



PROGRAMME

JUILLET 2026

SOMMAIRE

PRÉSENTATION

P 3

ACTUALITÉS

P 5

ÉVÈNEMENTS A VENIR

P 6

RESSOURCES UTILES

P 10



PRÉSENTATION



La maison des parents est un lieu **d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.** Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements du mois de juillet 2026.

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

LES PERMANENCES D'ACCUEIL

Espace **gratuit** où des **professionnels** accueillent les parents quel que soit l'âge leurs **enfants.**

- Besoin d'informations ?
- Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?
- Besoin de soutien ?

ACCÈS LIBRE

MERCREDI : 14H00 À 17H30

VENDREDI : 9H00 À 12H30

CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES

SUR RENDEZ-VOUS*

LUNDI : 14H00 À 17H30

LE RHEU - L'ARBRE AUX PAPILLONS
3 AVENUE DU CLOS JOURY

MARDI : 9H00 À 12H30

MORDELLES - PÔLE PETITE ENFANCE
ROUTE DE CINTRE

VENDREDI : 14H00 À 16H30

CINTRE- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES

*À CINTRÉ, UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

ORGANISATION ESTIVALE

**LA MAISON DES
PARENTS DU CIAS**

FERME EN AOÛT

en juillet : Permanences uniquement à CINTRÉ

LE LAEP - L'ESCALE

FERME EN AOÛT

en juillet : ouvert uniquement à CINTRÉ
les mercredis matins

**LA LUDOTHEQUE
TOURNÉVIRE**

**FERME DU 17 JUILLET
AU 17 AOÛT**





ACTUALITÉS

CONSULTATION DE VICTIMOLOGIE

NOUVEAUTÉ



La ville de Le Rheu en collaboration avec Rennes Métropole et en partenariat avec la Société Bretonne de Psycho-Criminologie et Psycho-Victimologie (SBPCPV), **propose un espace d'écoute et de soutien par un psychologue.**

Que les faits soient récents ou anciens, que vous souhaitez un soutien ou simplement libérer votre parole, ce lieu est le vôtre.

AVRIL

Pour qui ?

Pour toute personne (adultes, parents, familles, mineurs accompagnés) ayant traversé une situation de crise, de violence (physique, psychologique, intrafamiliale) ou un évènement marquant.

Comment y accéder ?

Les consultations sont entièrement gratuites, sur rendez-vous ou en accès libre :

Les 1^{er} vendredis du mois :

9 h - 11 h 30 : sur rendez-vous

11 h 30 - 13 h : sans rendez-vous

L'Autre Lieu - Espace social

8 rue du Dr Wagner - Le Rheu



Contact : 06 31 88 33 29

psy.bcabrol@gmail.com



COMMUNAUTÉ 360 D'ILLE-ET-VILAINE



Plateforme téléphonique qui aide les personnes en situation de handicap et les aidants dans leurs démarches.

En contactant communauté 360, j'accède à un conseiller en parcours qui m'apporte une écoute, un conseil, qui m'oriente et qui reste disponible jusqu'à la construction d'une solution.

Vous cherchez des réponses adaptées à une situation de handicap ou d'aidant ? Appelez la Communauté 360 d'Ille-et-Vilaine

0 800 360 360

contact@communaute360-35.bzh



ÉVÉNEMENTS À VENIR

PÉRINATALITÉ



ATELIER BIEN-ÊTRE PÉRINATAL

Parce que devenir parent est une aventure immense, intense et unique... s'offrir une pause est essentiel.

Que vous attendiez un enfant ou que votre bébé soit déjà là, la Maison des Parents vous invite à un moment hors du temps, pensé rien que pour vous. Un espace de douceur pour souffler, vous reconnecter à votre corps et échanger en toute liberté.

Prenez ce temps pour vous et votre bébé. Vous repartez avec des outils simples à intégrer à la maison pour cultiver votre paix intérieure au quotidien.

Places limitées pour préserver l'intimité et la qualité des échanges.

Animée par **Sandy Erbrech**, accompagnatrice périnatale

La Maison des Parents du CIAS

Le Pôle - Les P'tits Bouts

2 rue de rennes

CINTRÉ

10h à 11h30

Pour vous inscrire,

CLIQUEZ ICI

OU CONTACTER LA MAISON DES PARENTS

JUIL

3



LES ATELIERS EN FAMILLE



*Pour toutes les activités en extérieur,
penser au chapeau, crème solaire, gourdes d'eau et tenues adaptées*

JEUX D'EXTÉRIEUR ET PIQUE-NIQUE

Ouvert à tous, quel soit l'âge des enfants

Venez prendre l'air et vous amuser !

Un atelier rythmé par des défis et des jeux en extérieur, idéal pour se détendre et faire le plein de bonne humeur.

A noter : Pensez à glisser votre pique-nique dans votre sac, chacun apporte son repas !

Retrouvez-nous à Étang du Guichalet,
27 avenue de l'Étang

10 h - 12 h 30 SAINT-GILLES

Pour vous inscrire aux ateliers en famille, [CLIQUEZ ICI](#)

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

JUIL
7

PEINTURE 3D

Limités à 12 enfants
Ouvert à tous, quel que soit l'âge des enfants

Envie de tester une technique artistique originale ? Venez donner du volume à vos créations lors de cet atelier peinture 3D.

À la Maison des Parents
Le Pôle - Bâtiment Les P'tits
Bouts, 2 rue de Rennes

10 h - 11 h 30 CINTRÉ

JUIL
9

CONSTRUCTION A GOGO

Limité à 14 enfants

Cet atelier met à disposition un grand nombre de pièces pour laisser libre cours à votre imagination. Venez relever le défi !

Salle d'activité, La Longère, place

Toulouse Lautrec **MORDELLES**

10 h - 11 h 30

JEUX D'EAU

Limité à 14 enfants

Venez vous rafraîchir à travers des jeux d'eau et de transvasement.

Salle de motricité, allée du Pâtis, route de Cintré **MORDELLES**

10 h - 11 h 30

Pour vous inscrire aux ateliers en famille, **CLIQUEZ ICI**

JUIL
16

BALADES CRÉATIVES

Limité à 14 enfants

Après une petite marche à la découverte de votre environnement, nous ferons une petite pause créative à partir des éléments récoltés dans la nature.

Deux dates, deux lieux :

Rejoignez nous au bois de la Motte La Mulonnaise **LE RHEU**

De 10 h à 11 h 30

JUIL
21

JUIL
30

Rejoignez nous à l'Étang de la sillandrais - parking les Bouvais

De 10 h - 13 h **CHAVAGNE**

JUIL
28

À noter pour le 27 juillet :

Pensez à glisser votre pique-nique dans votre sac, chacun apporte son repas !



LES ATELIERS DES P'TITS ARTISTES



ATELIER ORIGAMI

Limité à 8 familles

Ouvert aux enfants de + de 6 ans

Venez réaliser des créations artistiques avec votre enfant.

Au sein de La Longère

Place Toulouse Lautrec

15 h - 17 h MORDELLES

Pour vous inscrire aux ateliers des P'tits artistes

ATELIER ARGILE

Limité à 8 familles

Ouvert aux enfants de + de 6 ans

Venez réaliser des créations artistiques avec votre enfant.

Au sein de La Longère

Place Toulouse Lautrec

15 h - 17 h MORDELLES

[CLIQUEZ ICI](#)

JUIL
7

JUIL
21

LES ATELIERS PARENT ENFANT

ÉVEIL A LA MOTRICITÉ

Limité à 10 enfants

Enfants entre 1 et 6 ans

Cet atelier offre aux plus jeunes un espace sécurisé et ludique pour explorer toutes leurs capacités corporelles.

À la Maison des Parents

Le Pôle Bâtiment Les P'tits Bouts,
2 rue de Rennes **CINTRÉ**

10 h - 11 h 30

Pour vous inscrire, [CLIQUEZ ICI](#)

RELAXATION EN DUO PARENT ENFANT

Limité à 8 duo

Enfant de + de 5 ans

Venez vous détendre et partager un moment de douceur lors d'une séance de yoga ludique et complice avec votre enfant !

Animé par **Mélanie RIOLLIER**,
enseignante de Yoga

La longère du CIAS

Place Toulouse Lautrec **MORDELLES**

17 h - 18 h

Pour vous inscrire, [CLIQUEZ ICI](#)

JUIL
23

JUIL
8

02 90 02 36 82

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

LES RESSOURCES UTILES

LE LAEP "L'ESCALE"

ACCÈS LIBRE

SANS INSCRIPTION jusqu'à 6 ans pour les fratries

pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent



Le lieu d'accueil enfant parent est un espace convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents.

LUNDI 9h30 - 12h00

SAINT-GILLES, PÔLE ENFANCE

MARDI 15h30 - 18h30

VEZIN-LE-COQUET, MÉDIATHÈQUE

MERCREDI 9h30 - 12h00

CINTRÉ, PÔLE ENFANCE

LES BÉBÉS LUDO



JUIL
9

Limités à 25 personnes

La ludothèque Tournéville organise chaque mois, un espace de jeux, consacré aux enfants de **0 à 3 ans**, accompagnés de leur parent.

INSCRIPTION

AUPRÈS DE LA LUDOTHÈQUE

02 90 02 36 83



PERMANENCE MODES D'ACCUEIL

Le Relais Petite Enfance reçoit les parents pour les informer et les accompagner dans leur recherche de mode d'accueil.



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 90 02 36 85

LES CONSULTATIONS PMI

Permanences les jeudis

Pôle Petite Enfance
route de Cintré

MORDELLES

l'Arbre aux papillons
3 avenue du clos joury

LE RHEU



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 22 93 67 50

MÉDIATION FAMILIALE

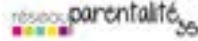
Pôle Enfance, **CINTRÉ**
2 rue de Rennes



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 30 03 95 80





MAISON des parents

DU CIAS À L'OUEST DE RENNES

MAISON DES PARENTS

Le Pôle - Les P'tits Bouts - 2 rue de Rennes 35310 CINTRE

HORAIRES

LUNDI ET MERCREDI

14H00 - 17H30

MARDI ET VENDREDI

9H00 - 12H30



maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



02 90 02 36 82