



PROGRAMME

DU 4 MAI AU 30 JUIN 2026

SOMMAIRE

PRÉSENTATION

P 3

ACTUALITÉS

P 4

ÉVÈNEMENTS A VENIR

P 5

RESSOURCES UTILES

P 8



PRÉSENTATION



La maison des parents est un lieu **d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.** Vous trouverez dans ce programme, les animations et évènements du **2 mars au 17 avril 2026.**

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

FERMETURE DE LA MAISON DES PARENTS DU 20 AU 24 AVRIL 2026

LE POINT ACCUEIL FAMILLES

Espace **gratuit** où des **professionnels** accueillent les parents quel que soit l'âge de leurs **enfants.**

- Besoin d'informations ?
- Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?
- Besoin de soutien ?

ACCÈS LIBRE

MERCREDI : 14H00 À 17H30

VENDREDI : 9H00 À 12H30

**CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

SUR RENDEZ-VOUS*

LUNDI : 14H00 À 17H30

**LE RHEU - L'ARBRE AUX PAPILLONS
3 AVENUE DU CLOS JOURY**

MARDI : 9H00 À 12H30

**MORDELLES - PÔLE PETITE ENFANCE
ROUTE DE CINTRÉ**

VENDREDI : 14H00 À 16H30

**CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

*À CINTRÉ, UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

ACTUALITÉS



CONFÉRENCE SUR LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR

Quelles sont les différentes étapes ?
Quels sont les enjeux ?
Comment accompagner l'enfant au mieux ?

Animée par **Cécile COLLET** et **Blandine LEGLINEL**

Salle du conseil

Place Toulouse Lautrec, 35310 Mordelles

20 h

Sur inscription : rpe@cias-ouest-rennes.fr ou au 02 90 02 36 85

MAI
5

FÊTE MONDIALE DU JEU



La Ludothèque Tournéville vous donne rendez-vous pour la 26^e édition de la Fête mondiale du jeu au Rheu.

Tout au long de la journée, petits et grands pourront profiter d'un large choix de jeux et de jouets en libre accès : jeux de société, jeu d'adresse, jeux d'éveil et activités ludiques pour tout âge.

11 h - 18 h

Devant le Quai, Place Jean Auvergne
35650 Le Rheu

Entrée libre

MAI
30

ÉVÉNEMENTS À VENIR

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Ateliers à destination uniquement des parents

ATELIER PARENTS : LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

Limité à 10 familles

Animé par **Gaëlle PAGADOY**,
infirmière puéricultrice

Physiologie du sommeil et
besoins par tranche d'âge.
Mise en place de rituels et
gestion des endormissements
à domicile.

Le Pôle - Les P'tits Bouts

Rue de Rennes **CINTRÉ**

19h30 - 21h00

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

ATELIERS MOMENTS PARTAGÉS

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Limitée à 6 enfants

Venez rencontrer, décompresser et
échanger entre parents. Le thème
abordé est choisi par les personnes
Présentes. Charlotte anime les
temps d'échanges et Raphaële
propose un temps de jeu libre pour
les enfants.

Ouvert aux parents en compagnie
de leur(s) enfant(s) si aucune garde
n'est trouvée.

L'arbre aux papillons

3 avenue du Clos Joury **LE RHEU**

9h30 - 11h30 (arrivées libres entre
9h30 & 10h15 uniquement)

Pour inscrire les enfants, **CLIQUEZ ICI**

JUIN

9

CYCLE DE PARENTS

UN CYCLE DE 4 MATINÉES

Limités à 10 familles

Pour les futurs parents et les
parents d'enfants de moins d'un
an.

L'arrivée d'un enfant est source
de de grande joie mais aussi de
bouleversements. Venez
échanger et partager librement
avec **Valérie** accueillante de la
maison des parents et **Gaëlle
Pagadoy**, puéricultrice.

Le Pôle - Les P'tits Bouts

Rue de Rennes **CINTRÉ**

10h - 11h30

Pour vous inscrire, contacter le
02 90 02 36 82

ATELIER PARENTS : LA REGULATION EMOTIONNELLE

Limités à 20 parents d'enfants
entre 5 et 10 ans

Vous vous sentez parfois
démuni face aux réactions de
votre enfant ? Venez échanger
et découvrir des clés de
compréhension pour
accompagner les émotions des
5-10 ans.

L'école élémentaire La Chesnay

17h30 - 19h30 **MORDELLES**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

JUIN

26

MAI

5

JUIN

2

JUIN

11

LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS

LES ATELIERS TOUTOU LIT

Limités à 12 enfants
de - de 4 ans

Venez écouter les histoires avec
Toutou - Racontées par
Alexandra, bibliothécaire de
Chavagne

Ouverture à partir de **9h30** pour
du jeu libre avant l'arrivée de
Toutou à **10h45**.

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte **CHAVAGNE**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MAI
7

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Limités à 12 enfants
de 1 an à 4 ans

Des animations sont proposées
: activités d'exploration, de
découverte, lecture, comptines

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte

9h30 - 11h30 **CHAVAGNE**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MAI
21

JUIN

4

11

18

LES ATELIERS MULTISENSORIELS

Limité à 10 enfants

Espace dédié à la détente

Le Pôle - Les P'tits Bouts
Rue de Rennes **CINTRÉ**

Pôle enfance
rue du Pont aux Moines

SAINT-GILLES

10h - 11h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MAI
12

LES ATELIERS DE MOTRICITÉ

Limité à 10 enfants
de - de 4 ans

Espace aménagé pour bouger,
grimper, sauter...

Le Pôle - Les P'tits Bouts
Rue de Rennes **CINTRÉ**

10h - 11h30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MAI
19

JUIN
16



LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS



L'ATELIER "VIDER, REMPLIR, TRANSVASER"

Limité à 15 enfants de moins de 4 ans

Offrez à votre enfant un moment d'éveil autour de la manipulation.

Prévoir un habillage pour se salir et un panier ou seau.

Le Pôle - Les P'tits Bouts
Rue de Rennes

10h - 11h30

CLIQUEZ ICI

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

L'ATELIER "À LA RENCONTRE DE LA NATURE"

Limité à 15 enfants de moins de 4 ans

Un moment de complicité pour apprendre à regarder, toucher, écouter ce qui nous entoure.

Le bois de la Motte

LE RHEU

10h - 11h30

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

MAI
26

L'ATELIER "JEUX D'EAU"

Limité à 15 enfants de moins de 4 ans

Quand l'eau devient un terrain de jeu, l'émerveillement est garanti !

Entre éclaboussures et rires, les petits manipulent, versent et s'amuse en toute liberté.

Prévoir des vêtements adaptés

Le Pôle - Les P'tits Bouts
Rue de Rennes

10h - 11h30

CLIQUEZ ICI

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

JUIN
30

JUIN
23



LES RESSOURCES UTILES

LE LAEP "L'ESCALE"

ACCÈS LIBRE

SANS INSCRIPTION jusqu'à 6 ans pour les fratries

pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent



Le lieu d'accueil enfant parent est un espace convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents.

LUNDI 9h30 - 12h00

SAINT-GILLES, PÔLE ENFANCE

MARDI 15h30 - 18h30

VEZIN-LE-COQUET, MÉDIATHÈQUE

MERCREDI 9h30 - 12h00

CINTRÉ, PÔLE ENFANCE

LES BÉBÉS LUDO



Limités à 25 personnes

La ludothèque Tournévière organise chaque mois, un espace de jeux, consacré aux enfants de **0 à 3 ans**, accompagnés de leur parent.



MORDELLES

INSCRIPTION

AUPRÈS DE LA LUDOTHÈQUE

02 90 02 36 83

MAI

28

JUIN

25



PERMANENCE MODES D'ACCUEIL

Le Relais Petite Enfance reçoit les parents pour les informer et les accompagner dans leur recherche de mode d'accueil.



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 90 02 36 85

LES CONSULTATIONS PMI

Permanences les jeudis

Pôle Petite Enfance
route de Cintré

MORDELLES

l'Arbre aux papillons
3 avenue du clos joury

LE RHEU



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 22 93 67 50

MÉDIATION FAMILIALE

Permet de restaurer et de préserver les liens familiaux (couples, fratries, intergénérationnel...) en cas de conflit.

Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts

CINTRÉ



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 30 03 95 80





MAISON des parents

DU CIAS À L'OUEST DE RENNES

MAISON DES PARENTS

HORAIRES

LUNDI ET MERCREDI

14H00 - 17H30

MARDI ET VENDREDI

9H00 - 12H30



maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



02 90 02 36 82