

#7

PROGRAMME de la Maison des Parents

Service du CIAS à l'Ouest de Rennes

La Maison des Parents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements **du 3 novembre au 19 décembre 2025**.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

Fermeture de la Maison des Parents du 20 au 28 décembre 2025

Le Point Accueil Familles

Espace gratuit où des professionnels accueillent les parents quelque soit l'âge de leurs enfants pour échanger sur leurs préoccupations.

· Besoin d'informations ?

· Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?

· Besoin de trouver le bon interlocuteur ?

Besoin de soutien ?

Par téléphone au 02 90 02 36 82 ou sur rendez-vous :

LUNDI

14h00 à 17h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3
avenue du Clos Joury

MARDI

9h00 à 12h30

MORDELLES

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS
: Route de Cintré

MERCREDI

14h00 à 17h30

MORDELLES

PÔLE PETITE ENFANCE LE PATIS :
Route de Cintré

VENDREDI

14h00 à 16h30

LE RHEU

L'ARBRE AUX PAPILLONS : 3
avenue du Clos Joury

A Mordelles uniquement, pendant les vacances scolaires

Au plus près des Parents

Ateliers à destination des parents uniquement

Animée par Charlotte
PREVEL,
psychopédagogue



Atelier "Parents d'ados face au harcèlement"

Le harcèlement scolaire plonge souvent les parents dans l'impuissance. Cet atelier offre des clés pour :

- Comprendre les mécanismes relationnels du harcèlement
- identifier des postures parentales aidantes
- découvrir des pistes d'action pour soutenir son enfant

Cet atelier permettra aux parents de repartir avec des repères et des outils.

- places limitées - *sur inscription*

- **Mardi 2 décembre de 18h30 à 20h30**
 - Le Rheu, au sein de l'Espace jeunes Le Quai (rue du Docteur Wagner)

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://www.billetweb.fr/atelier-parents-dados-face-au-harcelement&ticket=6622972>

Animée par le CIDFF
d'Ille-et-Vilaine et la
Maison des Parents



Groupe de soutien des Parents Solos

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF 35) et la Maison des Parents, propose aux **parents qui élèvent seuls leurs enfants** de se retrouver au sein du groupe de soutien, animée par Léna Jouvard, juriste au CIDFF.

- *Limités à 12 parents - sur inscription*

- **Jeudi 27 novembre de 10h00 à 12h00 _ Thème : La Charge mentale : Comment la gérer au quotidien ?**
 - VEZIN-LE-COQUET, Salle Source au sein de la Médiathèque Le Tempo (1er étage)

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://www.billetweb.fr/groupe-de-soutien-parents-solos&ticket=6616031>

Ces matinées sont animées par les accueillantes de la Maison des parents (éducatrice du jeune enfant, psychologue, infirmière puéricultrice,...)



Voyage avec Bébé : devenir parent

La Maison des Parents vous propose un cycle de 4 matinées pour vous accompagner dans les premières étapes de la vie du bébé.

Limités à 10 parents d'enfants de moins d'un an- les enfants peuvent être présents si aucun mode d'accueil n'est trouvé

- LE RHEU - Médiathèque L'Autre Lieu (pour les 2 premières dates, sur Cintré pour le suivantes)
- de 10h00 à 12h00
- **vendredi 14 novembre**
- **vendredi 19 décembre**
- **vendredi 16 janvier**
- **vendredi 13 mars**

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://www.billetweb.fr/voyage-avec-bebe-devenir-parent&ticket=6615939>

Animé par 2 intervenantes de la Maison des Parents



Café des Parents : La gestion des émotions difficiles

Comment comprendre et apaiser l'émotion de mon enfant ?

Colère, frustration, tristesse, anxiété... nos enfants traversent de nombreuses tempêtes émotionnelles au fil de leur développement. Ce moment d'échange convivial sera l'occasion de partager des expériences et des outils pour accompagner les enfants.

- **Samedi 29 novembre de 10h00 à 11h30**
 - Mordelles - *Café campagne de La Longère, place Toulouse Lautrec*

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://www.billetweb.fr/cafe-des-parents-la-gestion-des-emotions-difficiles&ticket=6622975>

Charlotte anime le temps d'échanges et Raphaële propose un temps de jeu libre pour les enfants.



Atelier MOMENTS PARTAGES - accueil des enfants possible

Venez vous **rencontrer, décompresser et échanger** entre parents. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune solution de garde n'est trouvée. - **Sans inscription** pour les parents / **sur inscription pour les enfants (Limités à 6 enfants)**

- **Jeudi 4 décembre de 10h à 11h30 - accueil des enfants à partir de 9h30**
 - LE RHEU - à l'Arbre aux Papillons, 3 avenue du Clos Joury

Pour vous inscrire votre enfant au jeu libre, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/gEU0jmqV35q3KtSN>

L'Escale, le Lieu d'Accueil Enfant Parent

Lieu convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents

Pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent

(jusque 6 ans pour les fratries)

sans inscription, horaires libres et anonyme



Un espace bienveillant assuré par les accueillantes

LUNDI de 9h30 à 12h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

MARDI de 15h30 à 18h30 (sauf pendant les vacances scolaires)

MERCREDI de 9h30 à 12h00 (sauf la deuxième semaine des vacances scolaires)

A SAINT-GILLES, Pôle Enfance

A VEZIN-LE-COQUET, médiathèque

A CINTRE, salle communale

Les ateliers Parents Enfants

Pour toute première inscription, veuillez nous adresser votre demande par mail ou téléphone.

L'atelier Relaxation Parent-Enfant

Places limitées - âges en fonction des horaires (à partir de 2 ans)

Venez vous détendre et partager un moment de douceur dans une séance de Relaxation et yoga ludique et complice avec votre enfant !

Animé par Mélanie RIOILLIER, enseignante de Yoga

Samedi 15 novembre, à MORDELLES, La Longère, place Toulouse Lautrec

- de 9h30 à 10h15 pour les enfants de 6 ans et +
- de 10h30 à 11h pour les enfants de 2 à 3 ans
- de 11h00 à 11h30 pour les enfants de 4 à 5 ans

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://www.billetweb.fr/atelier-relax-parent-enfant&ticket=6623079>

Les ateliers d'éveil musical

Limité à 10 enfants de moins de 4 ans

Ouvert de 10h30 à 11h30.

- Jeudi 13 novembre et Jeudi 11 décembre :
- à VEZIN-LE-COQUET - Salle Source au sein de la Médiathèque Le Tempo
- animé par l'école de musique de La Flume

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/41Kr4Dx1jmLOBQce>

Les ateliers Toutoulit

Limité à 10 enfants de 1 à 4 ans

Animation e 10h45 à 11h30.

- Mardi 4 novembre
- Mardi 16 décembre
- CHAVAGNE - 123 soleil, rue de la Croix Verte
- Arrivée dès 9h30 possible pour du jeu libre
- animée par Alexandra et sa mascotte Toutoulit

Pour vous inscrire, cliquez sur le lien :

<https://framadate.org/hMWWXns1WkYD72JB>

Les Matinées d'éveil

Limitées à 12 enfants de 1 à 4 ans

Ouvert de 9h30 à 11h30, à CHAVAGNE, au sein de l'accueil de loisirs 123 soleil - arrivées et départs libres

Des animations sont proposées : activité d'exploration, lectures, comptines - Animées par Raphaële

- mardi 2 décembre
- Pour vous inscrire, cliquez sur le lien : <https://framadata.org/qj3UvQsLKoTJGQwc>

Les Bébés Ludo

Espace de jeu, consacré aux enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur parent

Inscription auprès de la Ludothèque au 02 90 02 36 83 - places limitées



jeudi 25 novembre de 9h30 à 11h30

A MORDELLES, Ludothèque Tournévire

Les Consultations PMI

sur rendez-vous

Contact : 02 22 93 67 50

2e et 4e jeudis de chaque mois, de 14 à 17h - Pôle Petite Enfance Le Pâtis de Mordelles

2e et 3e jeudi de chaque mois, de 9 h à 12h - L'Arbre aux Papillons à Le Rheu



LA MAISON DES PARENTS

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

Lundi et mercredi de 14h00 à 17h30

Mardi et vendredi de 9h00 à 12h30

