

PROGRAMME
SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

SOMMAIRE

PRÉSENTATION

P 3

ACTUALITÉS

P 4

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS DE SEPTEMBRE

P 5

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS D'OCTOBRE

P 6

TOUS LES RENDEZ-VOUS

P 7

RESSOURCES UTILES

P 10



PRÉSENTATION



La Maison des Parents est un lieu **d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles.** Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements du **1^{er} septembre au 23 octobre 2026.**

Toutes les activités proposées sont **gratuites** et destinées aux parents et à leur(s) enfant(s).

LES PERMANENCES D'ACCUEIL

Espace **gratuit** où des **professionnels** accueillent les parents quel que soit l'âge de leurs **enfants.**

- Besoin d'informations ?
- Besoin d'échanger sur vos préoccupations ?
- Besoin de trouver le bon interlocuteur ?
- Besoin de soutien ?

ACCÈS LIBRE

MERCREDI : 14H00 À 17H30

VENDREDI : 9H00 À 12H30

CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES

SUR RENDEZ-VOUS*

LUNDI : 14H00 À 17H30

LE RHEU - L'ARBRE AUX PAPILLONS

3 AVENUE DU CLOS JOURY

MARDI : 9H00 À 12H30

MORDELLES - PÔLE PETITE ENFANCE

ROUTE DE CINTRE

VENDREDI : 14H00 À 16H30

CINTRE- PÔLE ENFANCE

2 RUE DE RENNES

*À CINTRÉ, UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.



ACTUALITÉS

FERMETURE DE LA MAISON DES PARENTS

26 AU 30 OCTOBRE

SOIRÉE JEUX

VENDREDI 2 OCTOBRE

La Ludothèque Tournéville propose de partager un moment de jeux en soirée.

Ce temps fort est accessible à tous à partir de 8 ans, en accès libre et gratuit.
Le vendredi 2 octobre de 19 h 30 à 22 h 30 au sein de la Ludothèque, route de Cintré à Mordelles.

QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

10 AU 24 OCTOBRE

La Quinzaine de la Parentalité est de retour avec un programme conçu spécialement pour vous, parents et enfants. Un temps suspendu pour échanger, s'inspirer, s'amuser et renforcer les liens.

Le programme complet et détaillé des activités sortira très prochainement !

Restez connectés pour découvrir les dates exactes de chaque rendez-vous et réserver vos places.

Voici déjà un avant goût des propositions :

les ateliers parents - enfants pour partager un moment de complicité hors du quotidien.

Une visio-conférence pour explorer ensemble les défis du quotidien, prendre du recul et s'inspirer.

Les ateliers de Parents pour se soutenir, partager et repartir avec des clés concrètes pour une vie de famille plus sereine.

VENTE DE LIVRES À 1 €

MERCREDI 14 OCTOBRE

Le Relais Petite Enfance Eveil&Vous, organise une vente de livres à 1 euro avec l'association Lire c'est partir, proposant une sélection de livres pour les enfants de 15 mois à 12 ans.

Le mercredi 14 octobre de 14 h à 18 h au sein de la Maison des Parents du CIAS (Cintré).



ÉVÉNEMENTS DU MOIS DE SEPTEMBRE

ATELIER MOMENTS PARTAGÉS

L'arbre aux papillons
3 avenue du Clos Joury - le Rheu
9 h 30 - 11 h 30

cf page 7

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h

cf page 8

ATELIER BÉBÉ SIGNES

a Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30

cf page 7

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h

cf page 8

ATELIER MULTISENSORIELS

Pôle Enfance
rue du pont aux Moines
Saint-Gilles
10 h - 11 h 30

cf page 8

MARDI

8

SEPT

ATELIER BÉBÉ SIGNES

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30

cf page 7

MARDI

22

SEPT

JEUDI

10

SEPT

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte -
Chavagne
10 h - 11 h

cf page 8

JEUDI

24

SEPT

MARDI

15

SEPT

SEANCE BÉBÉ LUDO

Ludothèque Tournéville
Mordelles
9h30 - 11h30

cf page 9

JEUDI

24

SEPT

CYCLE DE PARENTS : PAS À PAS AVEC BÉBÉ

Pôle Enfance
2 rue de Rennes
Cintré
10 h 30 - 11 h 30

cf page 7

VENDREDI

25

SEPT

VENDREDI

18

SEPT

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

Salle Mozaïque (Le Tempo)
Vezin-le-coquet
2 groupes
10 h - 10 h 40

10 h 50 - 11 h 30

cf page 8

MARDI

29

SEPT

ÉVÉNEMENTS DU MOIS D'OCTOBRE

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte -
Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

SOIRÉE JEUX

Ludothèque Tournéville
Mordelles
19 h 30 - 22 h 30
cf page 4

ATELIER MOMENTS PARTAGÉS

L'arbre aux papillons
3 avenue du Clos Joury - Le Rheu
9 h 30 - 11 h 30
cf page 7

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

Pôle Enfance
rue du pont aux Moines
Saint-Gilles
10 h - 11 h 30
cf page 4

JEUDI
1
OCT

ATELIER DE MOTRICITÉ

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30
cf page 8

VENDREDI
2
OCT

VENTE DE LIVRES À 1€

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
14 h - 18 h
cf page 4

MARDI
6
OCT

MÉDIATION FAMILIALE

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
14 h 30 - 18 h
cf page 10

JEUDI
8
OCT

ATELIER BÉBÉ SIGNES

a Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30
cf page 7

OCT
10
AU
24

SEANCE BÉBÉ LUDO

Ludothèque Tournéville
Mordelles
9h30 - 11h30
cf page 9

MARDI
13
OCT

MERCREDI
14
OCT

VENDREDI
16
OCT

MARDI
20
OCT

JEUDI
29
OCT

TOUS LES RENDEZ-VOUS

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Ateliers à destination uniquement des parents

ATELIERS MOMENTS PARTAGÉS

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Venez rencontrer, décompresser et échanger entre parents. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Charlotte anime les temps d'échanges et Raphaële propose un temps de jeu libre pour les enfants.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune garde n'est trouvée - **Limité à 6 enfants**

L'arbre aux papillons

3 avenue du Clos Joury

LE RHEU

9 h 30 - 11 h 30

(arrivées libres entre 9 h 30 & 10 h uniquement)

Pour inscrire votre enfant, [CLIQUEZ ICI](#)

CYCLE DE PARENTS : PAS A PAS AVEC BÉBÉ

UN CYCLE DE 4 MATINÉES

Limités à 10 familles

Pour les futurs parents et les parents d'enfants de moins d'un an.

L'arrivée d'un enfant est source de de grande joie mais aussi de bouleversements. Venez échanger et partager librement.

Cycle animé par **Valérie** accueillante de la maison des parents et Gaëlle Pagadoy, puéricultrice.

un petit café, quelques douceurs et beaucoup de bienveillance vous attendent.

Le Pôle - 2 rue de Rennes

10 h 30 - 11 h 30 **CINTRÉ**

SEPT
8

OCT
6

BÉBÉ SIGNES

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Limités à 10 parents :

Par SANDY ERBRECH

Venez découvrir une autre façon de communiquer avec votre enfant à travers des gestes simples qui vont lui permettre de s'exprimer.

Nous vous proposons 3 séances pour découvrir, apprendre et expérimenter, une 4^e séance de bilan, d'ajustement, d'échanges en décembre.

10 h - 11 h 30

La Maison des Parents

Le Pôle - Les P'tits Bouts

2 rue de Rennes

CINTRÉ

Pour inscrire votre enfant,

[CLIQUEZ ICI](#)

SEPT
15
22

OCT
20

SEPT
25



Pour vous inscrire, veuillez contactez la Maison des parents

LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS



LES MATINÉES D'ÉVEIL

Limité à 12 enfants de 1 an à 4 ans

Temps pour accompagner votre enfant dans ses besoins de découvertes, d'exploration et de relation à travers :

- Des activités de peintures, de transvasements, de manipulation
- Des temps collectifs autour de livres, de comptines, d'imagiers

Accueil de loisirs 123 soleil,

5 rue de la croix verte **CHAVAGNE**

Entre 9 h 30 et 10 h et

entre 11 h et 11 h 30

Temps d'accueil et de départ autour du jeu libre

Entre 10 h - 11 h - Temps d'activité

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

LES ATELIERS DE MOTRICITÉ

Limité à 12 enfants de - de 4 ans

Espace aménagé pour bouger, grimper, sauter...

Salle de motricité - La Maison des Parents

CINTRÉ

10 h - 11 h 30

Les inscriptions se feront via le programme de la 15 aine de la parentalité

POUR TOUTE PREMIÈRE INSCRIPTION À LA MAISON DES PARENTS, VEUILLEZ NOUS COMMUNIQUER PAR EMAIL VOS NOM, PRÉNOM AINSI QUE CEUX DE VOTRE ENFANT ET SA DATE DE NAISSANCE.

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

LES ATELIERS MULTISENSORIELS

Limité à 8 enfants - Tous les âges

Espace dédié à la détente

Pôle enfance - rue du Pont aux Moines

10 h - 11 h 30 **SAINT-GILLES**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

SEPT
10
17
24

SEPT
18

ÉVEIL MUSICAL

5 SÉANCES DE
SEPTEMBRE À JANVIER

Limité à 10 enfants de - de 4 ans

Animé par l'école de musique de La Flume, atelier de découverte de la musique et des instruments

Salle mosaïque (1ère séance) et Salle Muguet (derrière Mairie)

,8 rue de Rennes **VEZIN-LE-COQUET**

2 groupes :

10 h - 10 h 40

10 h 50 - 11 h 30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

OCT
1
8

OCT
13

SEPT
29

BÉBÉ LUDO



SEPT
24

OCT
29

Limités à 25 personnes

La ludothèque Tournévre organise un espace de jeux, consacré aux enfants de **0 à 3 ans**, accompagnés de leur(s) parent(s). De 9h30 à 11h30.

INSCRIPTION

AUPRÈS DE LA LUDOTHEQUE

02 90 02 36 83

LE LAEP "L'ESCALE"

SANS INSCRIPTION

jusqu'à 6 ans pour les fratries

pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent



ACCÈS LIBRE

Le lieu d'accueil enfant parent est un espace convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents.

LUNDI

9 h 30 - 12 h

SAINT-GILLES, PÔLE ENFANCE

MARDI

15 h 30 - 18 h 30

VEZIN-LE-COQUET, MÉDIATHÈQUE

MERCREDI

9 h 30 - 12 h

CINTRÉ, PÔLE ENFANCE



LES RESSOURCES UTILES

PERMANENCES MODES D'ACCUEIL

Le Relais Petite Enfance reçoit les parents pour les informer et les accompagner dans leur recherche de mode d'accueil.



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 90 02 36 85

LES CONSULTATIONS PMI

Lieux gratuits, ouverts à tous, ils accueillent les parents et les enfants de moins de 6 ans. On peut y faire suivre sa grossesse, et bénéficier de consultations après l'accouchement et du suivi médical de bébé.

Permanences les jeudis

Pôle Petite Enfance
route de Cintré

MORDELLES

l'Arbre aux papillons
3 avenue du clos joury

LE RHEU



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 22 93 67 50

MÉDIATION FAMILIALE

Parents séparés - Familles en conflit

Pôle Enfance, **CINTRÉ**
2 rue de Rennes



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 30 03 95 80

Prochaines permanences :

- vendredi 18 septembre
- vendredi 16 octobre

CONSULTATION POUR LES VICTIMES

ESPACE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PAR UN PSYCHOLOGUE

Pour toute personne ayant traversé une situation de violence :
intrafamiliale, agression sexuelle, psychologique, harcèlement....

Chaque 1^{er} vendredi du mois : LE RHEU, L'AUTRE LIEU - ESPACE SOCIAL

SUR RDV 9 h - 12 h

SANS RDV 12 h - 13 h

Gratuit - ouvert à tous les habitants de Rennes Métropole

Contact : **06 31 88 33 29** psy.bcabrol@gmail.com



LA LUDOTHÈQUE TOURNÉVIRE

L'équipe de la ludothèque est à votre écoute pour vous accompagner, vous conseiller et vous faire découvrir les différents jeux de société (il y en a pour tous les âges et tous les goûts), jouets pour les petits, jeux symboliques, jeux de construction...

Temps d'ouverture pour :

- Emprunter des jeux et jouets
- jouer sur place



PÉRIODE SCOLAIRES

Mercredi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 16 h - 19 h

Samedi : 10 h - 13 h et 13 h 30 - 18 h

PENDANT LES VACANCES

Mardi : 15 h - 19 h

Mercredi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Samedi : 10 h - 12 h 30

Contact : **02 90 02 36 83**

MORDELLES, ROUTE DE CINTRÉ



MAISON DES PARENTS

Le Pôle - Les P'tits Bouts - 2 rue de Rennes, 35310 Cintré

HORAIRES

LUNDI ET MERCREDI

14H00 - 17H30

MARDI ET VENDREDI

9H00 - 12H30



maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



02 90 02 36 82