifestations (fêtes, goûters, sorties...).
- Participation à l'organisation de certaines activités.

L'animatrice organise une rencontre tous les 6 semaines avec les bénévoles de l'association Part'âges afin de présenter les activités prévues et les besoins en termes d'accompagnement, chaque bénévole s'inscrit en fonction de ses envies et de ses disponibilités. Un planning est alors établi

## Résidence Le Pont Aux Moines - Saint Gilles

### Les Animations

Voici les **activités régulières** que l'on retrouve à la résidence dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.  
Lecture du journal, chaque matin à partir de 11h

- Loisir créatif en lien avec les saisons ou en lien avec un projet
- Jeux de mémoire
- Jeux de sociétés
- Diaporama
- Le loto, 1 fois par mois
- Les goûters d'anniversaires (avec intervenants musicaux)
- Atelier pâtisserie, barbecue l'été
- Atelier jardinage
- Karaoké
- Une messe a lieu tous les quinze jours, le vendredi matin avec le prêtre de la paroisse et des bénévoles du culte.
- Sorties extérieurs
- Médiation animale, une fois par mois.
- Rencontre avec l'école publique de la commune et inter ehpad
- Activité manuelle avec des résidents de la Maison Hélène de St Gilles.
- fête de l'été et fête de NOEL
- Deux éducateurs sportifs interviennent 2 fois par semaine
- ( la gymnastique : le jeudi de 15h30 à 16h30 et l'aide à la marche, le jeudi matin de 10h à 12h.)



Les événements de l'année 2024

Visite d'une mini ferme à l'EHPADr



50 ans du Pont aux Moines  
au Sabot d'or



Fête d'été sur le thème  
des îles



Les événements de l'année 2024

Sortie à l'aquarium de Saint Malo  
Olympiades à Noyal Chatillon  
Sortie à Dinard



Fête de Noël



## Résidence Les Champs Bleus - Vezin Le Coquet

### PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

Le PASA propose des activités individuelles et collectives. Il a pour objectif d'offrir un accompagnement spécifique et personnalisé en fonction des besoins des résidents. Le PASA accueille les usagers de l'Accueil de jour, les résidents des Unités Vie Protégé-UHR et les résidents de l'unité confort.

#### Le PASA présente 3 types de stimulations :

##### Stimulation motrice :

- Lundi : Activité thérapeutique "Marche équilibre"
- Mardi : Activité thérapeutique "Pédalier-Gym douce"
- Mercredi : Activité thérapeutique "Taichi"
- Jeudi : Activité thérapeutique "Marche nordique"/ Atelier pédalier confort/ Séances de Tango Argentin avec Marinette
- Vendredi : 2 Ateliers mémoire/Atelier peinture (2 fois/mois)



##### Stimulation cognitive :

- Vendredi : Activité thérapeutique " 2 Ateliers mémoire"
- Activité thérapeutique "Atelier Peinture"
- Activités cognitives proposées l'après-midi
- Atelier couture, Création d'un tableau sensoriel avec 4 résidents et Anaïs (Etudiante Ergothérapeute)
- Atelier tricot, Activités manuelles, Atelier Lecture écriture (Médiathèque), Contes, Jeu de société



##### Stimulation sensorielle :

- Culinothérapie, Jardin thérapeutique, Atelier Chant, Balnéothérapie, Pédiluve, Esthétique, Snoezelen, Médiation animale

PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

Les projets d'accompagnement personnalisés (PAP) sont établis pour chaque résidents des Unités vie protégées, mise en place de différents projets, sorties...

Des repas thérapeutiques sont proposés tout le long de l'année dans la salle d'expressions, dans les unités vie protégées et à l'extérieur

Des sorties et animations proposées

- Le 1<sup>er</sup> janvier : Repas de fête dans le hall avec tous les résidents des UVP
- Sortie à la médiathèque en lien avec l'atelier lecture/écriture
- Sortie au cinéma « CGR » La Mézière Cap Malo, « Maison de retraite 2 »
- Sortie au restaurant avec 5 résidents des UVP « Le bois » et promenade à l'écomusée La Bintinais à Rennes
- Repas à thème « Raclette » dans le hall avec tous les résidents des UVP (La Rive et le bois) et ensuite concert « les enfoirés » dans la salle bleue
- Rencontre intergénérationnelle avec 5 résidents et 5 enfants du pôle enfance « Les Moutics »
- Groupe musical dans l'unité La rive « Famille d'un résident »
- Sortie « Cora et Truffaut » pour acheter des plantes et des fleurs avec 4 résidents
- Sortie à Domagné le 12 juin
- Marche des séniors
- Sortie Ferme pédagogique « Le moulin du bois » à Chartres de Bretagne
- Sortie à la ferme pédagogique « Happy Farm » UHR
- Les Olympiades :
- 2 résidents des UVP ont participé à cette journée Inter EHPAD
- Atelier culinothérapie
- Repas raclette pour toute la rive
- Loto inter EHPAD
- Sortie au Musée des beaux-arts à Rennes
- Sortie à Rochefort en Terre et restaurant la crêperie Le Rheu
- Fête de Noël avec les familles
- Sortie Marché de Noël à Rennes et Mac Do
- Le 24 et 25 décembre : Repas et distribution des cadeaux de Noël dans les unités



Les Animations

Voici les activités régulières que l'on retrouve à la résidence, dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Marche équilibre
- Messe
- Lecture avec la médiathèque
- Atelier mémoire
- Tai chi
- Marche Nordique
- Pédalier
- Gym douce
- Thé dansant/concert
- Loto
- Séance Cinéma/reportage
- Anniversaires
- Activités manuelles
- Gouter musical
- Lecture du journal
- Lecture de contes
- Séance de relaxation
- Karaoké



## Les activités ponctuelles :

### 1<sup>er</sup> trimestre

- Galette des rois avec
- Ann Laora
- Arrivée des résidents de l'unité LILAS
- Concours de galettes des rois
- Chandeleur et théâtre d'improvisation
- Concert avec
- Juan Mayol
- Rencontre avec le centre de loisirs Les KORRIGANS
- Grand loto
- Grand karaoké et crêpe Party
- Soirée Contes
- avec Germaine et l'ABHR



### 2<sup>ème</sup> trimestre

- Pâques
- Election du Conseil de Vie Sociale
- Concert avec Denis FAU
- « Compagnie enchantée »
- Grande crêpe party
- Journée à thème sur le MAROC
- Rencontre avec le centre de loisirs Les KORRIGANS
- Concert avec « le P'tit Fermier »
- Spectacle des élèves de l'école de musique de la Flume
- Pique-nique à DINARD avec la marche nordique
- Goûter de l'été avec Radio Vespa
- Sortie au lac de TREMELIN



## 3ème trimestre

- Soirée Contes
- avec Germaine et l'ABHR
- Sortie à DINAN, balade sur la RANCE
- Grand barbecue sur la terrasse
- Concert avec Cyril FOUQUIER
- Après midi Kermesse et glaces
- Soirée Contes
- avec Germaine et l'ABHR
- BLIND TEST avec Jean Yves David
- Grand LOTO
- Marche des familles lors de la ROAZHUN RUN



## 4ème trimestre

- Olympiades inter EHPAD à Noyal Chatillon sur seiche
- Après-midi Châtaignes
- Projet d'écriture intergénérationnel avec Tania BRACQ
- Thé dansant avec Hervé PATTIER
- Loto géant inter EHPAD
- Thé dansant avec le Rétro Show
- Défilé de mode intergénérationnel à la Mairie de Vezin
- Goûter de Noël avec « Les P'tites Butées »
- Sortie illuminations de Noël à
- Grand Quartier
- Carnets de Voyage « L'ASIE »
- Fêtes de fin d'année





**Place de Toulouse Lautrec**  
**BP 31 - 35310 Mordelles**  
**02 23 41 28 00**  
**[cias@cias-ouest-rennes.fr](mailto:cias@cias-ouest-rennes.fr)**  
**[www.cias-ouest-rennes.fr](http://www.cias-ouest-rennes.fr)**



Cias à l'ouest de rennes