

#6

# PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

La Maison des Parents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements **du 1er septembre au 24 octobre 2025**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

**Fermeture de la Maison des Parents du 27 au 31 octobre 2025**

Pour toute première inscription, veuillez nous adresser votre demande par mail ou téléphone.

*Toute l'équipe vous souhaite une belle rentrée !*

## Le Point Accueil Familles

Espace gratuit où des professionnels accueillent les parents quelque soit l'âge de leurs enfants pour échanger sur leurs préoccupations.

· Besoin d'informations ?

· Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?

· Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Besoin de soutien ?

**Par téléphone au 02 90 02 36 82 ou sur rendez-vous :**

**LUNDI**

**14h00 à 17h30**

**LE RHEU**

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3  
avenue du Clos Joury

**MARDI**

**9h00 à 12h30**

**MORDELLES**

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS :  
Route de Cintré

**MERCREDI**

**14h00 à 17h30**

**MORDELLES**

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS :  
Route de Cintré

**VENDREDI**

**14h00 à 16h30**

**LE RHEU**

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3  
avenue du Clos Joury

**A Mordelles uniquement, pendant les vacances scolaires**

# Au plus près des Parents

Ateliers à destination des parents uniquement

Animée par le CIDFF  
d'Ille-et-Vilaine



## Club Parents Solos

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) et la Maison des Parents, propose aux **parents qui élèvent seuls leurs enfants** de se retrouver au sein du club Parents solos, animée par Léna Jouvard, juriste au CIDFF.

- **Limités à 12 parents - sur inscription**

- **Jeudi 25 septembre de 10h00 à 12h00 \_ Thématique : La Charge mentale**

- LE RHEU - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury

**Pour vous inscrire, contacter le CIDFF à [lena-jouvard@cidff35.fr](mailto:lena-jouvard@cidff35.fr) ou à la Maison des Parents**

## Atelier sur la régulation émotionnelle du jeune enfant



La Maison des Parents vous propose un atelier consacré au fonctionnement émotionnel du jeune enfant.

Cette séance est animée par 2 psychomotriciennes : Estelle Van Haele et Marion Poulouin.

**Limités à 12 parents - les enfants peuvent être présents si aucun mode d'accueil n'est trouvé**

- **Vendredi 26 septembre de 10h00 à 12h00**

- SAINT-GILLES - Pôle Enfance, rue du pont aux moines

**Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/st8ClcAkIGOs89Zz> ou contacter la Maison des Parents**

Charlotte anime le temps d'échanges et Raphaële propose un temps de jeu libre pour les enfants.



## Atelier MOMENTS PARTAGES

Venez vous **rencontrer, décompresser et échanger entre parents**. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune solution de garde n'est trouvée. - Sans inscription pour les parents / **sur inscription pour les enfants (Limités à 6 enfants)**

- **Jeudi 16 octobre de 10h à 11h30 - accueil des enfants à partir de 9h30**

- LE RHEU - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury

**Pour vous inscrire votre enfant au jeu libre, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/WdcJ9qWbSWKwiiVz> ou contacter la Maison des Parents**

# L'Escale, le Lieu d'Accueil Enfant Parent

Lieu convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents

Pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent

(jusque 6 ans pour les fratries)

sans inscription, horaires libres et anonyme



Un espace bienveillant assuré par les accueillantes

LUNDI de 9h30 à 12h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

MARDI de 15h30 à 18h30 (sauf pendant les vacances scolaires)

MERCREDI de 9h30 à 12h00 (sauf la deuxième semaine des vacances scolaires)

A SAINT-GILLES, Pôle Enfance

A VEZIN-LE-COQUET, médiathèque

A CINTRE, salle communale

## Les ateliers Parents Enfants

### Les ateliers d'éveil musical

Limité à 12 enfants de moins de 4 ans

Ouvert de 10h30 à 11h30.

- **Jeudi 11 septembre et Jeudi 9 octobre :**
  - à VEZIN-LE-COQUET - Salle Source au sein de la Médiathèque Le Tempo
  - animé par l'école de musique de La Flume

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/vJJib8gsfu7dliGC>

### La marche plaisir intergénérationnelle

Limitée à 14 enfants de tout âge

- **Mardi 16 septembre de 10h00 à 11h00**
  - CHAVAGNE - Départ à la Maison Hélène, 2 Cr des Vieux Métiers
- **Jeudi 2 octobre de 10h00 à 11h00**
  - MORDELLES - Départ à la Longère, place Toulouse Lautrec

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/AMYwrxQeUW5Li3mP>

### L'Atelier multisensoriel

Limité à 12 enfants de moins de 4 ans.

- **Jeudi 18 septembre de 10h00 à 11h30**
  - SAINT-GILLES - Pôle Enfance, rue du Pont aux moines
  - animé par Raphaële

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/8RgAeMMevcQnXSME>

### L'atelier Toutoulit

Limité à 10 enfants de 1 à 4 ans

- **Mardi 30 septembre de 10h45 à 11h15**
  - CHAVAGNE - 123 soleil, rue de la croix verte
  - Arrivée dès 9h30 possible pour du jeu libre
  - animée par Alexandra et sa mascotte Toutoulit

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/IsMnwRC5bpNg5kpu>

## Les Matinées d'éveil

Limitées à 14 enfants de 12 mois à 4 ans

Ouvert de 9h30 à 11h30, à CHAVAGNE, au sein de l'accueil de loisirs 123 soleil - arrivées et départs libres

Des animations sont proposées : activité d'exploration, lectures, comptines - Animées par Raphaële

Attention dès septembre la participation aux matinées d'éveil sont possibles pour les enfants de 12 mois et plus

- mardi 9 septembre
- mardi 23 septembre
- mardi 7 octobre

- Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/MCjaQUjo8PfgCsyi>

## L'atelier Yoga relaxation en Famille

Limitées à 12 enfants de + de 2 ans

Venez vous détendre et partager un moment de douceur dans une séance de yoga ludique et complice avec votre enfant !

Animé par Mélanie RIOLLIER, enseignante de Yoga

Le Jeudi 23 octobre, à MORDELLES, La Longère, place Toulouse Lautrec

- de 10h00 à 10h45 pour les enfants de 2 à 5 ans
- de 11h à 11h45 pour les enfants de 6 ans et +

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/g8WOuvNPgSKPFzII>

## Les Bébés Ludo

Espace de jeux, consacré aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur parent

Inscription auprès de la Ludothèque au 02 90 02 36 83 - places limitées



Jeudi 25 septembre et jeudi 30 octobre de 9h30 à 11h30

A MORDELLES, Ludothèque Tournéville

## Les Consultations PMI

sur rendez-vous

Contact : 02 22 93 67 50

11 et 18 septembre, de 14 à 17h - Pôle Petite Enfance Le Pâtis de Mordelles

4 et 9 septembre + 23 octobre, 9 h à 12h - L'Arbre aux Papillons à Le Rheu



LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

[maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr](mailto:maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr)

Lundi et mercredi de 14h00 à 17h30

Mardi et vendredi de 9h00 à 12h30

