



PROGRAMME

NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026

SOMMAIRE

PRÉSENTATION

P 3

ACTUALITÉS

P 4

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS DE NOVEMBRE

P 5

LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS DE DÉCEMBRE

P 6

TOUS LES RENDEZ-VOUS

P 7

RESSOURCES UTILES

P 10



PRÉSENTATION



La Maison des Parents est un lieu **d'accueil, d'écoute, d'échanges et d'animations pour les familles** quel que soit l'âge des enfants.

Vous trouverez dans ce programme, les animations et événements du **3 novembre au 29 décembre 2026**. Toutes les activités proposées sont **gratuites**

DEUX MANIÈRES DE VENIR NOUS VOIR

**UN TEMPS POUR VOUS,
UN LIEU A VOUS**

**MERCREDI : 14H À 17H30
VENDREDI : 9 H À 12 H 30**

**CINTRÉ- PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

en accès libre

Pour quoi ?

Prendre un café, rompre le quotidien, discuter entre parents, souffler,...

LES PERMANENCES*

**LUNDI : 14 H À 17 H 30
LE RHEU - L'ARBRE AUX PAPILLONS
3 AVENUE DU CLOS JOURY**

**MARDI : 9 H À 12 H 30
MORDELLES - PÔLE PETITE ENFANCE
ROUTE DE CINTRÉ**

**VENDREDI : 14 H À 16 H 30
CINTRÉ - PÔLE ENFANCE
2 RUE DE RENNES**

*SUR RENDEZ-VOUS À CINTRÉ, UNIQUEMENT PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

Pour quoi ?

Espace confidentiel où les parents peuvent déposer leurs doutes, questionnements ou difficultés.



ACTUALITÉS

FERMETURE DE LA MAISON DES PARENTS

DU 21 AU 25 DÉCEMBRE

ATELIER DE PARENTS "L'APAISEMENT DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES DEVOIRS"

JEUDI 26 NOVEMBRE

La Maison Des Parents, en collaboration avec le service enfance de Chavagne, vous propose un atelier avec une professionnelle autour des difficultés scolaires.

Charlotte PREVEL, psychopédagogue animera l'atelier de parents.

Celui-ci aura lieu à 20 h - 22 h **CHAVAGNE**

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

VENDREDI 4 DÉCEMBRE

La Ludothèque Tournéville propose de partager un moment de jeux en soirée.

Le temps d'une soirée, venez jouer, rigoler, découvrir de nouveaux jeux... ou simplement partager un bon moment.

Que vous veniez seul, entre amis ou en famille, vous êtes les bienvenus, en accès libre et gratuit.

19 h 30 et 22 h 30 au sein de la Ludothèque, route de Cintré **MORDELLES**



FÊTE DE NOËL

JEUDI 17 DÉCEMBRE

La Maison Des Parents vous propose un temps convivial et de partage.

Autour de comptines et d'histoires, nous partagerons un goûter.

Pour ceux qui le souhaite vous pouvez emmener des douceurs à partager, des accessoires, un pull et/ou chaussettes de Noël.

La fête aura lieu à La Maison des Parents, **CINTRÉ**

Le Pôle Les P'tits Bouts, 2 rue de Rennes entre 10 h et 12 h.

ÉVÉNEMENTS DU MOIS DE NOVEMBRE

ATELIER MOMENTS PARTAGÉS

L'arbre aux papillons
3 avenue du Clos Joury - Le Rheu
9 h 30 - 11 h 30
cf page 7

ATELIER MULTISENSORIELS

Pôle Enfance
rue du pont aux Moines
Saint-Gilles
10 h - 11 h 30
cf page 8

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

ATELIER DE MOTRICITÉ

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30
cf page 8

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
2 groupes :
10 h - 10 h 40 / 10 h 50 - 11 h 30
cf page 8

MÉDIATION FAMILIALE

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
14 h 30 - 18 h
cf page 10

MAR
3
NOV

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

VEN
6
NOV

ÉVEIL MUSICAL

Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
2 groupes :
10 h - 10 h 40 / 10 h 50 - 11 h 30
cf page 8

JEU
12
NOV

CYCLE DE PARENTS : PAS À PAS AVEC BÉBÉ

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
9 h 30 - 11 h 00
cf page 7

MAR
17
NOV

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte
Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

MAR
24
NOV

SÉANCE BÉBÉ LUDO

Ludothèque Tournéville
Mordelles
9h30 - 11h30
cf page 9

APAISEMENT ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

Chavagne
20 h - 22 h
cf page 7

JEU
5
NOV

MAR
10
NOV

VEN
13
NOV

JEU
19
NOV

JEU
24
NOV

ÉVÉNEMENTS DU MOIS DE DÉCEMBRE

ATELIER MOMENTS PARTAGÉS

L'arbre aux papillons
3 avenue du Clos Joury - Le Rheu
9 h 30 - 11 h 30
cf page 7

MAR
1
DÉC

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte
Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

JEU
3
DÉC

SOIRÉE JEUX

Ludothèque Tournévire
Mordelles
19 h 30 - 22 h 30
cf page 4

VEN
4
DÉC

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
2 groupes :
10 h - 10 h 40 / 10 h 50 - 11 h 30
cf page 8

MAR
8
DÉC

LES MATINÉES D'ÉVEIL

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte - Chavagne
10 h - 11 h
cf page 8

JEU
10
DÉC

ATELIER BÉBÉ SIGNES

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30
cf page 7

MAR
15
DÉC

SÉANCE BÉBÉ LUDO

Ludothèque Tournévire
Mordelles
9h30 - 11h30
cf page 9

JEU
17
DÉC

ATELIER DE MOTRICITÉ

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 11 h 30
cf page 8

MAR
29
DÉC

FÊTE DE NOËL

Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré
10 h - 12 h
cf page 4

TOUS LES RENDEZ-VOUS

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Ateliers à destination uniquement des parents

ATELIERS MOMENTS PARTAGÉS

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Venez rencontrer, décompresser et échanger entre parents. Le thème abordé est choisi par les personnes présentes.

Charlotte anime les temps d'échanges et Raphaële propose un temps de jeu libre pour les enfants.

Ouvert aux parents en compagnie de leur(s) enfant(s) si aucune garde n'est trouvée - **Limité à 6 enfants**

L'arbre aux papillons
3 avenue du Clos Joury

LE RHEU

9 h 30 - 11 h 30

(arrivées libres entre 9 h 30 & 10 h uniquement)

Pour inscrire votre enfant, [CLIQUEZ ICI](#)

ATELIER DE PARENTS : L'APAISEMENT DANS L'ACCOMPAGNEMENT AUX DEVOIRS

Limités à 10 parents :

Avec Charlotte PREVEL

Venez échanger avec d'autres parents autour de la scolarité de votre enfant.

20 h - 22 h

CHAVAGNE

Pour vous inscrire, [CLIQUEZ ICI](#)

MAR
3
NOV

CYCLE DE PARENTS : PAS A PAS AVEC BÉBÉ

UN CYCLE DE 4 MATINÉES

Limités à 10 familles

Pour les futurs parents et les parents d'enfants de moins d'un an.

L'arrivée d'un enfant est source de de grande joie mais aussi de bouleversements. Venez échanger et partager librement.

Cycle animé par **Valérie** accueillante de la maison des parents et Gaëlle Pagadoy, puéricultrice.

un petit café, quelques douceurs et beaucoup de bienveillance vous attendent.

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes
9 h 30 - 11 h

CINTRÉ

VEN
13
NOV

MAR
1
DÉC

JEU
26
NOV

BÉBÉ SIGNES

ACCUEIL DES ENFANTS POSSIBLE

Limités à 10 parents :

Par SANDY ERBRECH

Venez découvrir une autre façon de communiquer avec votre enfant à travers des gestes simples qui vont lui permettre de s'exprimer.

Cette 4^e séance est l'occasion d'ajustement, d'échanges en faisant un bilan des précédentes.

10 h - 11 h 30

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes

CINTRÉ

Pour inscrire votre enfant,

[CLIQUEZ ICI](#)

MAR
15
DÉC

LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS



LES MATINÉES D'ÉVEIL

Limité à 12 enfants de 1 an à 4 ans

Atelier de peintures, transvasements, manipulation, découverte...

Temps collectifs autour de livres, de comptines, d'imagiers

Accueil de loisirs 123 soleil,
5 rue de la croix verte

Temps d'accueil et de départ autour du jeu libre

Entre 9 h 30 - 10 h / 11 h - 11 h 30

Temps d'activité collective
10 h et 11 h **CHAVAGNE**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

LES ATELIERS DE MOTRICITÉ

Limité à 12 enfants de - de 6 ans

Espace aménagé pour bouger, grimper, sauter...

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes **CINTRÉ**

10 h et 11 h 30

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

JEU

5

12

19

NOV

LES ATELIERS MULTISENSORIELS

Limité à 8 enfants - Tous les âges
Espace dédié à la détente

Pôle enfance - rue du Pont aux Moines

Entre 10 h et 11 h 30 **SAINT-GILLES**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

VEN

6

NOV

JEU

3

10

DÉC

ÉVEIL MUSICAL

**5 SÉANCES DE
SEPTEMBRE À JANVIER**

Limité à 10 enfants de - de 4 ans

Animé par l'école de musique de La Flume, atelier de découverte de la musique et des instruments

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes - Cintré

2 groupes

10 h - 10 h 40

10 h 50 - 11 h 30 **CINTRÉ**

Pour vous inscrire, **CLIQUEZ ICI**

MAR

10

24

NOV

MAR

17

NOV

MAR

29

DÉC

MAR

8

DÉC

POUR TOUTE PREMIÈRE INSCRIPTION À LA MAISON DES PARENTS, VEUILLEZ NOUS COMMUNIQUER PAR EMAIL VOS NOM, PRÉNOM AINSI QUE CEUX DE VOTRE ENFANT ET SA DATE DE NAISSANCE.

maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr

BÉBÉ LUDO



JEU
26
NOV

JEU
17
DÉC

Limités à 25 personnes

La ludothèque Tournéville organise un espace de jeux, consacré aux enfants de **0 à 3 ans**, accompagnés de leur(s) parent(s). De 9 h 30 à 11 h 30.

INSCRIPTION

AUPRÈS DE LA LUDOTHÈQUE

02 90 02 36 83

LE LAEP "L'ESCALE"

ACCÈS LIBRE

SANS INSCRIPTION

Pour tout enfant de moins de 4 ans, accompagné de son parent

jusqu'à 6 ans pour les fratries



Le lieu d'accueil enfant parent est un espace convivial pour jouer avec son enfant, rencontrer et partager des moments avec d'autres parents.

LUNDI 9 h 30 - 12 h

SAINT-GILLES, PÔLE ENFANCE

MARDI 15 h 30 - 18 h 30

VEZIN-LE-COQUET, MÉDIATHÈQUE

MERCREDI 9 h 30 - 12 h

CINTRÉ, LE PÔLE, LES P'TITS BOUTS





LES RESSOURCES UTILES

PERMANENCES MODES D'ACCUEIL

Le Relais Petite Enfance reçoit les parents pour les informer et les accompagner dans leur recherche de mode d'accueil.



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 90 02 36 85

LES CONSULTATIONS PMI

Lieux gratuits, ouverts à tous, ils accueillent les parents et les enfants de moins de 6 ans. On peut y faire suivre sa grossesse, et bénéficier de consultations après l'accouchement et du suivi médical de bébé.

Permanences les jeudis

Pôle Petite Enfance
route de Cintré

MORDELLES

l'Arbre aux papillons
3 avenue du clos joury

LE RHEU



SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 22 93 67 50

MÉDIATION FAMILIALE

Parents séparés - Familles en conflit

La Maison des Parents
Le Pôle - Les P'tits Bouts
2 rue de Rennes

CINTRÉ



Prochaine permanence :

vendredi 27 novembre

SUR RDV LORS DES PERMANENCES

02 30 03 95 80



CONSULTATION POUR LES VICTIMES

ESPACE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PAR UN PSYCHOLOGUE

Pour toute personne ayant traversé une situation de violence :
intrafamiliale, agression sexuelle, psychologique, harcèlement....

Chaque 1^{er} vendredi du mois : LE RHEU, L'AUTRE LIEU - ESPACE SOCIAL

SUR RDV 9 h - 12 h

SANS RDV 12 h - 13 h

Gratuit - ouvert à tous les habitants de Rennes Métropole

Contact : **06 31 88 33 29** psy.bcabrol@gmail.com



LA LUDOTHÈQUE TOURNÉVIRE

L'équipe de la ludothèque est à votre écoute pour vous accompagner, vous conseiller et vous faire découvrir les différents jeux de société (il y en a pour tous les âges et tous les goûts), jouets pour les petits, jeux symboliques, jeux de construction...

Temps d'ouverture pour :

- Emprunter des jeux et jouets
- jouer sur place



PÉRIODE SCOLAIRES

Mercredi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 16 h - 19 h

Samedi : 10 h - 13 h et 13 h 30 - 18 h

PENDANT LES VACANCES

Mardi : 15 h - 19 h

Mercredi : 10 h - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Vendredi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 19 h

Samedi : 10 h - 12 h 30

Contact : **02 90 02 36 83**

MORDELLES, ROUTE DE CINTRÉ



MAISON DES PARENTS

Le Pôle - Les P'tits Bouts - 2 rue de Rennes, 35310 Cintré

HORAIRES

LUNDI ET MERCREDI

14H00 - 17H30

MARDI ET VENDREDI

9H00 - 12H30



maisondesparents@cias-ouest-rennes.fr



02 90 02 36 82