

2025

Annexes

Rapport d'activité 2025

1. Les Emprunts et la dette (Finances)
2. Les Marchés Publics 2025 (Finances)
3. Conventions de mandats au 31.12.2025
4. Marchés passés par la Centrale RESAH et par la Centrale de référencement SCA au 31.12.2025
5. Bilan des formations 2025 (RH)
6. Budget EHPAD ERRD 2025
7. Statistiques des demandes de stage au CIAS
8. Vie Sociale et Animations en EHPAD

Le CIAS à L'Ouest de Rennes



1. FINANCES : LES EMPRUNTS ET LA DETTE

A-Emprunts/Dette

Au 31 décembre 2025, l'encours total de la dette s'élève 1 033 691 € (1 124 068 € en 2024).
La totalité de la dette est à taux fixe

B-Les opérations financées par budget

AFFECTATION	ANNEE	OPERATION	DESCRIPTION	DETTE EN	Estimation des Intérêts
PAR BUDGET	Dernière échéance	FINANCEE		CAPITAL au 31/12/2025	jusqu'à extinction de la dette
Crédit Agricole	2032	LONGERE	Extension Rénovation de la longère (2012)	197 628	35 359
BUDGET SIASOR		TOTAL		197 628	35 359
BCME	2027	CUISINE CENTRALE	Extension de la cuisine centrale (2007)	53 052	1 683
BUDGET CIAS		TOTAL		53 052	1 683
CDC	2041	ACCESSIBILITE PAM	Travaux accessibilité (Pont aux Moines)	202 905	12 998
CDC	2036	ACCESS. NORMES J LP	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2014)	236 250	30 580
CDC	2033	ACCESS. NORMES J LPAM	Travaux accessibilité - Mise aux normes J (2013)	174 828	21 795
BPGO	2039	Aménagement UHR Champs bleus	Aménagement UHR Champs bleus	142 577	45 042
GROUPE MORNAY	2030	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2011)	10 973	
ASSO DIOCESAINE	2027	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	6 352	
MALAKOFF	2026	CHAMPS BLEUS	Aménagement résidence Champs bleus (2012)	9 116	
BUDGET EHPAD		TOTAL		783 001	110 415
TOTAL BUDGET		TOTAL		1 033 681	147 456

2. FINANCES : MARCHES PUBLICS 2025

A-Appels d'Offres

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Prestations de services d'assurances Lot n° 1 : Dommages aux biens	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31/12/2029	36 322 € TTC par an soit un total de 145 288 € TTC
Prestations de services d'assurances Lot n° 2 : Responsabilité civile	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31/12/2029	12 980 € TTC par an soit un total de 51 920 € TTC
Prestations de services d'assurances Lot n° 4 : Protection juridique	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	4 ans soit jusqu'au 31/12/2029	4 355 € TTC par an soit un total de 17 420 € TTC
Prestations de services d'assurances Lot n° 5 : Risques statutaires	Marché de services	Groupe WTW REGION OUEST – CNP ASSURANCES 56323 LORIENT	4 ans soit jusqu'au 31/12/2029	114 821 € TTC par an soit un total de 459 284 € TTC

B-Les Procédures Adaptées

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Maintenance des équipements de cuisine	Marché de fournitures et services	QUIETALIS 35320 LA MEZIERE	48 mois à compter du 27/02/2025 soit jusqu'au 26/02/2029	Maximum 50 000 € HT par an soit un total de 200 000 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot n° 1 : Couches	Marché de fournitures et services	RIVADIS 79100 LOUZY	48 mois à compter du 07/07/2025 soit jusqu'au 06/07/2029	Maximum 7 500 € HT par an soit un total de 30 000 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot n° 2 : Lait infantile	Marché de fournitures et services	LABORATOIRE MODILAC – SODILAC 92300 LEVALLOIS PERRET	48 mois à compter du 08/07/2025 soit jusqu'au 07/07/2029	Maximum 1 500 € HT par an soit un total de 6 000 € HT
Fourniture et livraison de couches, lait infantile et petits pots pour enfants de 0 à 4 ans Lot n° 3 : Petits pots	Marché de fournitures et services	RIVADIS 79100 LOUZY	48 mois à compter du 07/07/2025 soit jusqu'au 06/07/2029	Maximum 1 000 € HT par an soit un total de 4 000 € HT
Fourniture et livraison de fournitures administratives et papier reprographie Lot n° 1 : Fourniture de bureau	Marché de fournitures et services	LACOSTE DACTYL BURO 84250 LE THOR	48 mois à compter du 02/07/2025 soit jusqu'au 01/07/2029	Maximum 12 000 € HT par an soit un total de 48 000 € HT
Fourniture et livraison de fournitures administratives et papier reprographie Lot n° 2 : Papier	Marché de fournitures et services	LACOSTE DACTYL BURO 84250 LE THOR	48 mois à compter du 02/07/2025 soit jusqu'au 01/07/2029	Maximum 3 000 € HT par an soit un total de 12 000 € HT
Maintenance des fontaines à eau	Marché de fournitures et services	AQUADOM 35340 LIFFRE	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	Maximum 10 000 € HT par an soit un total de 40 000 € HT

Les procédures adaptées-suite



Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Maîtrise d'œuvre pour la rénovation énergétique de l'EHPAD Le Pressoir à Mordelles	Marché de maîtrise d'oeuvre	Groupelement SOCOTEC SMART SOLUTIONS ASCAUDIT GROUPE – HENRIO ARCHITECTE – AURIS GRAND OUEST – ECTS – LODEVA CONSEIL 44800 SAINT HERBLAIN	Du 07/11/2025 jusqu'à la fin de GPA du marché de travaux	68 807 € HT
Contrat de maintenance chariots de cuisine	Marché de fournitures et services	ELECTRO CALORIQUE 69330 PUSIGNAN	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	Maximum 5 000 € HT par an soit un total de 20 000 € HT
Assistance à Maitrise d'Ouvrage pour le marché Assurances	Marché de services	CONSULTASSUR 56000 VANNES		3 300,00 € HT
Contrat d'assistance défibrillateur	Marché de fournitures et services	CARDIOUEST 35830 BETTON	36 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 1 500 € HT par an soit un total de 4 500 € HT
Contrats de maintenance matériels de blanchisserie	Marché de fournitures et services	OUEST BLANCHISSERIE 50300 AVRANCHES	48 mois à compter du 01/01/2025 soit jusqu'au 31/12/2028	Maximum 6 000 € HT par an soit un total de 24 000 € HT
Devis pour mise en place d'un TPE	Marché de fournitures et services	CILEA MONETIQUE 44400 REZE	48 mois à compter du 01/05/2025 soit jusqu'au 30/04/2029	Maximum 500 € HT par an soit un total de 2 000 € HT
Achat de 3 chaises de pesée pour l'EHPAD	Marché de fournitures et services	BRIT MEDICAL SERVICE 35520 LA CHAPELLE DES FOUGERETZ		3 477,27 € HT
Ligne de trésorerie CIAS	Marché de services	BANQUE POPULAIRE GRAND OUEST 35768 ST GREGOIRE	12 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2026	1 000 € HT
Rénovation énergétique EHPAD Le Pressoir – Mission SPS	Marché de services	DEKRA INDUSTRIAL 35770 VERN SUR SEICHE	Du 06/11/2025 jusqu'à la fin de GPA du marché de travaux	4 695 € HT
Rénovation énergétique EHPAD Le Pressoir – Mission CT	Marché de services	DEKRA INDUSTRIAL 35770 VERN SUR SEICHE	Du 06/11/2025 jusqu'à la fin de GPA du marché de travaux	5 980 € HT
Nettoyage et dégraissage des réseaux d'extraction de buées et graisses des points chauds	Marché de fourniture et services	AIR CONTROL OUEST 35230 NOYAL CHATILLON	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	Maximum 3 000 € HT par an soit un total de 12 000 € HT
Elimination des déchets de soins	Marché de fournitures et services	ACOMEX 35690 ACIGNE	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	Maximum 2 500 € HT par an soit un total de 10 000 € HT

C- Les marchés sans publicité ni mise en concurrence

(Article R2122 du code de la Commande Publique)

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Contrat de maintenance logiciel TITAN	Marché de services	MALTA INFORMATIQUE 33700 MERIGNAC	48 mois à compter du 11/04/2025 soit jusqu'au 10/04/2029	Maximum 10 000 € HT par an soit un total de 40 000 € HT
Contrat de maintenance et d'hébergement des logiciels KAWA Ludothèque et E-KAWALUDE	Marché de services	DYADE 28630 NOGENT LE PHAYE	48 mois à compter du 01/06/2025 soit jusqu'au 30/05/2029	Maximum 1 200 € HT par an soit un total de 4 800 € HT
Assistance annuelle pour les contrats d'assurances	Marché de services	CONSULTASSUR 56000 VANNES	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	Maximum 1 250 € HT par an soit un total de 5 000 € HT
Prestations de services d'assurances Lot n° 3 : Flotte automobile	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	28 320,01 € TTC par an soit un total de 113 280,04 € TTC
Contrat logiciel REPORTEO	Marché de services	MGDIS 56000 VANNES	24 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 2 000 € HT par an soit un total de 4 000 € HT
Contrat Hébergement HDS TITAN	Marché de services	MALTA INFORMATIQUE 33700 MERIGNAC	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	Maximum 3 000 € HT par an soit un total de 12 000 € HT
Assurances Automiission	Marché de services	GROUPAMA LOIRE BRETAGNE 35012 RENNES Cedex	48 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2029	10 000 € HT par an soit un total de 40 000 € HT
Contrat officine	Marché de fournitures et services	PHARMACIE DU MUGUET 35132 VEZIN LE COQUET	36 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2028	11 640 € HT par an soit un total de 34 920 € HT

3. FINANCES : CONVENTIONS DE MANDATS AU 31/12/2025

A-Conventions signées avec la Centrale d'Achat RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Convention pour la mise en concurrence des contrats de gaz	Convention	RESAH 75011 PARIS	24 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2027	1 690 € par an soit 3 380 € pour la durée de la convention
Convention pour la mise en concurrence des contrats électricité	Convention	RESAH 75011 PARIS	24 mois à compter du 01/01/2026 soit jusqu'au 31/12/2027	1 500 € par an soit 3 000 € pour la durée de la convention

4. FINANCES : MARCHES PASSES PAR LA CENTRALE D'ACHAT RESAH ET PAR LA CENTRALE DE REFERENCEMENT SCA AU 31.12.2025



A-MARCHES PASSES PAR LA CENTRALE D'ACHAT RESAH

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Marché de blanchissage du linge des résidents	Marché de fournitures et services	BULLE DE LINGE 76230 BOIS GUILLAUME	41 mois soit jusqu'au 31/05/2028	Maximum 150 000 € HT par an soit un total de 512 500 € HT
Fourniture et distribution de gaz	Marché de fournitures et services	TOTAL ENERGIES ELECTRICITE ET GAZ 75015 PARIS	24 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 150 000 € HT par an soit un total de 300 000 € HT
Fourniture et distribution d'électricité	Marché de fournitures et services	EDF 92050 PARIS LA DEFENSE Cedex	24 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 200 000 € HT par an soit un total de 400 000 € HT

B-MARCHES PASSES PAR LA CENTRALE DE REFERENCEMENT SCA LAMBALLE

Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Location matériel médical	Marché de fournitures et services	OXYPHARM VITALEA MEDICAL 35580 GUICHEN	15 mois soit jusqu'au 31/03/2026	Maximum 100 000 € HT par an soit un total de 125 000 € HT
Dispositifs médicaux	Marché de fournitures et services	VYV EQUIPEMENT MEDICAL (ex HARMONIE MEDICAL SERVICE) 35760 MONTGERMONT	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 100 000 € HT par an soit un total de 300 000 € HT
Produits d'entretien	Marché de fournitures et services	GAMA 29 35771 VERN SUR SEICHE	12 mois soit jusqu'au 31 décembre 2025	Maximum 90 000 € HT par an
Produits pour protection et hygiène individuelle	Marché de fournitures et services	LCH MEDICAL PRODUCTS 92600 ASNIERES SUR SEINE	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 30 000 € HT par an soit un total de 90 000 € HT
Fournitures de maintenance électriques Lot 1 : Fournitures de maintenance électriques	Marché de fournitures et services	REXEL 35000 RENNES	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 15 000 € HT par an soit un total de 45 000 € HT



Objet	Type	Nom entreprise retenue	Durée	Montant euros
Fournitures de maintenance électriques Lot 2 : Fournitures de maintenance électriques	Marché de fournitures et services	LEGALLAIS 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 5 000 € HT par an soit un total de 15 000 € HT
Fournitures de plomberie Lot 1 : Fournitures de plomberie	Marché de fournitures et services	LEGALLAIS 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 2 000 € HT par an soit un total de 6 000 € HT
Fournitures de plomberie Lot 2 : Fournitures de plomberie	Marché de fournitures et services	SIDER 33612 CANEJAN	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 5 000 € HT par an soit un total de 15 000 € HT
Fournitures de quincaillerie Lot 1 : Fournitures de quincaillerie	Marché de fournitures et services	LEGALLAIS 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 8 000 € HT par an soit un total de 24 000 € HT
Fournitures de quincaillerie Lot 2 : Fournitures de quincaillerie	Marché de fournitures et services	SIDER 33612 CANEJAN	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 2 000 € HT par an soit un total de 6 000 € HT
Achat de petits matériels de restauration	Marché de fournitures et services	COMPTOIR DE BRETAGNE 35740 PACE	24 mois soit jusqu'au 30/06/2026	Maximum 10 000 € HT par an soit un total de 20 000 € HT
Achat de fournitures scolaires, activités manuelles et loisirs créatifs	Marché de fournitures et services	LIBRAIRIE PAPETERIE MARY 35133 LECOUSSE	12 mois soit jusqu'au 31/12/2025	Maximum 5 000 € HT
Formation prévention incendie	Marché de services	CHUBB 35051 CESSON SEVIGNE	36 mois soit jusqu'au 31/12/2027	Maximum 6 000 HT par an soit un total de 18 000 € HT

5. DRH : BILAN DES FORMATIONS 2025

A-BILAN DES FORMATIONS 2025 Formations de professionnalisation/perfectionnement

Service	Nombre de postes dans le service (31/12/2024)	Nombre d'agents ayant suivi au moins une action de formation	Nombre total JOURS AGENTS
Cuisine	13	3	11
EHPAD	161	85	271,5
Petite Enfance	40	20	97
SAAD	33	4	9
SSIAD	20	8	48
Siège/ST/PAE/Longère/maisons Hélène	32	17	52
TOTAL	299	137	488,5
TOTAL 2024	308	206	647,5
TOTAL 2023	297	222	884
TOTAL 2022	293	154	399
TOTAL 2021	294	162	439,5
TOTAL 2020	291	125	223,5
TOTAL 2019	288	234	827.50

Remarque : L'analyse ci-dessus est réalisée à partir des attestations de formation réceptionnées par le SRH.

En moyenne 45% des agents ont suivi au moins une action de formation en 2025 (67% en 2024, 75% en 2023, 53% en 2022, 56% en 2021, 43% en 2020 et 81% en 2019).

Le nombre moyen de jours de formation pour 1 poste est de 1.6 jours (2.1 en 2024, 3 en 2023, 1.5 en 2022, 1.5 jours en 2021, 0.8 jour en 2020 et 3 jours en 2019).

A ces formations de professionnalisation (de 2 à 10 jours par période de 5 ans) et de perfectionnement s'ajoutent :

- Les formations d'intégration pour 40 jours pour 7 agents (2 agents EHPAD, 5 agents petite Enfance).
- L'apprentissage (3 contrats en cours) pour un total de 4692€ de reste à charge pour les coûts de formation.
- Un bilan de compétences a été validé dans le cadre d'un dispositif (EPME) avec le CDG35 pour préparer un projet avant d'arriver à une situation d'inaptitude.



A-BILAN DES FORMATIONS 2025

Formations de professionnalisation/perfectionnement

EHPAD :

- Nourrir ses plaisirs
- AFGSU 1 et 2
- Sécurité Incendie
- TGBT
- DU Plaies et Cicatrisation
- Accompagner la fin de vie – Prendre soin de soi et communiquer jusqu'au bout
- La mort et la démarche palliative en EHPAD
- Le dépistage et la prise en charge de la dénutrition de la personne âgée : un travail d'équipe
- La sécurisation de la prise en charge médicamenteuse
- Les troubles psychiques
- La gestion du stress en situation d'accueil
- Plateau technique
- ASG
- VAE Aide-soignant
- Formations d'Intégration
- Apprentissage Aide-soignant

SAD

- Plateau Technique
- ASG
- Accompagner la fin de vie – Prendre soin de soi et communiquer jusqu'au bout
- La bientraitance dans l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie
- La communication et la relation d'aide auprès des personnes en perte d'autonomie
- Les troubles psychiques

AUTRES SERVICES ET/OU TRANSVERSAL

- PSC1
- La gestion des situations difficiles
- Apprentissage informatique
- La formation préalable obligatoire des assistants de prévention
- L'actualisation des compétences de Formateur PRAP 2S
- La gestion du stress en situation d'accueil
- Sophrologie : technique de base pour améliorer la qualité de l'accompagnement auprès des personnes âgées
- Accueil social inconditionnel de proximité
- Animation d'un atelier Qi Gong adapté aux personnes âgées

PETITE ENFANCE

- La communication gestuelle avec l'enfant de 0-3ans
- Soutenir la parentalité avec des outils de l'analyse systémique
- Etre accueillant en LAEP
- Attachement séparation et retrouvailles
- La santé de l'enfant au cœur de l'accueil en petite enfance
- VAE EJE
- Formations d'Intégration
- Apprentissage Auxiliaire de puériculture
- Apprentissage EJE

6. FINANCES : BUDGET EHPAD ERRD 2025

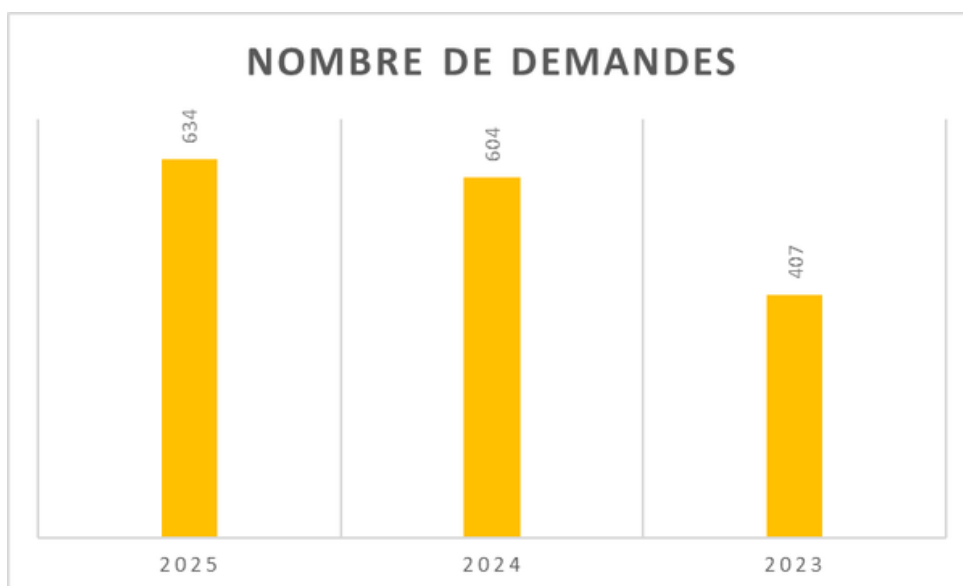
TABLEAU DE FINANCEMENT

Emplois					
Titres -Intitulés	TPF initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart s réal- prév. En %
Insuffisance d'autofinancement		246 727,32€	198 823,53		
Titre 1 - Remboursement des dettes financières	189 157,00		189 157,00	229 904,34	1%
Titre 2 - Acquisition d'éléments de l'actif immobilisé	178 807,00		178 807,00	130 362,29	-3%
Titre 3 - Autres emplois	1 136 617,00		1 136 617,00	0	-100%
TOTAL DES EMPLOIS	1 504 581,00€	246 727,32€	1 703 404,53€	360 266,63€	-2%
Apport au fond de roulement			29 339,21	912 348,51	

Ressources					
Titres -Intitulés	TPF initial	Décisions modificatives	Prévisions totales	Réalisations	Ecart s réal- prév. En %
Capacité d'autofinancement	47 903,79			339 517,70	-79%
Titre 1- Augmentation des capitaux propres	744 509,74	0,00€	744 509,74	291 648,81	261%
Titre 2- Augmentation des dettes financières	487 406,00	0,00€	487 406,00	138 126,60	-77%
Titre 3- Autres ressources (dont produits de cession d'éléments d'actif)	500 828,00	0,00€	500 828,00	503 322,03	-36%
TOTAL DES RESSOURCES	1 780 647,53€	0,00€	1 732 743,74€	1 272 615,14€	180%
Prélèvement sur le fonds de roulement					

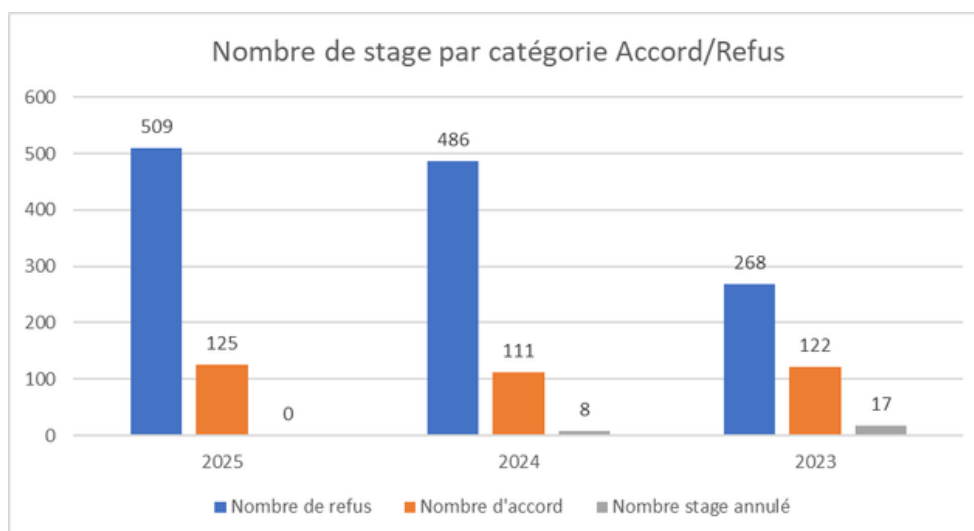
7. STATISTIQUES DES DEMANDES DE STAGES AU CIAS

A-NOMBRE DE DEMANDES DE STAGE



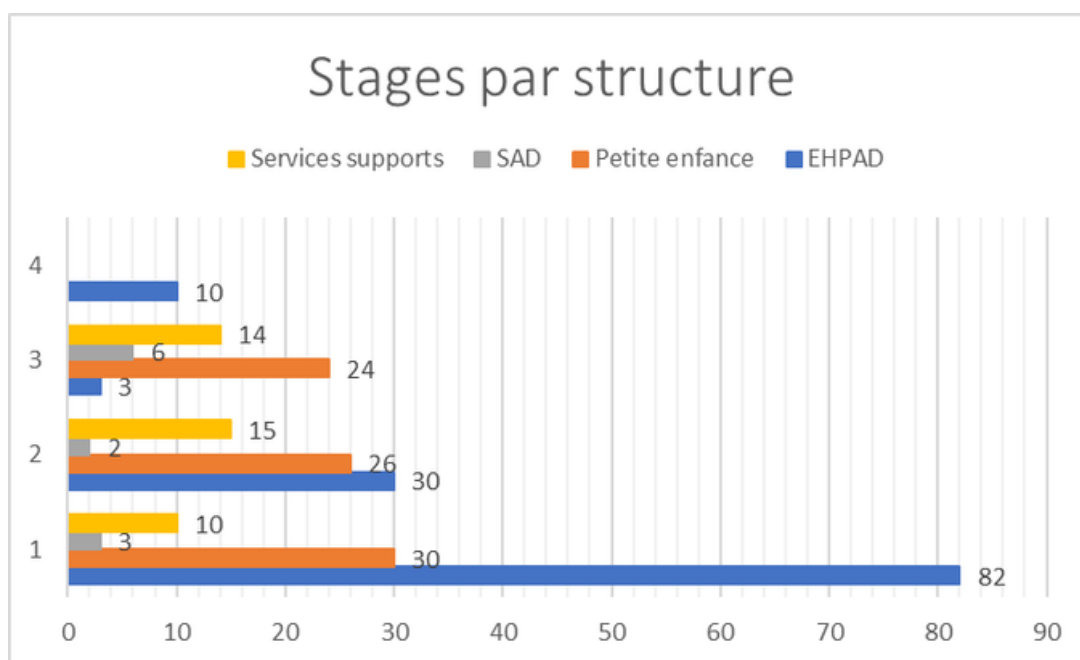
- Evolution des demandes de stage entre 2024 et 2025 de 4,79%

B-NOMBRE DE DEMANDES DE STAGE PAR CATEGORIE

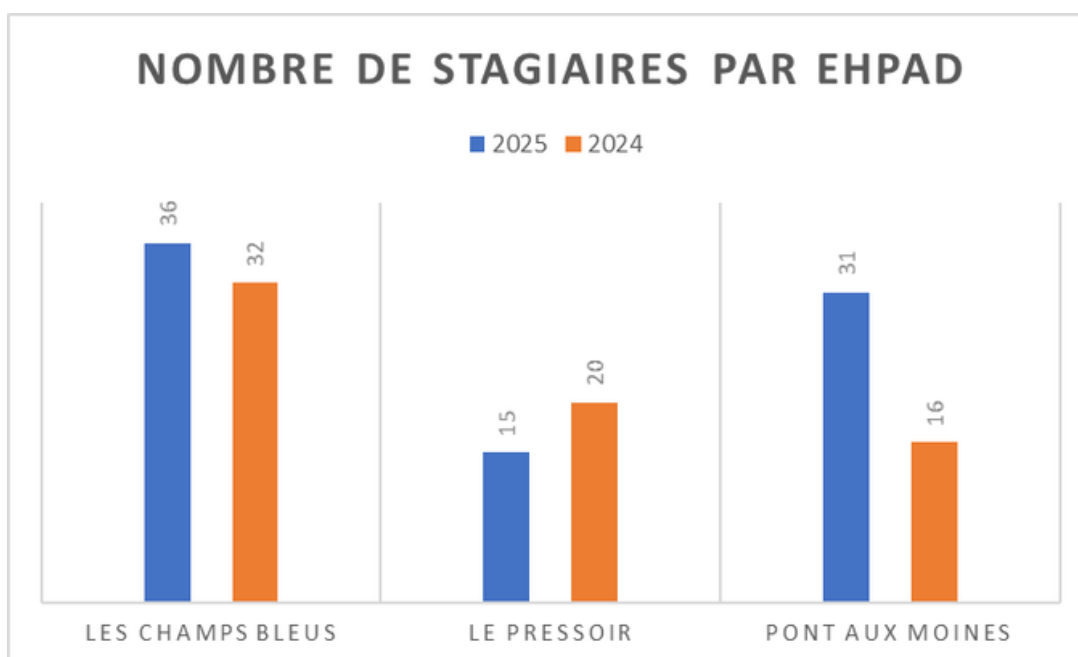


Nous constatons une augmentation des refus, liée à la forte demande. En outre, le calendrier des stages pour certaines filières étant identique, il nous est impossible d'accueillir plusieurs stagiaires en même temps.

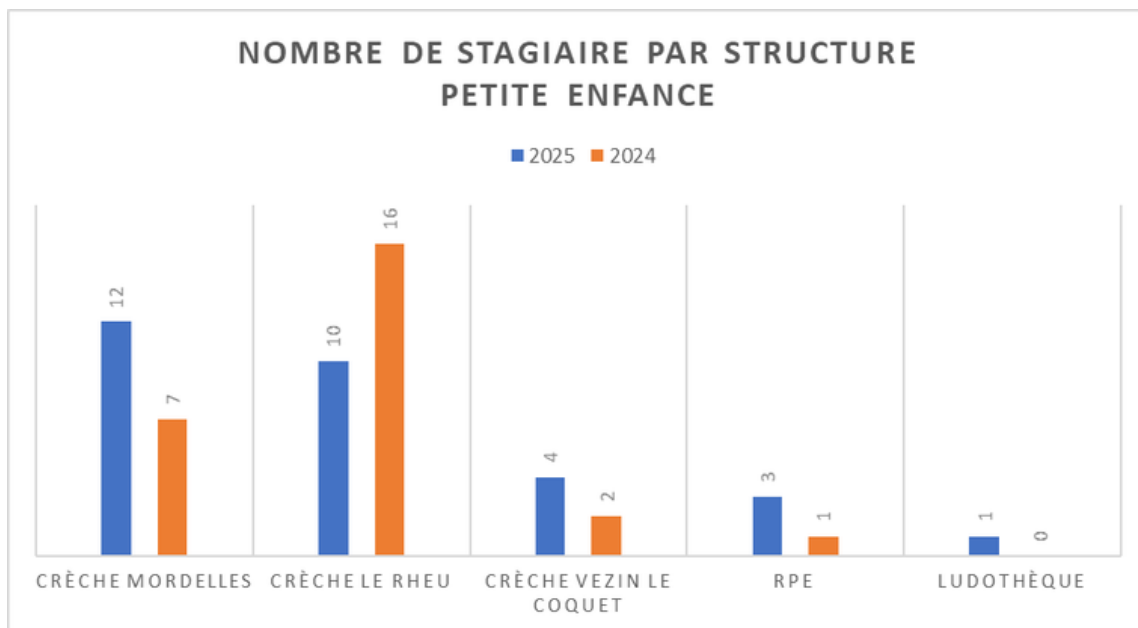
C-NOMBRE DE STAGE PAR STRUCTURE



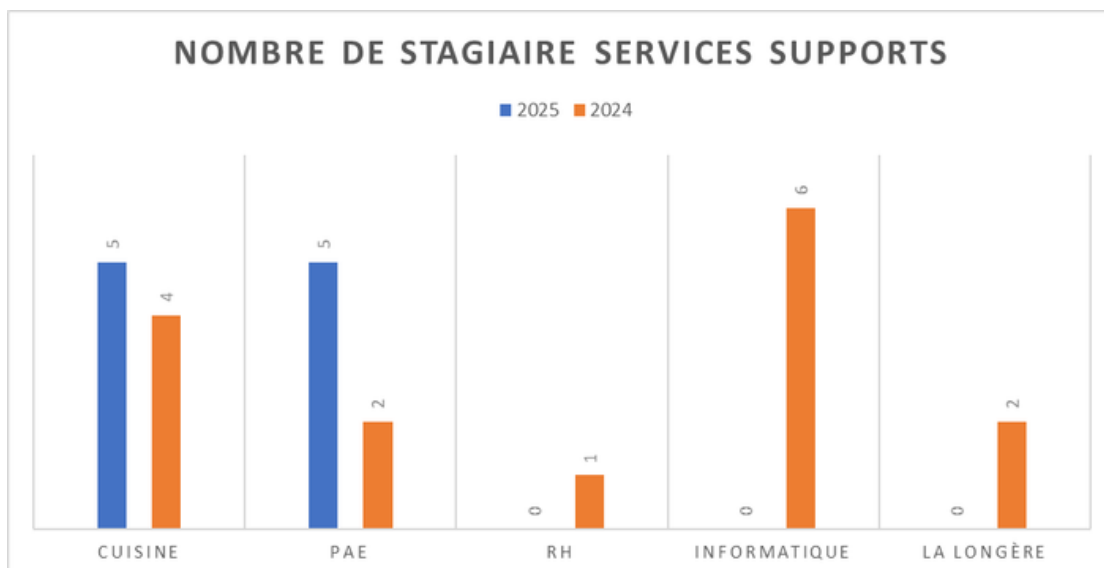
D-NOMBRE DE STAGES PAR STRUCTURE POUR L'EHPAD MULTI-SITES



E-NOMBRE DE STAGE PAR STRUCTURE PETITE ENFANCE

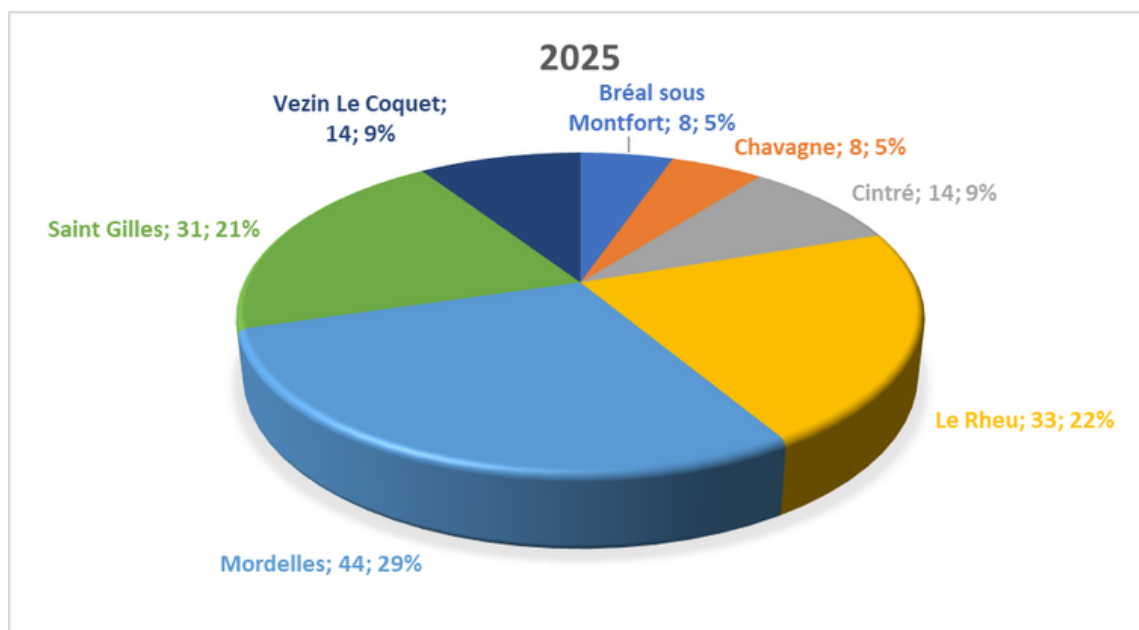


F-NOMBRE DE STAGE : SERVICES SUPPORTS

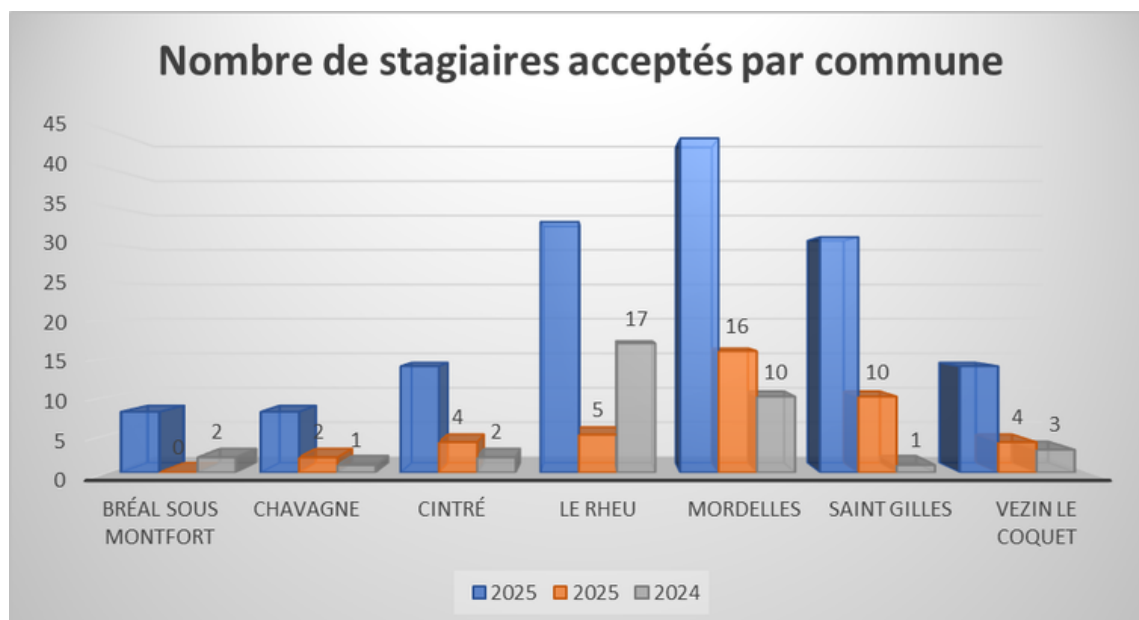




G-NOMBRE DE DEMANDES DE STAGE PAR COMMUNE



H-NOMBRE DE STAGIAIRES ACCEPTES PAR COMMUNE



8. EHPAD : VIE SOCIALE ET ANIMATION

ACTIVITES REGULIERES COMMUNES AUX 3 RESIDENCES

- Ateliers chant, lecture, gym douce, marche, mémoire, soins Snoezelen, soins esthétiques, arthérapie, sophrologie, activités manuelles, tricot, pâtisserie....
- Jeux divers (Loto, Scrabble, Molky, Palet...)
- Fête des anniversaires, fête de l'été, goûter de Noël, galette des Rois
- Spectacles musicaux et sorties extérieures (restaurant, visite...)



Le Pressoir - Mordelles



Les Champs Bleus - Vezin Le Coquet



Le Pont aux Moines - Saint Gilles



Les Animations

Voici **les activités régulières** que l'on retrouve à la résidence, dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Lecture du journal 4x/semaine.
- Messe tous les 15 jours.
- Gym douce et aide à la marche, proposées par 2 éducateurs sportifs 3h/semaine. Loto 1x/mois.
- Spectacle musical 1x/mois (anniversaires).
- Repas convivial (galette ou barbecue, selon la saison) 1x/mois.
- Lecture par la bibliothèque 1x/mois.
- Chorale avec accompagnement à l'accordéon 1x/mois. Scrabble géant 1x/semaine et /ou jeux de société.
- Jeux mémoire (quizz, charade, jeux de mots...) 1x/semaine.
- Lecture de roman sur grand écran 1x/mois.
- Visionnage de diaporama tous les dimanches après midi
- Mollky ou Cornhol 1x/semaine
- Fête de Noël avec le personnel, les bénévoles et les familles de résidents.
- Atelier manuel en rapport avec les futurs projets (décoration de table / projet arbre généalogique) 1x/mois
- Fête de l'été avec le personnel, les bénévoles et les familles de résidents

Les activités ponctuelles :

1er Trimestre

- Spectacle musical pour les vœux du Pressoir (galette des rois).
- Invitation du gagnant du loto de Noël au restaurant.
- Atelier pâtisserie (galette des rois)
- Goûter crêpes et quizz sur le thème de la chandeleur.
- Sortie musée de Bretagne de Rennes.
- Sortie spectacle cabaret à Pacé
- Mise en place du projet sophrologie 1x/semaine pendant 3 mois
- Défilé des enfants de Mordelles pour mardi gras
- Diaporama sur la Normandie fait par le mari d'une résidente
- Loto organisé par la Mairie de Mordelles
- Projet tricot avec fabrication de peluches au profit de l'association Mille et un sourires.
- Banquet Kig ha farz
- Célébration des 100 ans d'une résidente
- Rencontre avec les enfants de l'espace jeunes du Verger, autour des jeux de société



2ème Trimestre

- Sortie à l'aquarium de St Malo avec repas au restaurant
- Organisation et célébration des 100 ans d'une résidente
- Continuité du projet sophro 1x par semaine
- Continuité du projet tricot 1x/semaine
- Après-midi jeux avec la Ludothèque de Mordelles à la Longère
- Sortie achat plantes à la serre horticole de Bruz
- Rencontre et lecture avec la bibliothèque de Mordelles
- Rencontre avec l'auteur Malik Soares et interview
- Rencontre avec l'EHPAD de Pacé autour de la compétition olympiades (TOUR DE France)
- Sortie au Musée Louison Bobet (thématique : olympiades Tour de France)
- Fête de l'été avec les familles de résidents et les bénévoles

3ème Trimestre

- Organisation et coordination, création d'une chorégraphie pour les 60 ans du CIAS
- Visite avec 1 résidente chez le vétérinaire pour le chat de l'EHPAD
- Sortie Mer à Dinard avec pique-nique à l'EHPAD de Dinard
- Après-midi festive (karaoké) pour le départ de la responsable du Pressoir
- Création et mise en place du projet « photo de famille » en vu de l'offrir à Noël aux résidents
- Sortie achat avec les résidents au Super U de Mordelles
- Diffusion du diaporama sur la Tanzanie fait par l'époux d'une résidente
- Réunion préparatoire au CVS avec les résidents

4ème Trimestre

- Atelier pâtisserie en vue du Goûter partagé aux Olympiades à Orgères
- Organisation et réalisation des olympiades inter EHPAD à Orgères sur le thème du Tour de France
- Participation, organisation et coordination des 60 ans du CIAS
- Châtaignes grillées pour les résidents
- Participation au repas des aînés de Mordelles (9 résidents présents)
- Rencontre avec une illustratrice de livres pour enfants
- Dégustation du Beaujolais Nouveau
- Organisation d'un repas banquet sur le thème de l'Auvergne (collaboration et coordination équipe soignante, cuisines et bénévoles)
- Organisation de la fête de Noël avec les familles des résidents.
- 2ème cycle de séances de sophrologie subventionné par Part'ages



Objectifs d'animation

- Maintenir le lien social
- Revaloriser l'estime de soi
- Se faire plaisir

Objectifs professionnels

- Coordonner les différents acteurs (Assistante de Direction, pour la communication avec les familles via la lettre info mensuelle. Famille et résidents, bénévoles pour l'aide technique.)
- Panifier des séances photos tout au long de l'année en fonction du planning établie avec les familles.
- Création d'un décor (fond) pour le studio photos en fonction des saisons
- Budgétiser (développement photo, cadre, décor)

Déroulement et évaluation :

Ce projet vient du constat que certains résidents n'ont pas forcément de photos récentes de leur proche dans leur appartement, mais aussi qu'ils apprécient les photos diffusées sur l'écran de l'entrée que l'on prend lors de nos différentes fêtes familiales.

L'idée a donc germé de permettre une rencontre entre les proches, venus parfois de loin, et les résidents. Ces séances photos ont été l'occasion de beaux échanges, parfois des simples regards, ou de se toucher la main. Cela a permis également aux résidents de se renarcissiser (certains ont pris rdv chez le coiffeur, choisir leur tenue vestimentaire et/ou se maquiller.)

Grâce au numérique, chaque résident et sa famille ont pu choisir la photo qu'il préférerait.

Le 2ème temps fort fut le matin de Noël lorsque l'équipe a donné les cadeaux et que certains ont vu le résultat, pour quelques résidents ce fut l'occasion de se souvenir de ce moment partagé pour d'autres une découverte totale.

J'ai eu un retour très positif de ce projet par les résidents et leur famille, un résident m'a même dit que cette photo accrochée sur le mur de son appartement l'a aidé à « tenir moralement » lors de l'isolement subit pendant l'épidémie de grippe du début d'année.

Atelier et cours de tricot



Les Sorties



Les 100 ans de 2 résidentes





Le Service “Animation”

Partenariats établis :

- GYM DOUCE avec SANTE VOUS MIEUX puis PSL BRETAGNE
- Aide à la marche et prévention des chutes et de l'équilibre avec PSL BRETAGNE Part'âges (bénévoles) et les familles des résidents
- Equipe pluridisciplinaire (administrative, logistique, soignante) Municipalité de Mordelles
- Médiathèque
- EHPAD Noyal Chatillon, La Tauvrais, La Plumelière d'Orgères, Vezin le Coquet,
- EHPAD Léon Grimaud de Rennes, l'EHPAD des 3 Chênes de Pacé.
- Ludothèque

Autres actions :

- Messe

Fonctionnement :

- 1 Animatrice diplômée BPJEPS à temps plein et le groupe de bénévoles PART'AGES.

Mission :

- Sa mission est d'élaborer, organiser, coordonner, conduire et évaluer des projets d'animation visant à créer du lien social et maintenir l'autonomie des Résidents.
- L'animatrice participe aux réunions de soins hebdomadaires.
- Un groupe de bénévoles intervient régulièrement dans la structure pour favoriser l'accompagnement des Résidents au cours des diverses activités.

Les interventions :

- Accompagnement à l'activité « gym douce ».
- Aide à l'accompagnement des Résidents pour les divers jeux de société. Aide pour l'accompagnement des Résidents aux diverses sorties.
- Participation à la mise en place technique des diverses manifestations (fêtes, goûters, sorties...).
- Participation à l'organisation de certaines activités.

L'animatrice organise une rencontre tous les 6 semaines avec les bénévoles de l'association Part'âges afin de présenter les activités prévues et les besoins en termes d'accompagnement, chaque bénévole s'inscrit en fonction de ses envies et de ses disponibilités. Un planning est alors établi.

RESIDENCE LE PONT AUX MOINES - SAINT GILLES

Les Animations

Voici **les activités régulières** que l'on retrouve à la résidence dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Lecture du journal, chaque matin à partir de 11h
- Loisir créatif en lien avec les saisons ou en lien avec un projet
- Jeux de mémoire
- Jeux de sociétés
- Diaporama,
- Le loto, 1 fois par mois
- Les goûters d'anniversaires (avec intervenants musicaux)
- Atelier pâtisserie, barbecue l'été
- Atelier jardinage
- Karaoké
- Une messe a lieu tous les quinze jours, le vendredi matin avec le prêtre de la paroisse et des bénévoles du culte.
- Sorties extérieures
- Rencontre avec les deux écoles publique et privée de la commune et inter-EHPAD
- Fête de l'été et fête de Noël
- Deux éducateurs sportifs interviennent 2 fois par semaine : la gymnastique : le mercredi de 15h00 à 16h00 et l'aide à la marche, le jeudi matin de 10h à 12h.
- Rencontre avec des enfants d'une crèche « pas de loup » de Saint Gilles

Événements marquants de chaque trimestre

1er Trimestre

Nous avons débuté l'année avec un nouveau partenariat avec l'association Art et couleurs de St Gilles, grâce à cette collaboration, les résidents ont pu créer des toiles selon leurs envies et le projet s'est achevé par la réalisation collective d'un arbre de vie.



Cette année, nous avons réalisé deux repas à thème préparés par la cuisine centrale de Mordelles : le kig ha farz, le 13 mars.

Nous avons également participé à un spectacle cabaret à la salle du Ponant à PACE.



Les Animations

Événements marquants de chaque trimestre 2025

2ème Trimestre

Au mois de mai, nous sommes allés visiter le musée Louison Bobet à St Méen Le Grand



Au mois de juin, pique-nique à l'étang de Trémelin



La fête d'été a eu lieu jeudi 6 juin sur le thème « Western »



Les Animations

Événements marquants de chaque trimestre 2025

3ème Trimestre

Au mois de juillet, visite d'une mini ferme (lapin, cochon dinde....)



Dans le cadre de nos rencontres bimestrielles avec la bibliothèque, au mois de septembre, c'était sur le thème de l'école. Les résidents ont réalisé une dictée. D'où est venue l'idée d'organiser une dictée collective animé par un ancien professeur à la retraite et quelques membres du conseil des sages.



4ème Trimestre

Le 2 octobre, c'était les olympiades Inter EHPAD à Orgères.



Initiation au HIP HOP



Le deuxième repas à thème était sur l'Auvergne



Le tea time de NOËL, le 17 décembre avec les résidents, les familles, le personnel et leurs enfants.



PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

Le PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés) propose des activités thérapeutiques aux résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement et atteints de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Le PASA accueille principalement les résidents des unités vie protégées (UVP), l'unité d'hébergement renforcée (UHR), de l'unité confort et des usagers de l'accueil de jour.

Les objectifs sont de maintenir les capacités physiques (souplesse, coordination, équilibre, prévention chute...), les capacités cognitives (stimuler la mémoire, la concentration, repères temporo-spatiaux...) les capacités sensorielles (apaiser les angoisses, l'anxiété, disposer des supports de communication, stimuler les sens...) et les projets d'accompagnement personnalisé (PAP).

Le PASA présente 3 types de stimulations :

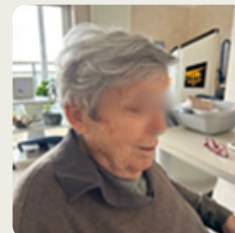
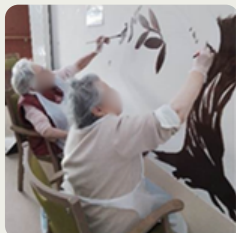
Stimulation motrice :

- Lundi : Activité thérapeutique "Marche équilibre" (2 groupes) de 10h15 à 12h
- Mardi : Activité thérapeutique "Pédalier-Gym douce" de 10h45 à 11h45 et Marche équilibre UHR (Après-midi) de 16h30 à 18h
- Mercredi : Activité thérapeutique "Taichi" (2 groupes) de 10h15 à 11h45
- Jeudi : Activité thérapeutique "Marche nordique" de 10h45 à 11h45
- Atelier pédalier confort de 10h45 à 11h45
- Séances de Tango Argentin (Après-midi) de 16h à 17h



Stimulation cognitive :

- Vendredi : Activité thérapeutique « Atelier mémoire » de 10h45 à 11h45
- Atelier couture
- Activités manuelles
- Activité « Jeu de société »
- Activités Lecture/écriture/Calcul et sortie à la médiathèque de Vezin le coquet



Stimulation sensorielle :

- Activités thérapeutique « Médiation animale » tous les lundis après midi
- Atelier jardin thérapeutique
- Atelier culinothérapie tous les mardis après midi
- Atelier Esthétique (Salon d'esthétique au 3è étage)
- Atelier « Snoezelen » salle de relaxation et de massage
- Les anniversaires



RESIDENCE LES CHAMPS BLEUS - VEZIN LE COQUET

PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

Les projets d'accompagnement personnalisés (PAP) sont établis pour chaque résidents des Unités vie protégées, mise en place de différents projets, sorties...

Des repas thérapeutiques sont proposés tout le long de l'année dans la salle d'expressions, dans les unités vie protégées et à l'extérieur

Des sorties et animations proposées

- Janvier : Sortie au musée de Bretagne « Les champs libres » en lien avec l'atelier mémoire
- Février : Repas convivial à la cafétéria avec les unités Le bois, La Rive et La Vallée.
- Mars : Sortie autour de la résidence
- Avril : Sortie au Thabor
- Mai : Démonstration de Country, sortie à Vezin, sortie à la médiathèque
- Juin : Sortie Marche nordique à Bazouges la Pérouse, Barbecue, goûter dans le parc de Vezin, sortie à Trémelin, Sortie en soirée en lien avec le Tango Argentin à Rennes « quartier de Villejean »
- Juillet : Sortie à la mer St Jacut de la mer et Sortie Grand Quartier à St Grégoire
- Aout : Goûter chez une famille et Sortie à la mer à Saint Lunaire
- Septembre : Reprise des activités PASA
- Octobre : Sortie Truffaut
- Décembre : Rochefort en Terre et Mac Do
- Sortie au Marché de Noël à Rennes, transport en bus, repas Mac Do et petite pause chocolat chaud
- Le 24-25 décembre : Noël et distribution des cadeaux
- Le 31 décembre et 1^{er} janvier 2026 : Repas dans chaque unité



Les Animations

Voici les activités régulières que l'on retrouve à la résidence, dont les objectifs principaux sont de favoriser le lien social, maintenir la mémoire, les fonctions cognitives et partager un moment convivial et festif.

- Marche équilibre
- Messe
- Lecture avec la médiathèque
- Atelier mémoire
- Tai chi
- Marche Nordique
- Pédalier
- Gym douce
- Thé dansant/concert
- Loto
- Séance Cinéma/reportage
- Anniversaires
- Activités manuelles
- Goûter musical
- Lecture du journal
- Lecture de contes
- Séance de relaxation
- Karaoké
- Rencontre avec les élèves de l'école Eric TABARLY
- Rencontre avec l'association « Mille et une pattes »



Les Animations

Les activités ponctuelles :

1er Trimestre

- Galette des rois avec Amandine PROST
- Spectacle avec les élèves de l'école de musique de la FLUME
- Soirée « RACLETTE »
- Chandeleur avec Mr ALBERTO
- Concert avec le groupe « LE TRISKEL »
- Soirée « GALETTES »
- Atelier floral
- Concert avec Philibert CHAZETTE
- Sortie au musée Louison BOBET
- Sortie au bowling CAP MALO
- Atelier CHANTEFABLES avec Tania BRACQ



2ème Trimestre

- Passage des élèves de l'école pour le carnaval
- Atelier CHANTEFABLES avec Tania BRACQ
- Atelier floral
- Chorale « les Chansons Populaires »
- LOTO de Pâques
- Sortie au cinéma CGR
- CONCERT AVEC Claudine PLIHON
- Chorale « tous en chœur »
- Concert avec Juan MAYOL
- Sortie au parc du THABOR
- Sortie marche nordique à Bazouges-la-pérouze
- Sortie tango à la maison de quartier de Villejean
- Fête de l'été avec les familles
- Journée plage à DINARD



Les Animations

3ème Trimestre

- Grand barbecue de l'été sur la terrasse
- Rencontre avec les enfants de la crèche « LES MOUTICS »
- Loto de l'été
- Concert avec DJ LATIN'S
- Barbecue de rentrée
- Conseil de vie sociale
- Concert avec Olivier DAVOUX
- Rencontre avec les enfants du Relais Petite Enfance



4ème Trimestre

- Olympiades inter-EHPAD à Orgères
- Apres midi « CHATAIGNES »
- Sortie à l'étang du Boulet de FEINS
- Thé dansant avec « Le p'tit fermier »
- Repas à thème « L'Auvergne »
- Sortie au musée de BRETAGNE
- Concert avec Amélie DALIBERT
- Sortie au bowling de CAP MALO
- Concert avec « Le TRISKEL »
- Concert avec les élèves de l'école de musique de la FLUME
- Sortie illuminations de NOEL à Rochefort en terre et dîner au MAC DONALD
- Gouter de NOËL avec les familles
- Chorale des élèves de l'école Eric TABARLY
- LOTO de NOËL



Le CIAS à L'Ouest de Rennes

**Place Toulouse Lautrec
BP 31 - 35310 Mordelles
02 23 41 28 00
cias@cias-ouest-rennes.fr
www.cias-ouest-rennes.fr**

Cias à l'ouest de rennes

