

AU MENU

Un potage



+

Une entrée



+

Une viande



ou

un poisson



+

Fromage



ou laitage



ou salade



+

Pain



+

Un dessert



ou un fruit



Le repas est copieux et peut couvrir en partie les besoins nutritionnels du midi et du soir.



Besoin d'un renseignement ?
N'hésitez pas à nous contacter !

Inscription et renseignements
auprès du Service Polyvalent
d'Aide et de Soins à Domicile

CIAS à l'Ouest de Rennes, Place Toulouse Lautrec
355310 Mordelles

spasad@cias-ouest-rennes.fr

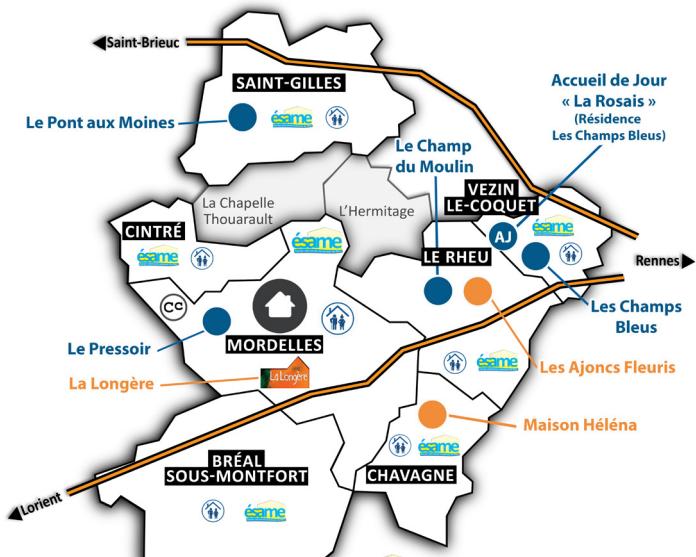
02 23 41 28 01

www.cias-ouest-rennes.fr

Commande et modification des repas
auprès de la Cuisine Centrale

02 99 60 48 99

Les services du Pôle Gérontologie & Handicap
du CIAS à l'Ouest de Rennes



Le repas est copieux et peut couvrir en partie les besoins nutritionnels du midi et du soir.

LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Dans les 7 communes du CIAS

Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles,
Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet



Le CIAS propose aux personnes âgées ou en situation de handicap la livraison des repas à domicile la semaine et le week-end

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes

Pôle Gérontologie & Handicap - SPASAD

Place Toulouse-Lautrec - 35 310 MORDELLES 02 23 41 28 01

LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

 **Un menu unique**, avec possibilité de plats de substitution, en fonction des goûts et des besoins, est proposé.

 Des **menus équilibrés** adaptés à tous les régimes.

 **Sur demande**, les repas peuvent être servis en texture modifiée (haché, mouliné).



LA LIVRAISON

Livraison à domicile

les lundis, mercredis et vendredis

- Les repas du lundi et mardi **sont livrés le lundi**
- Les repas du mercredi et jeudi **sont livrés le mercredi**
- les repas du vendredi, samedi et dimanche **sont livrés le vendredi**

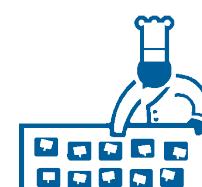
Ce service peut être utilisé de **manière ponctuelle**, (par exemple après un retour d'hospitalisation), **ou régulière**.

Tout repas décommandé ne sera pas facturé si la Cuisine Centrale est **prévenue 48h avant la livraison** ou en cas de force majeure.



LA FABRICATION

La fabrication, la chaîne de conservation, le conditionnement des denrées dans des emballages thermoscellés, le transport dans



un véhicule équipé d'un groupe frigorifique et agréé par la Direction des Services Vétérinaires, sont assurés par les agents du CIAS.

LES TARIFS

Le tarif 2026 est de 13 € par repas

Minimum 3 repas par semaine

Déduction fiscale possible à hauteur de 50%.

Possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.



CONTACT

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS
auprès du Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile

02 23 41 28 01

COMMANDE ET MODIFICATION DES REPAS

directement auprès de la Cuisine Centrale

02 99 60 48 99

CIAS à l'Ouest de Rennes, Place Toulouse Lautrec
355310 Mordelles