



PROGRAMME

DU 2 MARS AU 17 AVRIL 2026

SOMMAIRE

PRÉSENTATION

P 3

ACTUALITÉS

P 4

ÉVÈNEMENTS A VENIR

P 5

RESSOURCES UTILES

P 10



PRÉSENTATION



La maison des parents est un lieu **d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.** Vous trouverez dans ce programme, les animations et évènements du **2 mars au 17 avril 2026.**

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

FERMETURE DE LA MAISON DES PARENTS DU 20 AU 24 AVRIL 2026

LE POINT ACCUEIL FAMILLES

Espace **gratuit** où des **professionnels** accueillent les parents quel que soit l'âge de leurs **enfants.**

- Besoin d'informations ?
- Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?
- Besoin de soutien ?

ACCÈS LIBRE

MERCREDI : 14H00 À 17H30

VENDREDI : 9H00 À 12H30

**CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

SUR RENDEZ-VOUS*

LUNDI : 14H00 À 17H30

**LE RHEU - L'ARBRE AUX PAPILLONS
3 AVENUE DU CLOS JOURY**

MARDI : 9H00 À 12H30

**MORDELLES - PÔLE PETITE ENFANCE
ROUTE DE CINTRE**

VENDREDI : 14H00 À 16H30

**CINTRE- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

*À CINTRÉ, UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

ACTUALITÉS

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE - 2026

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts
Collectif Rennes Ouest



Pour vous inscrire : SAVA Itinéraire bis

02 23 41 30 99

CIAS la Longère du CIAS

02 90 02 36 36

MARS
30
AU

AVRIL
10

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

La Semaine Nationale de la Petite Enfance, c'est plus de 12 ans d'ateliers – jeux, installations, échanges et pédagogies entre parents, enfants et professionnels.



MARS
14
AU
21

PERMANENCE MÉDIATION FAMILIALE

NOUVEAUTÉ

Sur rendez-vous uniquement

La **médiation familiale** permet de restaurer et de préserver les liens familiaux (couples, fratries, intergénérationnel...) en cas de conflit.

Permanences organisées par l'**UDAF 35**

Pôle Enfance, 2 rue de Rennes

CINTRÉ

14h30 - 17h30



Pour prendre rendez-vous

02 30 03 95 80

MARS
27

AVRIL
29

ÉVÉNEMENTS À VENIR

ADOLESCENCE



**COMPRENDRE COMMENT FONCTIONNENT
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR
MIEUX L'UTILISER**

SOIRÉE PARENTS / ADOS

L'espace jeunesse **Le Quai du Rheu** organise une soirée à destination des parents et des jeunes.

La soirée sera animée par l'association Les Petits Débrouillards, qui proposera des outils ludiques pour aborder cette thématique. Mieux mieux comprendre les enjeux, les usages et le fonctionnement de l'intelligence artificielle.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) jeunes(s) (à partir du CM1)

Espace jeunesse le quai
11 rue de Dr Wagner

19h00 **LE RHEU**

Pour vous inscrire, 02 99 60 99 45

jeunesse@ville-lerheu.fr

MARS

6

LE MAL-ÊTRE CHEZ LES ADOS

CONFÉRENCE

Le mal-être chez les ados : comprendre, identifier et ouvrir des chemins par l'art

L'adolescence est une période de bouleversements profonds, où se construisent l'identité, les relations aux autres et le rapport au monde. De nombreux adolescents traversent aujourd'hui des formes de mal-être parfois invisibles, mais bien réelles.

Animée par le docteur Pauline PAGES, référente Médicale sur la Maison des ados d'Ille-et-Vilaine

La Longère du CIAS,
place Toulouse Lautrec

19h30 **MORDELLES**

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

AVRIL

1

OU CONTACTER LA MAISON DES PARENTS

LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS

LES ATELIERS TOUTOU LIT

Limités à 12 enfants
de - de 4 ans

Venez écouter les histoires avec Toutou - Racontées par Alexandra, bibliothécaire de Chavagne

Ouverture à partir de **9h30** pour du jeu libre avant l'arrivée de Toutou à **10h45**.

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte **CHAVAGNE**

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

LES ATELIERS MULTISENSORIELS

Limité à 8 enfants
Tous les âges

Espace dédié à la détente

Pôle enfance
rue du Pont aux Moines

10h - 11h30 **SAINT-GILLES**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MARS
12

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Limités à 12 enfants
de 1 an à 4 ans

Des animations sont proposées : activités d'exploration, de découverte, lecture, comptines

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte

9h30 - 11h30 **CHAVAGNE**

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

AVRIL
9

MARS
5

MARS
19



MARS
13

LES ATELIERS DE MOTRICITÉ

Limité à 12 enfants
de - de 4 ans

Espace aménagé pour bouger,
grimper, sauter...

Salle de motricité

Pôle Enfance **CINTRÉ**

10h - 11h30

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

MARS
24

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS



AVRIL

10

COCON SONORE

Limités à 10 futurs parents
ou jusqu'aux 4 mois de l'enfant

Par **SANDY ERBRECH**

Nous vous proposons un atelier de chant périnatal, un moment doux et bienveillant à partagé. Le répertoire est constitué de chants qui accompagnent la famille tout au long de la grossesse et rythment la vie du nourrisson après sa naissance. Aucun prérequis musical n'est nécessaire.

Prévoir si possible un tapis de yoga et un plaid

Pôle Enfance **CINTRÉ**

2 rue de Rennes

10h00- 11h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

**POUR TOUTE PREMIÈRE INSCRIPTION À LA MAISON
DES PARENTS, VEUILLEZ FAIRE VOTRE DEMANDE AU**

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Ateliers à destination uniquement des parents

ATELIER D'ÉCHANGE SUR LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

Animé par **Gaëlle PAGADOY**,
infirmière puéricultrice

Physiologie du sommeil et
besoins par tranche d'âge. Mise
en place de rituels et gestion des
endormissements à domicile.

Pôle Enfance

2 rue de Rennes **CINTRÉ**

9h30 - 11h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

ATELIERS MOMENTS PARTAGÉS

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Limitée à 6 enfants

Venez rencontrer, décompresser et
échanger entre parents. Le thème
abordé est choisi par les personnes
Présentes. Charlotte anime les
temps d'échanges et Raphaële
propose un temps de jeu libre pour
les enfants.

Ouvert aux parents en compagnie
de leur(s) enfant(s) si aucune garde
n'est trouvée.

L'arbre aux papillons

3 avenue du Clos Joury **LE RHEU**

9h30 - 11h30 (arrivées libres entre
9h30 & 10h15 uniquement)

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MARS
17

CYCLE DE PARENTS

UN CYCLE DE 4 MATINÉES

Limités à 10 familles

*Pour les futurs parents et les
parents d'enfants de moins d'un
an.*

L'arrivée d'un enfant est source
de de grande joie mais aussi de
bouleversements. Venez
échanger et partager librement.

Cycle animé par **Valérie**
accueillante de la maison des
parents et Gaëlle Pagadoy,
puéricultrice. Un petit café,
quelques douceurs et beaucoup
de bienveillance vous attendent

Pôle Enfance, **CINTRÉ**

2 rue de Rennes

10h - 11h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

AVRIL
3

AVRIL
7



PROGRAMME DES VACANCES

À destination des familles

MARCHE PLAISIRS

MARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Limitée à 14 enfants
Enfant de tout âge

Départ de la longère **MORDELLES**
place Toulouse Lautrec

10h

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

ATELIER LES P'TITS ARTISTES

CREA - JEUX EN FAMILLE

Limités à 8 familles, pour les
enfants de plus de 6 ans

Animé par **Adrien** de la
ludothèque **et Raphaële** de la
maison des parents

Venez créer avec vos enfants
un jeu pour jouer ensuite à la
maison.

Pôle le Pâtis,
route de cintré **MORDELLES**

14h00- 16h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

AVRIL
17

YOGA EN FAMILLE

Limitées à 12 enfants
Enfant de + de 2 ans

Venez vous détendre et
partager un moment de
douceur lors d'une séance de
yoga ludique et complice avec
votre enfant !

Animé par **Mélanie RIOLLIER**,
enseignante de Yoga

La longère du CIAS **MORDELLES**
Place Toulouse Lautrec

15h00 à 16h00

pour les enfants de + de 6 ans

16h15 à 17h00

pour les enfants de 2 à 5 ans

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

AVRIL
16

AVRIL
15



LES RESSOURCES UTILES

LE LAEP "L'ESCALE"

ACCÈS LIBRE

SANS INSCRIPTION jusqu'à 6 ans pour les fratries

pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent



Le lieu d'accueil enfant parent est un espace convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents.

LUNDI 9h30 - 12h00

SAINT-GILLES, PÔLE ENFANCE

MARDI 15h30 - 18h30

VEZIN-LE-COQUET, MÉDIATHÈQUE

MERCREDI 9h30 - 12h00

CINTRÉ, PÔLE ENFANCE

LES BÉBÉS LUDO



Limités à 25 personnes

La ludothèque Tournévière organise chaque mois, un espace de jeux, consacré aux enfants de **0 à 3 ans**, accompagnés de leur parent.

INSCRIPTION

AUPRÈS DE LA LUDOTHÈQUE

02 90 02 36 83

MARS
26

AVRIL
30



PERMANENCE MODES D'ACCUEIL

Le Relais Petite Enfance reçoit les parents pour les informer et les accompagner dans leur recherche de mode d'accueil.



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 90 02 36 85

LES CONSULTATIONS PMI

Permanences les jeudis

Pôle Petite Enfance
route de Cintré

MORDELLES

l'Arbre aux papillons
3 avenue du clos joury

LE RHEU



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 22 93 67 50

MÉDIATION FAMILIALE

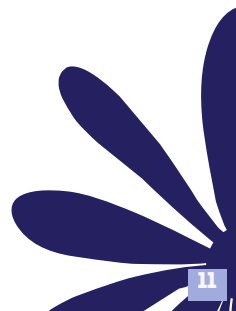
Pôle Enfance,
2 rue de Rennes

CINTRÉ



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 30 03 95 80





MAISON des parents

DU CIAS À L'OUEST DE RENNES

MAISON DES PARENTS

HORAIRES

LUNDI ET MERCREDI

14H00 - 17H30

MARDI ET VENDREDI

9H00 - 12H30



maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



02 90 02 36 82