Convention Territoriale Globale
Actions au service de la population
CIAS à l'Ouest de Rennes
Chavagne, Cintré, Le Rheu, Mordelles, Saint-Gilles et Vezin-le-Coquet

Ille & Vilaine Le Département
réseau parentalité 35
Allocations Familiales Caf d'Ille-et-Vilaine
Familles rurales Vivre mieux ! Ille-et-Vilaine

QUINZAINE *de la* PARENTALITÉ

3ÈME ÉDITION

DU 11 AU 25 OCTOBRE 2025

Venez découvrir différentes animations : Ateliers parents-enfants, temps d'échange, conférences...

- **Gratuit sur inscription**
- **Ouvert aux parents et aux enfants de tout âge**

Inscription : Flashez ce code

CONTACT : parentalite@cias-ouest-rennes.fr

Ville de Mordelles
CIAS Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
SaintGilles
Cintré vivre la ville
Musique
Le Cité Jardin Rheu
Ville de Vezin le-Coquet

QUINZAINE de la PARENTALITÉ

Agenda

SAMEDI 11 OCTOBRE AU SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

SAMEDI 11

Fête d'ouverture
On dirait qu'on serait
14h-19h30
Sans inscription
Chavagne

LUNDI 13

Battle parent/enfant sur les écrans
18h30 - 20h
Inscription
Cintré

MERCREDI 15

Cuisinons le p'tit déjeuner
17h - 17h30 ou 18h
Inscription
Le Rheu

JEUDI 16

Et si on dansait Papa, Maman ?
17h - 18h30
Inscription
Mordelles

VENDREDI 17

Parcours moteur du jeune enfant
10h30 - 12h
Inscription
Le Rheu

SAMEDI 18

Famille en quête : Escape game et jeux d'enquête
14h - 18h
Sans inscription
Mordelles

Une couleur pour chaque tranche d'âge :

- Enfants moins de 3 ans
- Enfants entre 3 et 6 ans
- Enfants entre 7 et 12 ans
- Enfants de + de 12 ans

SAMEDI 18

CAFÉ DES PARENTS
Vie de famille sans stress...
10h -12h
Inscription
Vezin-le-Coquet

Pour renseignements et inscription, scannez ce QR code ou cliquez ici

CONTACTS :
parentalite@cias-ouest-rennes.fr
02.90.02.36.84

PARTENAIRES

Agenda

LUNDI 20 OCTOBRE AU VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

LUNDI 20

Le développement moteur des bébés

10h - 12h

Inscription

Mordelles

Soutenir son enfant dans les tempêtes de la vie...

20h - 22h

Inscription

Saint-Gilles

MARDI 21

Petite main, grande histoire

16h (5-7 ans) &
17h (3-4 ans)

Inscription

Saint-Gilles

JEUDI 23

Et si on parlait du quotidien

15h30 - 18h30

Sans inscription

Le Rheu

MERCREDI 22

L'estime de soi chez l'enfant à travers des histoires racontées

10h

Inscription

Cintré

Conférence autour des écrans

19h30

Inscription

Le Rheu

VENDREDI 24

Relaxation & complicité par le massage

17h (3-5 ans) &
18h (6-11 ans)

Inscription

Chavagne

Enquêtes en réalité augmentée

16h & 18h

Inscription

Saint-Gilles

PROGRAMME

La quinzaine de la parentalité du 11 au 25 octobre 2025

Le Pôle petite enfance et parentalité du CIAS à l'Ouest de Rennes et les Services Enfance Jeunesse des communes de Chavagne, Cintré, Le Rheu, Mordelles, Le Rheu, Saint Gilles et Vezin-le-Coquet, en lien avec les partenaires, invitent les familles à assister à la quinzaine de la parentalité du **11 au 25 octobre 2025**.

Le stress dans l'organisation de la vie quotidienne ne permet pas toujours au parent de trouver du temps de partage avec son enfant. C'est pourquoi nous vous proposons, pour cette 3ème édition, différentes interventions sur le thème **Vers une relation Parent Enfant harmonieuse.**

Différentes animations sont au programme : des ateliers enfants/parents, des temps conviviaux d'échanges et des conférences. Cet évènement est également l'occasion d'aller à la rencontre des professionnels de notre territoire, qui font vivre chaque jour nos structures d'accueil.

L'ensemble des propositions sont gratuites

Une couleur pour chaque tranche d'âge :

- Enfants moins de 3 ans
- Enfants entre 3 et 6 ans
- Enfants entre 7 et 12 ans
- Enfants de + de 12 ans

Fête d'ouverture "On dirait qu'on serait"

Samedi 11 octobre

Venez jouer à faire semblant, réaliser des constructions et jouer en famille. Il y en a pour tous les goûts ! Temps fort ouvert à tous (parents et enfants de tout âge)

Horaire : entre 14h & 19h30

Lieu : Salle Saint-Exupéry, Chavagne

14h00 - 18h30 :

- Jeux symbolique grandeur nature : Soyez cow-boys ou Indiens, et vivez une aventure en famille
- Construction d'un château et autres jeux de construction avec la Ludothèque Tournevire
- Jeux de sociétés et jouets pour tous : Festival AKOITUJOUES en partenariat avec l'Atelier Ludique

18h30 - 19h30 :

Spectacle « Le Chevalier Sans Peurs » : conte musical avec pour décor le château construit avec le public par la Compagnie Vorba

Accès libre

Café des parents "Vie de famille sans stress : Routine & organisation"

Samedi 18 octobre

Venez échanger avec une professionnelle de la parentalité et d'autres parents à travers un atelier interactif qui aidera les familles à adopter des routines efficaces et apaisées, favorisant ainsi une vie de famille plus harmonieuse et sereine. Ce temps d'échange est animé par l'association Ti Liammou, la maison des liens

10h à 12h

Lieu : L'Escale jeunes, rue de Montfort, Vezin-le-Coquet

Sur inscription : Cliquer ici

Les conférences

Lundi 20 octobre

SOUTENIR SON ENFANT DANS LES TEMPÊTES DE LA VIE : CLÉS ET REPÈRES POUR LES PARENTS"

Séparation, deuil, maladie, déménagement… Comment aider son enfant, quel que soit son âge, à traverser ces épreuves sans trop en souffrir ? Cette conférence propose des repères concrets pour mieux comprendre ses réactions, l'accompagner avec bienveillance et l'aider à retrouver un équilibre face aux bouleversements familiaux.

Intervenante : Charlotte PREVEL, psychopédagogue

Horaire : De 20h à 22h

Lieu : Le Sabot d'Or à Saint-Gilles

Public : A destination des parents et des professionnels

Sur inscription : cliquez ici

Mercredi 22 octobre

CONFÉRENCE "CAUSERIE AUTOUR DES ÉCRANS"

Participez à une causerie conviviale autour des écrans, animée par Élisabeth Baton-Hervé, pour échanger et réfléchir ensemble sur l'usage du numérique dans la vie familiale.

Intervenante : Élisabeth BATON-HERVÉ

Horaire : 19h30

Lieu : L'auditorium de la Médiathèque L'Autre Lieu, Le Rheu

Public : Ouvert à tous - Entrée libre

Sur inscription - (limitée à 75 personnes) : Cliquez ici

Les ateliers parents/enfants

Lundi 13 octobre

"BATTLE PARENT ENFANT SUR LES ÉCRANS"

Lors d'un quizz sur le thème des écrans et de ces derniers au sein de la relation parent enfant, l'équipe des enfants affrontera l'équipe des parents. Atelier organisé et animé par les chevaliers du web. Apéritif soft proposé.

Intervenant : Les chevaliers du web

Horaire : 18h30 - 20h

Lieu : Commune de Cintré, salle La Grange

Public : Parents et enfants de 7 ans et +

Sur inscription : 12 personnes maximum - **Cliquez ici**

Mercredi 15 octobre

"CUISINONS LE P'TIT DÉJEUNER"

Partagez un moment complice avec votre enfant autour de la cuisine du petit-déjeuner : un atelier ludique et éducatif, animé par Margaux Dinard, pour allier plaisir et équilibre alimentaire.

Horaire : 3 séances possibles : 17h ou 17h30 ou 18h

Lieu : Commune de Le Rheu à l'Arbre aux Papillons

Public : Parents et enfants à partir de 6 ans - limités à 8 enfants par atelier

Sur incription : Cliquez ici

Jeudi 16 octobre

"ET SI ON DANSAIT PAPA, MAMAN ?"

Un peu de musique, quelques pas de danses, des regards, des sourires, un bon moyen d'être en relation avec son enfant.

Horaire : 17h - 18h30

Lieu : Commune de Mordelles, Pôle Petite Enfance

Public : Parents accompagnés de leur enfant jusqu'à 6 ans

Sur inscription : Cliquez ici

Vendredi 17 octobre

"PARCOURS MOTEUR DU JEUNE ENFANT"

Nous vous invitons à accompagner votre enfant dans son évolution et vous informer sur le développement et les étapes motrices à travers un atelier pour les enfants de moins de 4 ans qui marchent.

Intervenantes : Cécile COLLET & Juliette MARION, kinésithérapeutes pédiatriques

Horaire : 10h30 - 12h

Lieu : Commune de Le Rheu, au sein de l'Arbre aux papillons

Public : Parents & enfants de la marche jusqu'à 4 ans

Sur inscription : Cliquez ici

Samedi 18 octobre

"FAMILLE EN QUÊTE"

Escape game & jeux d'enquête

Défendez les innocents et démasquez le coupable en menant votre enquête en famille. De l'intrigue, de l'humour, des secrets pour cette enquête funèbre intrigante par L'Échappée Ludique.

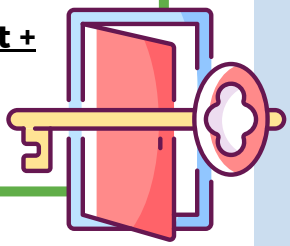
Autre défi, une machine à remonter le temps, votre famille parviendra-t-elle à sortir de cet escape game original dans un bus par La Récré Nomade. Mais encore, relevez les défis proposés par le Service Jeunesse de Mordelles.

Horaire : entre 14h et 18h (en accès libre, plusieurs séances proposées)

Lieu : Commune de Mordelles, ferme de La Biardais

Public : Tous parents, accompagné de leur enfant âgé de **10 ans et +**

Sans inscription



Lundi 20 octobre

"LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR DES BÉBÉS"

Nous vous invitons à accompagner votre enfant dans son évolution et vous informer sur le développement et les étapes motrices à travers un atelier pour les bébés de la naissance à la marche.

Intervenant : Cécile COLLET, Kinésithérapeute pédiatrique

Horaire : 10h - 12h

Lieu : Commune de Mordelles au sein du Pôle Le Pâtis, salle de motricité

Public : Parents & bébés de la naissance à la marche

Sur inscription : Cliquez ici

Mardi 21 octobre

«PETITE MAIN, GRANDE HISTOIRE»

Atelier lecture bricolage qui permet de prolonger l'univers d'un album par un bricolage associé. Durée 45 minutes.

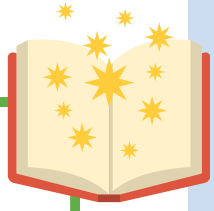
Horaire : 16h pour les 5-7 ans & 17h pour les 3-4 ans

Lieu : Commune de Saint-Gilles, à la bibliothèque municipale

Public : Parents & enfants de 3 à 7 ans

Sur inscription : Cliquez-ici

Mercredi 22 octobre



«L'ESTIME DE SOI CHEZ L'ENFANT À TRAVERS DES HISTOIRES RACONTÉES»

Animation interactive à destination des familles sur l'estime de soi par le biais des histoires racontées par Amandine et Mauricette, sa marionnette.

Intervenant : Les Histoires de Mauricette

Horaire : 10h

Lieu : Salle de théâtre (étage du gymnase), Cintré

Public : Parents & enfants de 3 à 12 ans

Sur inscription : Cliquez-ici

Jeudi 23 ocobre

« ET SI ON PARLAIT DU QUOTIDIEN ? »

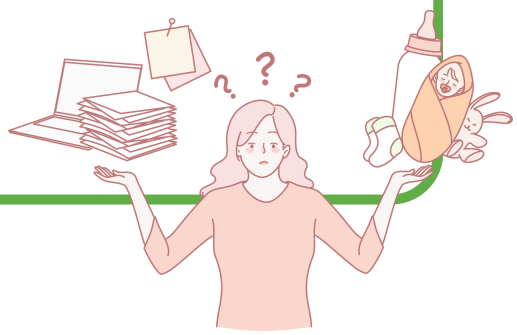
Échanges autour des grandes thématiques du quotidien : alimentation, sommeil, hygiène, Écran/jeux, Émotions. Atelier reproposé le jeudi 23 octobre.

Horaire : entre 15h30 et 18h30 (accès libre)

Lieu : Multi accueil, Pôle Chrysalide, Le Rheu

Public : Parents & enfants de 0 à 6 ans

Sans inscription, en accès libre



Vendredi 24 octobre

«RELAXATION & COMPLICITÉ PAR LE MASSAGE»

Temps privilégié autour du massage guidé par une professionnelle pour favoriser et renforcer le lien et la détente entre le parent et son enfant.

Intervenant : Ana BLAYE, la Main sur le Coeur

Horaire : 1 séance à 17h (pour les 3-5 ans) et 1 séance à 18h (pour les 6-11 ans)

Lieu : Commune de Chavagne

Public : Parents & enfants de 5 à 11 ans

Sur inscription : Cliquez-ici

Vendredi 24 octobre

"ENQUÊTES EN RÉALITÉ AUGMENTÉE"

Deux jeux de société immersifs qui incluent de la réalité augmentée. Chronicles of crime où vous et votre équipe serez impliqués dans des affaires criminelles, vous vous déplacerez dans toute la ville, interrogerez des suspects ou des témoins et rechercherez des indices dans des scènes en 3D grâce à une application. Amelia's secret, un Escape Game, où il faudra trouver et scanner chaque marqueur pour découvrir les mystérieux indices et résoudre le secret.

Horaire : 1 séance de 16h & 1 séance à 18h

Lieu : Bibliothèque, Saint-Gilles

Public : Parents et ados (12 ans et +)

Sur inscription : Cliquez-ici

L'escale : Le lieu d'Accueil Enfant/Parent

Venez découvrir l'Escale et partager un temps de jeu avec votre enfant de moins de 4 ans. Ce sera l'occasion de rencontrer d'autres parents de jeunes enfants dans un espace convivial et anonyme.
Renseignement au 02 90 02 36 82.

Accès libre & sans inscription :

Horaires :

- Lundi 9h30 à 12h - Pôle Enfance, Saint-Gilles
- Mardi 15h30 à 18h30 - Médiathèque, Vezin-le-Coquet
- Mercredi de 9h30 à 12h - Salle communale, Cintré

COORDONNÉES & CONTACTS

Réseau parentalité du territoire du CIAS

Pour tous renseignements, vous pouvez nous contacter :
Au 02 90 02 36 84 ou par mail parentalite@cias-ouest-rennes.fr

Octobre 2024 - Service Communication - Crédits : Canva