



**Accompagn'
Aidants**

Plateforme d'Accompagnement et de Répit

FORMATION

MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE DE MON PROCHE



Participez à une formation qui vous est dédiée ! Animée par un formateur expérimenté, cette formation comprend 5 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

02 90 02 36 37 / accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

Soutenu par :



www.cias-ouest-rennes.fr



UN FORMATION, DANS QUEL BUT ?

VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC UNE PERSONNE AYANT UNE MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE PEUT-ÊTRE DÉROUTANT.

CETTE FORMATION A POUR OBJECTIF DE VOUS PERMETTRE DE MIEUX COMPRENDRE LES RÉACTIONS ET LES COMPORTEMENTS DE VOTRE PROCHE AFIN DE FACILITER VOTRE QUOTIDIEN.

CETTE FORMATION COMPREND 5 MODULES DE 2H30, ABORDANT DIFFÉRENTES THÉMATIQUES :

01

C'est quoi une maladie neuro-évolutive ?

Ce module se propose d'approfondir les connaissances de chacun sur la maladie de son proche et d'apporter des informations pour mieux connaître les symptômes et les spécificités des différentes maladies neuro-évolutives.

02

Les troubles cognitifs, de quoi parle t-on?

Ce module a pour objectif de permettre à chacun de comprendre ce que l'on entend par "troubles cognitifs".

03

Les troubles cognitifs, comment s'y adapter ?

Ce module a pour objectif de mieux identifier les effets des troubles cognitifs sur les comportements et les gestes du quotidien de son proche, afin de pouvoir s'y adapter plus facilement.

04

Ces troubles qui nous perturbent !

Agitation, opposition, déambulation... Ces phénomènes, souvent appelés "troubles", sont une source d'épuisement et d'incompréhension pour l'aideant.

Ce module offrira des pistes de réflexions et d'actions destinées à mieux comprendre et ainsi vous fournir des manières de communiquer et d'accompagner votre proche.

05

Comment maintenir la communication avec mon proche ?

Ce module sera centré sur les moyens pour rester en relation et adapter ses attitudes pour maintenir l'échange avec votre proche tout au long de la maladie.

POURQUOI UNE PLATEFORME DE RÉPIT ?

CE DISPOSITIF EST UN SERVICE DE SOUTIEN AUX AIDANTS DE PERSONNES FRAGILISÉES PAR L'ÂGE OU UNE MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE.

- **POUR VOUS APPORTER UNE ÉCOUTE ET UN SOUTIEN INDIVIDUEL**
- **POUR VOUS INFORMER ET MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE**
- **POUR VOUS ACCOMPAGNER VERS DES SOLUTIONS DE RÉPIT**
- **POUR ÉCHANGER ET RENCONTRER D'AUTRES AIDANTS, VIVANT UNE SITUATION SIMILAIRE**
- **POUR VOUS PROPOSER DES ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE AFIN DE ROMPRE AVEC LE QUOTIDIEN**
- **POUR PARTAGER DES MOMENTS CONVIVIAUX**
- **POUR VOUS ORIENTER VERS NOS PARTENAIRES ET SERVICES EXISTANTS EN FONCTION DE VOS BESOINS**

NOUS CONSTRUISONS ENSEMBLE UNE RÉPONSE ADAPTÉE À VOS BESOINS ET VOS ATTENTES.

où et quand ? En 2026



MODULE 1 : MARDI 3 FÉVRIER DE 14H À 16H30

MODULE 2 : MARDI 10 FÉVRIER DE 14H À 16H30

MODULE 3 : MARDI 3 MARS DE 14H À 16H30

MODULE 4 : MARDI 10 MARS DE 14H À 16H30

MODULE 5 : MARDI 17 MARS DE 14H À 16H30

Adresse : La Longère du CIAS à L'Ouest de Rennes,
Place Toulouse Lautrec,
35310 Mordelles

Cette formation est totalement gratuite, mais le nombre de places étant limité, nous vous invitons à vous inscrire auprès de :

**Plateforme d'accompagnement et de répit
Accompagn'aidants**

**Place Toulouse Lautrec
35310 Mordelles
02 90 02 36 37**

accompagnaidants@cias-ouest-rennes.fr

www.cias-ouest-rennes.fr

Soutenu par :

